

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini dirancang secara deskriptif kuantitatif dan bertujuan untuk menggambarkan fenomena yang terjadi di dalam populasi tertentu. Di bidang kesehatan, penelitian deskriptif ini digunakan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan fenomena kesehatan yang terjadi di masyarakat atau di dalam komunitas tertentu. Misalnya, folder keluarga, pengetahuan, atau kepuasan, adalah beberapa contohnya (Syapitri *et al.*, 2021).

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Kecamatan Biduk-Biduk terdiri dari enam kampung: Kampung Tanjung Perepat, Kampung Pantai Harapan, Kampung Biduk-Biduk, Kampung Giring-Giring, Kampung Teluk Sulaiman, dan Kampung Teluk Sumbang. Studi ini dilakukan di sana. Proses penelitian ini dimulai pada bulan April hingga Agustus 2024.

#### **C. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi**

Semua atribut atau kualitas yang dimiliki oleh subjek atau objek penelitian dimasukkan ke dalam populasi. Sekumpulan orang, subjek, dan objek yang dilihat (Syapitri *et al.*, 2021). Populasi pada penelitian ini adalah

seluruh ibu hamil di Kecamatan Biduk-Biduk pada bulan Juni - Juli 2024 yaitu sebanyak 54 ibu hamil.

## 2. Sampel

Sampel adalah Bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Syapitri *et al.*, 2021). Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu penentuan sampel dengan menggunakan semua populasi sebagai sampel (Syapitri *et al.*, 2021). Sehingga populasi pada penelitian ini adalah jumlah seluruh ibu hamil di Kecamatan Biduk-Biduk, yaitu 54 ibu hamil.

## D. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi yang rumusannya didasarkan pada sifat-sifat atau hal-hal yang dapat diamati, sehingga variabel dapat diukur. (Ervianti, 2021). Definisi operasional dalam penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	Segala sesuatu yang diketahui Ibu hamil tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	Lembar kuesioner yang terdiri dari 20 soal	Baik 75%-100% Cukup 56%-74% Kurang <56%	Ordinal

## E. Instrumen Penelitian

Dalam penelitian kuantitatif, instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data (Wardhana *et al.*, 2023). Menyusun instrumen atau alat ukur adalah langkah penting dalam pola prosedur penelitian karena mereka membantu dalam mengumpulkan data yang diperlukan (Syapitri *et al.*, 2021).

Bentuk instrumen yang peneliti gunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Menurut Syapitri *et al.*, (2021) Penelitian ini menggunakan kuesioner, yang merupakan lembaran angket yang terdiri dari sejumlah pertanyaan tertulis yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi tentang apa yang diketahui responden. Dalam bentuk kuesioner ini, responden membubuhkan checklist (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

Kuesioner pada penelitian ini diadopsi dari penelitian Yuliana (2024). Terdapat 20 item pernyataan mengenai pengetahuan ibu terhadap perawatan metode kaguru. Metode penelitian ini menggunakan skala Guttman, di mana nilai untuk pertanyaan positif "Benar" menghasilkan 1 dan pertanyaan negatif "Salah" menghasilkan 0. Hasil data dimasukkan kedalam tingkatan kategori yang didasarkan pada nilai persentase terbagi menjadi 3 (Budiman & Agus, 2013) yaitu sebagai berikut:

- 1) Baik : Tingkat pengetahuan kategori baik jika pertanyaan benar yang dijawab responden nilainya  $\geq 75\%$
- 2) Cukup : Tingkat pengetahuan kategori cukup jika pertanyaan benar yang dijawab responden nilainya 56–74%

- 3) Kurang : Tingkat pengetahuan kategori kurang jika pertanyaan benar yang dijawab responden nilainya <56%.

Hasil uji validitas yang telah dilakukan oleh Yuliana (2024) diperoleh nilai  $r = 0,549$  dan nilai *Croanbach's Alpha* sebesar 0,932. Hasil ini menunjukkan bahwa instrumen tersebut memiliki validitas yang cukup baik dan reliabilitas yang sangat tinggi.

## **F. Pengumpulan Data**

Data primer adalah hasil dari kuesioner yang diberikan kepada responden di Puskesmas Biduk-Biduk sesuai dengan kriteria inklusi. Kuesioner diberikan kepada 54 responden dengan jumlah pertanyaan 20 pertanyaan. Langkah-langkah dalam pengumpulan data sebagai berikut:

1. Mengajukan Surat Izin Penelitian, setelah mendapatkan *Ethical Clearance* (EC) pada tanggal 19 Juli 2024, peneliti mengajukan surat izin peneliti kepada Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
2. Meminta izin ke Puskesmas/tempat penelitian, peneliti meminta izin kepada pihak Puskesmas Biduk-Biduk untuk melakukan penelitian.
3. Melakukan penelitian (pengumpulan data), pengumpulan data dilakukan selama 6 hari dengan waktu penelitian:
  - a. Hari pertama, 19 Juli 2024 jam 16.00 WITA penelitian bertepatan dengan pelaksanaan kelas ibu hamil di Kampung Biduk-Biduk sebanyak 17 orang.

- b. Hari kedua, 20 Juli 2024 jam 09.00 WITA bertepatan dengan pelaksanaan kelas ibu hamil di Kampung Teluk Sulaiman sebanyak 13 orang dan pada jam 16.00 WITA bertepatan dengan pelaksanaan kelas ibu hamil di Kampung Pantai Harapan sebanyak 7 orang.
  - c. Hari Ketiga, 21 Juli 2024 peneliti melakukan kunjungan rumah untuk melakukan penelitian kepada responden yang tidak hadir pada saat kelas ibu hamil, diantaranya kampung Biduk-Biduk sebanyak 4 orang.
  - d. Hari Keempat, 22 Juli 2024 penelitian dilakukan di posyandu Kampung Tanjung Perepat dengan jumlah ibu hamil sebanyak 7 orang
  - e. Hari Kelima, 23 Juli 2024 peneliti melakukan penelitian pada ibu hamil yang datang ke puskesmas untuk melakukan pemeriksaan USG, diantaranya Kampung Teluk Sumbang sebanyak 2 orang dan Kampung Giring-Giring sebanyak 1 orang.
  - f. Hari Keenam, 24 Juli 2024 peneliti melakukan kunjungan rumah untuk melakukan penelitian kepada responden di kampung Giring-Giring sebanyak 3 orang.
4. Dalam proses penelitian peneliti memberi salam, memperkenalkan diri serta meminta persetujuan kepada setiap ibu hamil untuk menjadi responden.
  5. Kemudian menjelaskan tata cara dan tujuan penelitian.
  6. Selanjutnya, peneliti membagikan kuesioner pada responden dan menjelaskan tata cara mengisi kuesioner.
  7. Mencatat hasil dan melakukan analisis data yang telah diperoleh.

## **G. Etika Penelitian**

Penelitian memperhatikan beberapa etika dalam penelitian menurut Mujiyanto (2017) yaitu:

### **1. Persetujuan (*Informed Consent*)**

Lembar persetujuan menjadi subyek penelitian (*informed consent*) yaitu persetujuan yang dibuat oleh individu yang kompeten dan memiliki informasi yang diperlukan untuk memahami dan membuat keputusan tanpa mengalami intimidasi, pengaruh yang tidak perlu, bujukan, atau paksaan.

### **2. Tanpa Nama (*Anonymity*)**

Peneliti menjaga kerahasiaan identitas responden dengan memberikan kode atau inisial nama depan daripada mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data. Pada penelitian ini peneliti menggunakan pengkodean angka dan huruf yang berbeda pada masing-masing responden.

### **3. Kerahasiaan (*Confidentially*)**

Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian dan melindungi hak-hak individu lainnya adalah hak dasar setiap orang (*respect for privacy and confidentiality*). Peneliti menjaga kerahasiaan semua informasi yang diberikan kepada responden, termasuk informasi tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan masa antara.

## **H. Pengolahan Data**

Menurut Syapitri *et al.* (2021), pengolahan data adalah bagian dari penelitian setelah pengumpulan data. Pada tahap ini, data mentah atau raw data

dikumpulkan dan dianalisis untuk menjadi informasi. Tahapan analisis data sebagai berikut

1. *Editing*

*Editing* atau penyuntingan data adalah tahap di mana data yang telah dikumpulkan dari pengisian kuesioner disesuaikan untuk menyempurnakan jawaban. Jika terjadi kesalahan saat tahap penyuntingan, pengumpulan data ulang diperlukan.

2. *Coding*

*Coding* adalah proses mengubah data huruf menjadi data angka atau angka. Kode adalah simbol huruf atau angka yang dimasukkan ke dalam data untuk memberikan identitas kepada data. Kode ini juga dapat berfungsi sebagai data kuantitatif dalam bentuk skor.

3. *Data Entry*

*Data entry* adalah mengisi kolom dengan kode yang mewakili jawaban dari setiap pertanyaan.

4. *Processing*

*Processing* adalah proses setelah semua kuesioner terisi penuh dan benar, dan jawaban responden dikodekan ke dalam aplikasi pengolahan data komputer. Beberapa aplikasi pemrosesan data termasuk SPSS, STATA, dan EPI-INPO. Statistical Package for Social Sciences, atau SPSS, adalah salah satu program komputer yang paling dikenal dan paling mudah digunakan.

## 5. *Cleaning Data*

*Cleaning data* adalah meninjau data yang telah dimasukkan untuk memastikan apakah semuanya benar atau ada kesalahan saat dimasukkan.

### **I. Analisis Data**

Analisis data pada penelitian kuantitatif ini menggunakan analisis univariat. Menurut Syapitri *et al.*, (2021) Statistik diskriptif juga disebut analisis univariat, yang dilakukan dengan menggambarkan dan menyajikan ringkasan data populasi sehingga informasi apa adanya dari data tersebut dapat diperoleh dengan sistematis dan jelas. Selain itu, statistik diskriptif dapat digunakan untuk menyajikan data dalam bentuk tabel, yang pada dasarnya adalah menghitung data dan memasukkannya ke dalam tabel berdasarkan kategori tertentu.