



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152221085  
Nama Mahasiswa : **ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG**  
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**  
Dosen Pembimbing (1) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**  
Dosen Pembimbing (2) : **Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.**  
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN**

Abstrak :  
A. Latar Belakang  
Menurut (World Health Organization, 2023), setiap hari di tahun 2020 hampir 800 wanita di dunia meninggal karena penyebab yang dapat dicegah terkait kehamilan dan persalinan. Sedangkan kematian bayi baru lahir di dunia tahun 2020 sebanyak 2,4 juta kasus (World Health Organization, 2022). Jumlah kematian ibu pada tahun 2021 di Indonesia menunjukkan 7.389 kematian jumlah kematian bayi tahun 2021 pada masa neonatal sebanyak 20.154 kematian (Kemenkes RI, 2022). Sementara itu kematian ibu di Provinsi Kalimantan Timur pada tahun 2020 sebanyak 92 kasus dan kematian bayi sebanyak 662 kasus. Sedangkan kematian ibu di Kota Balikpapan pada tahun 2020 sebanyak 9 kasus dan kematian bayi sebanyak 83 kasus (Dinkes Provinsi Kalimantan Timur, 2021)  
Kematian ibu dan kesakitan ibu hamil dan bersalin sudah lama menjadi masalah kesehatan, khususnya di negara-negara berkembang. Sekitar 25-50% kematian perempuan usia subur disebabkan oleh hal yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan. Kematian ketika melahirkan menjadi faktor utama kematian perempuan pada puncak produktivitasnya (Krisnita Dwi Jayanti, 2016).  
Persalinan dan kelahiran merupakan suatu proses yang alamiah. Transisi fisiologis dari wanita hamil menjadi seorang ibu merupakan perubahan yang sangat besar bagi setiap wanita, baik secara fisik maupun psikologis (Fauziyatun Nisa', 2016). Proses persalinan normal merupakan proses lahirnya bayi dengan serangkaian kejadian yang dipersepsikan menakutkan dan menimbulkan rasa sakit dan nyeri yang luar biasa. Nyeri sebagai perasaan tertekan, menderita atau kesakitan yang disebabkan stimulasi ujung-ujung saraf tertentu (Rani Darma Sakti Tanjung, 2022).  
Persalinan normal dibagi dalam 4 tahap yaitu, kala 1, kala 2, kala 3 dan kala 4. Kala 1 dalam persalinan dibagi menjadi 2 fase, yaitu fase laten (1-3) dan fase aktif (4-10). Kala 2 adalah kala pengeluaran bayi, kala ini dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) sampai bayi lahir, berlangsung 2 jam pada primigravida dan 1 jam pada multigravida, kala 3 adalah pengeluaran plasenta, dan kala 4 adalah kala pemantau dari pelepasan plasenta sampai 2 jam berikutnya (Dora Gusvi Darwis, 2022).

Partus lama merupakan salah satu dari beberapa penyebab kematian ibu dan bayi baru lahir. Banyak faktor yang menjadi penyebab terjadinya partus lama, diantaranya karena letak janin, kelainan panggul, kelainan his, pimpinan partus yang salah, janin besar, kelainan kongenital, primitua perut gantung, grande multipara, umur dan ketuban pecah dini. Akibat dari partus lama yaitu infeksi, ruptur perineum, cincin retraksi patologis, pembentukan fistula, cidera otot-otot panggul, pada janinnya yaitu kaput suksedaneum dan molase kepala janin (Efrilayani Lubis, 2021).

Kejadian partus tak maju merupakan proses persalinan yang mana berlangsung lebih dari 24 jam pada ibu dengan kehamilan primi, dan lebih dari

18 jam pada ibu dengan kehamilan multi. Partus tak maju merupakan fase dari suatu partus yang macet dan berlangsung terlalu lama sehingga menimbulkan gejala-gejala seperti dehidrasi, infeksi, kelelahan, serta, asfiksia dan kematian dalam kandungan (Paskalia Tri Kurniati, 2021).

Morbiditas postnatal biasanya diakibatkan karena terjadinya perdarahan postpartum dan sebagai faktor predisposisinya adalah kala II lama. Penyebab perdarahan jalan lahir paling banyak karena ruptur pada jalan lahir, baik karena ruptur spontan maupun ruptur yang disengaja (episiotomi) (Dora Gusvi Darwis, 2022). Teknik meneran memiliki kontribusi yang penting pada setiap kala II persalinan, bila teknik meneran tidak benar, dapat menyebabkan lama kala II yang tidak normal terutama pada ibu bersalin primipara (Detty Afriyanti, 2018).

Teknik meneran adalah dorongan ibu untuk meneran karena pengaruh dari kepala janin yang rendah ke pintu atas panggul untuk mendorong keluar bayi dari rahim ke vagina. Jika ibu mulai meneran sebelum serviks terbuka seluruhnya, bayi tidak akan keluar karena bagian serviks yang masih tertutup menghalangi jalan keluarnya bahkan meneran terlalu dini akan menyebabkan serviksnya mengatup dan berhenti membuka sehingga membuat persalinan lebih lama (Monica Novi Senvia Sari Damanik, 2019).

Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku manusia dari tingkat kesehatan salah satunya adalah pengetahuan yang merupakan predisposing factor. Pengetahuan yang diperoleh dari pengalaman sendiri atau pengalaman orang lain dapat menentukan seseorang untuk berperilaku tertentu. Tingkat

pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku persiapan persalinan (Verra Linda Montung, 2016).

Hasil penelitian (Istikomah, 2018) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara posisi meneran dengan lama kala II pada ibu bersalin. Sesuai dengan hasil penelitian (Emilia Pebriani, 2020) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara cara meneran pada ibu primigravida dengan kelancaran proses persalinan. Didukung hasil penelitian (Detty Afriyanti, 2018) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara hubungan teknik meneran dan lama kala II dengan kejadian ruptur perineum pada primipara.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Posisi Meneran Dengan Lama Kala II Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Sepinggan".

Tanggal Acc Judul : 15/09/2023 21:21:42

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Rabu,31/01/2024 11:22:28	selamat pagi ibu ijin mengajukan judul PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II PADA IBU BERSALINDI PUSKESMAS SEPINGGAN	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
2	Rabu,31/01/2024 11:24:09	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab I...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
3	Rabu,31/01/2024 11:25:00	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab I...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
4	Rabu,31/01/2024 11:25:47	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan revisi bab I ...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
5	Rabu,31/01/2024 11:26:30	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab I dan bab II ...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
6	Rabu,31/01/2024 11:26:47	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab I dan revisi bab II ...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
7	Rabu,31/01/2024 11:27:22	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan revisi bab I I dan 3...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
8	Rabu,31/01/2024 11:27:43	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab 1, 2 dan revisi bab 3...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
9	Rabu,31/01/2024 11:28:03	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin persiapan untuk ec	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG

10	Rabu,31/01/2024 11:28:30	surat ec sudah kelaur bu dan sedang meminta surat ijin penelitian	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
11	Rabu,31/01/2024 11:29:00	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab 4...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
12	Rabu,31/01/2024 11:29:15	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab 4...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
13	Rabu,31/01/2024 11:29:56	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab 4...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
14	Rabu,31/01/2024 11:30:11	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan revisi bab 4...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
15	Rabu,31/01/2024 11:30:26	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab 4...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
16	Rabu,31/01/2024 11:30:55	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan bab 4 dan 5..revisi sudah sesuai dengan saran...mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
17	Rabu,31/01/2024 11:31:12	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan skripsi utuh..mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
18	Rabu,31/01/2024 11:31:45	selamat pagi ibu atas nama asmidha dengan nim 152221085 ijin mengirimkan revisi abstrak dan skripsi yaang sudh disusun sesuai dengan tatacara penulisan UNW..mohon bimbingannya bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG
19	Rabu,31/01/2024 11:32:05	persiapan uji turnitin bu	ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Semarang , 31 Januari 2024



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG  
(NIM: 152221085 )

Dosen Pembimbing (1)



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0601028002 )

Dosen Pembimbing (2)



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0601028002 )