



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152221078

Nama Mahasiswa : **Muhdia**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**

Dosen Pembimbing (2) : **Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**

Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Suami Dengan Pendampingan Persalinan**

Abstrak : Proses persalinan normal dipengaruhi oleh beberapa hal antara lain adalah power (his, tenaga meneran), passage, passenger (janin, plasenta), psikis (salah satunya dipengaruhi oleh pendamping persalinan), posisi, tempat persalinan, dan penolong. Seorang ibu yang memasuki masa persalinan akan muncul perasaan takut, khawatir, ataupun cemas. Ketakutan yang sering dirasakan oleh ibu yang melahirkan, disebabkan oleh ketakutan dengan kondisi janinnya dan ketakutan akan rasa sakit (Ratnanengsih, 2021).

Terjadinya persalinan normal bukan berarti tidak ada permasalahan dalam persalinan, tetapi melainkan banyak kemungkinan hal yang bisa terjadi dimana dinamakan dengan komplikasi pada saat persalinan. Komplikasi persalinan adalah kondisi dimana ibu dan janinnya terancam yang disebabkan oleh gangguan langsung saat persalinan serta menjadi salah satu penyebab terjadinya kematian ibu bersalin maupun janinnya (Indah, 2019).

Proses persalinan normal merupakan proses lahirnya bayi dengan serangkaian kejadian yang dipersepsikan menakutkan dan menimbulkan rasa sakit dan nyeri yang luar biasa. Nyeri sebagai perasaan tertekan, menderita atau kesakitan yang disebabkan stimulasi ujung-ujung saraf tertentu. Kontraksi uterus pada persalinan menimbulkan nyeri akibat terjadinya kekurangan oksigen (hipoksia/anoksia) dari otot-otot rahim, peregangan serviks, penekanan pada ganglia saraf plexus fraken hauser yang berdekatan dengan serviks dan vagina, penekanan pada tuba, ovarium, dan peritoneum, peregangan pada ligamentum penyangga uterus, serta distansia otot-otot dasar panggul serta perineum (Rani Darma Sakti Tanjung, 2022).

Persalinan yang tidak didampingi akan menimbulkan dampak perasaan takut yang dapat menimbulkan ketegangan sehingga menyebabkan gangguan his, dan akhirnya persalinan berjalan tidak lancar. Pendamping persalinan memegang peranan penting dalam proses kelahiran. Dukungan yang penuh kasih mengurangi kebutuhan ibu terhadap obat pereda nyeri dan campur tangan medis dalam persalinannya (Irmah Nur Lailia, 2015).

Dukungan suami adalah suami mempunyai tanggung jawab yang penuh dalam suatu keluarga tersebut dan suami mempunyai peranan yang penting, dimana suami sangat dituntut bukan hanya sebagai pencari

nafkah akan tetapi suami sebagai motivator dalam berbagai kebijakan yang akan di putuskan termasuk merencanakan. Peran suami sebagai orang terdekat dari ibu hamil dapat dilakukan dengan memiliki kepekaan yang tinggi, merespon setiap keluhan keluhan kecil yang dirasakan istri seperti mual, pusing, dan lemas, menganjurkan dan mendampingi istri untuk melakukan pemeriksaan terhadap keluhan tersebut (Riya Ulin Nuha, 2020).

Bentuk dukungan suami yaitu dukungan informasional, meliputi jaringan komunikasi dan menjelaskan tentang dunia seperti nasehat, petunjuk; dukungan penilaian, pertolongan untuk memahami masalah; dukungan instrumental, meliputi bantuan nyata atau penyediaan jasmani, seperti bantuan finansial; dukungan emosional, memberikan individu perasaan nyaman, rasa percaya, memberikan bantuan seperti semangat, empati, rasa percaya (Lia Cahaya Saputri, 2017).

Pengetahuan suami tentang persalinan sangat penting karena dapat mempengaruhi minat suami dalam pendampingan persalinan (Riya Ulin Nuha, 2020). Tindakan pendampingan suami dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, bahwa dengan melakukan tindakan pendampingan persalinan yang baik dapat memberikan rasa nyaman pada istri dalam masa persalinan, dengan adanya seseorang yang mendampingi istri, maka istri akan lebih percaya diri untuk menghadapi proses persalinannya (Ni Made Ratih Komala, 2014).

Pengetahuan suami tentang persalinan juga sangat penting karena dapat mempengaruhi sikap suami dalam pendampingan persalinan (Riya Ulin Nuha, 2020). Suami yang memiliki sikap rasa yakin, serta percaya diri dan siapakan untuk menjadi pendamping persalinan akan lebih dapat untuk melakukan perannya dengan baik ketika proses persalinan. Dimana yang nantinya kesiapan inilah yang nantinya yang akan membantu pembentukan suatu sikap suami menjadi lebih positif terhadap persalinan dan mampu untuk melawan perasaan takut dan cemas yang dialami suami pada saat akan mendampingi persalinan istrinya ataupun pada saat setelah melahirkan (Siti Nurapiah, 2014). Hasil penelitian (Laurena Ginting, 2019) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,001$ ) dan sikap ( $p=0,000$ ) dengan dukungan suami dalam mendampingi persalinan. Sesuai dengan hasil penelitian (Novria Hesti, 2021) menunjukkan bahwa bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,007$ ) dan sikap ( $p=0,000$ ) dengan dukungan suami dalam mendampingi persalinan.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Sepinggán didapatkan jumlah persalinan normal pada bulan Agustus 2023 sebanyak 35 orang. Hasil pengamatan di lapangan terhadap 10 persalinan normal didapatkan 4 ibu bersalin didampingi suami dan 6 ibu bersalin yang tidak didampingi suami dengan alasan suami yang bekerja.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan pengetahuan dan sikap suami dengan pendampingan persalinan di Puskesmas Sepinggán".

Tanggal Pengajuan : **31/10/2023 10:55:34**

Tanggal Acc Judul : 01/11/2023 13:54:55

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,05/02/2024 20:15:31	assalamualaikum bu, mohon maaf mengganggu bu, mohon izin mengirimkan revisian Bab 1,2,3 dan EC atas nama muhdia Nim 152221078, mohon arahan nya bu, terimakasih	Muhdia
2	Senin,05/02/2024 20:48:37	mohon ijin bu atasa nama muhdia bu ijin konsul revisi bab 3..revisi sudah sesuai dengan masukan dari ibu...mohon bimbingannya bu	Muhdia
3	Senin,05/02/2024 20:49:18	mohon ijin atas nama mudia nim 152221078 mengirimkan lembar persetujuan untuk permohonan ec bu	Muhdia
4	Senin,05/02/2024 20:50:15	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 surat layak etik sudah keluar bu dan sudah meminta surat ijin penelitian dan akan diserahkan kepada pihak puskesmas	Muhdia
5	Senin,05/02/2024 20:50:58	mohon ijin bu atas nama muhdia nim 152221078 surat ijin penelitian dari pihak puskesmas sudah dibals dan akan melaksanakan penelitian	Muhdia
6	Senin,05/02/2024 20:51:35	mohon ijin bu atas nama muhdia nim 152221078 ijin konsul data penelitian	Muhdia
7	Senin,05/02/2024 20:52:15	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul bab 4...mohon bimbingannya bu	Muhdia
8	Senin,05/02/2024 20:52:59	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul revisi bab 4...analaisa univariatnya sudah ditambahkan bu...mohon bimbingannya bu	Muhdia
9	Senin,05/02/2024 20:53:31	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul revisi bab 4...analaisa bivariatnya sudah ditambahkan bu...mohon bimbingannya bu	Muhdia

10	Senin,05/02/2024 20:54:14	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul revisi bab 4 dan bab 3 untuk pengumpulan data sudah dijelaskan secara rinci bagaimana melakukan penelitian..mohon bimbingannya bu	Muhdia
11	Senin,05/02/2024 20:54:45	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul revisi bab 4 dan konsul untuk bab 5...mohon bimbingannya bu	Muhdia
12	Senin,05/02/2024 20:55:18	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul skripsi utuh..mohon bimbingannya bu	Muhdia
13	Senin,05/02/2024 20:56:00	mohon ijin atas nama muhdia nim 152221078 konsul revisi abstrak pada skripsi utuh dan kelengkapan berkas-berkas lampiran..mohon bimbingannya bu	Muhdia
14	Senin,05/02/2024 20:56:24	mohon ijin atas nama muhdia siap untuk uji turnitin	Muhdia

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 05 Pebruari 2024

Muhdia  
(NIM: 152221078 )

Dosen Pembimbing (1)

Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.  
( NIDN: 0622078601 )

Dosen Pembimbing (2)

Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.  
( NIDN: 0622078601 )