

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian dan analisa data yang diperoleh, kesimpulan yang diperoleh adalah:

1. Mayoritas responden berada dalam rentang usia 20-35 tahun, dengan latar belakang pendidikan tingkat dasar, tidak bekerja dan sebagian besar multigravida.
2. Gambaran pengetahuan mayoritas responden pada penelitian ini masuk dalam kategori baik, dengan rincian sebesar 72,2% kategori baik, 20,4% kategori cukup dan 7,4% kategori kurang.
3. Mayoritas karakteristik responden dengan kategori pengetahuan “cukup” dan “kurang” berusia 20-35 tahun sebanyak 12 orang (22,2%), latar belakang pendidikan tingkat dasar sebanyak 8 orang (14,8%), tidak bekerja sebanyak 13 orang (57,4%) dan multigravida sebanyak 12 orang (22,2%).

B. Saran

Berdasarkan pada simpulan dan hasil analisis yang telah dilakukan sebelumnya, berikut adalah beberapa saran dalam penelitian ini:

1. Bagi Puskesmas Biduk-Biduk

Puskesmas Biduk-Biduk diharapkan dapat menjadikan masukan untuk meningkatkan program edukasi dan penyuluhan mengenai PMK kepada ibu

hamil dan keluarga. Puskesmas juga diharapkan dapat menyediakan fasilitas dan pelatihan bagi tenaga kesehatan untuk memastikan pengetahuan yang memadai dan dapat memberikan dukungan yang optimal kepada ibu hamil.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat lebih aktif dalam memberikan informasi dan edukasi tentang PMK kepada ibu hamil selama kunjungan antenatal atau pada saat pelaksanaan kelas Ibu Hamil. Bidan juga perlu mengikuti pelatihan secara berkala untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mendukung penerapan PMK, serta mengidentifikasi dan mengatasi kendala yang mungkin dihadapi ibu hamil dalam menerapkan metode ini. Terdapat kebutuhan untuk meningkatkan edukasi dan penyuluhan yang lebih detail mengenai prosedur yang benar, manfaat, dan syarat-syarat pelaksanaan PMK.

3. Bagi Responden

Ibu hamil yang menjadi responden diharapkan dapat terus meningkatkan pengetahuan mengenai PMK melalui berbagai sumber informasi yang tersedia, seperti kunjungan ke puskesmas, konseling dengan bidan, dan mengikuti program edukasi yang diadakan oleh puskesmas. Dengan pengetahuan yang lebih baik, diharapkan dapat menerapkan perawatan metode kanguru dengan efektif, sehingga dapat mendukung kesehatan dan perkembangan bayi.