



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152231005

Nama Mahasiswa : Alfina Ifada

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

Dosen Pembimbing (2) : Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.

Judul Ta/Skripsi : **EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI**

**Abstrak :** Angka kematian ibu (maternal mortality rate) merupakan jumlah kematian ibu akibat dari proses kehamilan, persalinan, dan pasca persalinan yang dijadikan indikator derajat kesehatan perempuan. Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu target global Sustainable Development Goals (SDGs) dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (WHO, 2019).  
Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2020 menjadi 287.000 perempuan meninggal selamadan setelah kehamilan dan persalinan, dan 95% terjadi di negara berkembang. Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari seluruh kematian ibu adalah perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklamsia dan eklamsia), komplikasi dari persalinan, dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2023).  
Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia berdasarkan data dari Maternal Perinatal Death Notification (MPDN) jumlah kematian ibu pada tahun 2022 mencapai 4.005 dan di tahun 2023 meningkat menjadi 4.129 dengan penyebab terbanyak kematian ibu adalah hipertensi dalam kehamilan (pre-eklamsia dan eklamsia) (Kemenkes, 2024).  
Hipertensi pada kehamilan sering terjadi dan merupakan penyebab utama kematian ibu melahirkan, serta memiliki efek serius lainnya saat melahirkan. Hipertensi pada kehamilan terjadi 5% dari semua kehamilan (Karthikeyan, 2015) hipertensi juga dikenal sebagai salah satu penyebab gangguan kardiovaskular yang paling umum dikenal masyarakat, dan menjadi masalah kesehatan masyarakat baik di negara berkembang maupun negara maju. Hipertensi atau penyakit darah tinggi adalah gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya (Tori Rihiantoro, Muji Widodo, 2017).  
Penatalaksanaan hipertensi harus dilakukan dengan baik dan efektif. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Upaya penatalaksanaan hipertensi secara nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah membatasi konsumsi garam dan makanan tinggi lemak, tidak merokok, tidak minum alkohol, manajemen stress yang baik, relaksasi akupresure (Ainurrariq et al.,

2019).

Akupresur merupakan penekanan pada titik-titik akupuntur yang merupakan konsentrasi dari media penghantar sinyal di dalam tubuh (pembuluh darah, saraf, limfe dan Jaringan Interstitial). Penekanan pada titik-titik ini bermaksud untuk memfasilitasi tubuh agar system tubuh yang kemungkinan terhambat dapat berfungsi dengan baik. Penekanan ini dapat mempengaruhi aliran darah, transportasi cairan-cairan tubuh, system saraf, system hormonal, system getah bening (Kemenkes, 2021). Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Rif'atun Nisa, dkk (2021) tentang "pengaruh Akupresur terhadap Hipertensi pada Ibu Hamil Trimester II" dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami hipertensi dan diberikan terapi akupresur dengan menggunakan titik GV 20 (Pai Hui), PC 6 (Nei Kuan) dan titik Li 4 (He Ku) mengalami penurunan tekanan darah secara signifikan, sehingga akupresur terbukti secara efektif memberikan pengaruh terhadap penurunan hipertensi pada ibu hamil. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk menganalisis tentang efektifitas implementasi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

Tanggal Pengajuan : 06/04/2024 13:11:05

Tanggal Acc Judul : 08/04/2024 07:45:27

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,06/05/2024 09:47:16	Judul Skripsi "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III"	Alfina ifada
2	Senin,06/05/2024 10:08:49	silahkan dilanjutkan untuk membuat bab 1	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
3	Selasa,14/05/2024 13:24:07	baik ibu, terimakasih	-
4	Senin,06/05/2024 09:50:33	BAB 1 PENDAHULUAN	Alfina ifada

5	Senin,06/05/2024 10:12:01	latar belakang : 1. sebutkan dulu terapi non farmakologis lainnya 2. jelaskan kelebihan dari kompres hangat 3. lakukan studi pendahuluan untuk memperkuat masalah 4. silahkan susun berdasarkan buku panduan skripsi	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
6	Senin,20/05/2024 22:56:28	assalamualaikum wr.wb izin mengirimkan revisi BAB 1 ibu, terimakasih	Alfina ifada
7	Senin,27/05/2024 08:04:36	lanjut bab 2 ya	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
8	Senin,27/05/2024 09:12:20	Baik ibu, Terimakasih	-
9	Senin,17/06/2024 11:59:20	assalamualaikum ibu, mohon izin mengirimkan BAB II, terimakasih banyak	Alfina ifada
10	Jumat,28/06/2024 13:02:27	1. penulisan referensi dengan menggunakan mendeley 2. referensi yang dijadikan rujukan lebih banyak dijelaskan 3. untuk kompres nya ditentukan apakah menggunakan botol atau handuk 4. kerangka konsep diperbaiki	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
11	Senin,01/07/2024 14:45:07	assalamualikum ibu, izin mengirimkan BAB III	Alfina ifada
12	Senin,01/07/2024 17:52:19	1. gambar ttg desain penelitian dipisahkan 2. berapa perkiraan populasi 3. bagaimana perhitungan sampel nya 4. buat SOP	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
13	Rabu,07/08/2024 10:57:54	assalamualikum ibu, mohon maaf saya belum mengirimkan bab 3 revisi sebelum pengajuan EC	Alfina ifada
14	Rabu,07/08/2024 16:10:42	Langsung EC aja	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
15	Rabu,07/08/2024 11:00:44	izin mengirimkan SOP peneleitian nya ibu, terimakasih	Alfina ifada
16	Rabu,07/08/2024 11:01:43	untuk lembar observasi, terimakasih	Alfina ifada
17	Rabu,07/08/2024 11:02:41	izin ibu, ini untuk lembar permohonan sebagai responden	Alfina ifada

18	Rabu,07/08/2024 16:09:52	Ya	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
19	Rabu,07/08/2024 11:03:26	izin ibu, ini untuk lembar persetujuan menjadi responden, terimakasih	Alfina ifada
20	Rabu,07/08/2024 15:07:24	Ya	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
21	Rabu,07/08/2024 15:07:30	Ya	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
22	Kamis,08/08/2024 09:43:01	assalamualaikum ibu, izin mengirimkan bab IV hasil dan pembahasan, terimakasih banyak	Alfina ifada
23	Kamis,08/08/2024 14:09:26	1. Tabel 4.5.. Tidak nyeri punggung di delete aja karena sampel mu adalah yg mengalami nyeri punggung 2. Jangan lupa dapus secara mendeley 3. Lanjut bab 5	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
24	Kamis,08/08/2024 16:53:06	Baik ibu, terimakasih	-
25	Kamis,08/08/2024 18:19:47	izin mengirimkan revisi BAB IV dan BAB V mohon maaf ibu, untuk pembahasannya perl ditambah lagi tidak nggih, terimakasih	Alfina ifada
26	Kamis,08/08/2024 18:57:28	Oke Sementara cukup Tunggu masukan penguji saja	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
27	Kamis,08/08/2024 19:06:36	Baik ibu, terimakasih	-
28	Kamis,08/08/2024 18:23:40	ini untuk daftar pustasa saya sudah menggunakan mendeley desktop ibu, terimakasih	Alfina ifada
29	Kamis,08/08/2024 18:58:01	Silahkan di lengkapi Lalu dipersiapkan sidang	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
30	Kamis,08/08/2024 19:07:04	Baik ibu, terimakasih	-
31	Minggu,11/08/2024 12:20:53	assalamualaikum ibu, izin mengirimkan bab 1-5 dan daftar pustaka	Alfina ifada

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 13 Agustus 2024



Alfina ifada  
(NIM: 152231005)

Dosen Pembimbing (1)



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.  
(NIDN: 0616047901)

Dosen Pembimbing (2)



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.  
(NIDN: 0616047901)