



**PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II  
PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG

NIM. 152221085

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II  
PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

**ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG**

**NIM. 152221085**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN**

disusun oleh:

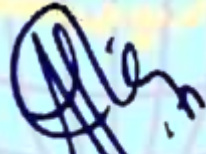
**ASMIDA ERLIANA SIMATUPANG**  
NIM. 152221085

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Februari 2024

**Pembimbing**



**Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb**  
**NIDN. 061028002**

**U N W**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALAH PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN

disusun oleh:


ASMIDA ERLIANASIMATUPANG  
NIM. 152221085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 1 Februari 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



**Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 061028002

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**



**Kartika sari, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0616047901



**Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN. 0621098002

**Ketua Program Studi**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes**  
NIDN.0627048302



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Asmida Erliana Simatupang

NIM : 152221085

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul "**PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 061028002

Semarang, 01 Februari 2024

Yang membuat pernyataan


Asmida Erliana Simatupang  
NIM. 152221085

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Asmida Erliana Simatupang

NIM : 152221085

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan posisi meneran dengan lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 1 Februari 2024

Yang menyatakan,



Asmida Erliana Simatupang



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2024  
Asmida Erliana Simatupang  
NIM. 152221085

## **PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Morbiditas postnatal biasanya diakibatkan karena terjadinya perdarahan postpartum dan sebagai faktor predisposisinya adalah kala II lama. Teknik meneran memiliki kontribusi yang penting pada setiap kala II persalinan, bila teknik meneran tidak benar, dapat menyebabkan lama kala II yang tidak normal. Pada saat menolong persalinan terutama pada kala II persalinan ibu dianjurkan untuk mencoba posisi-posisi yang nyaman selama persalinan dan melahirkan bayi dengan keuntungan memudahkan bidan dalam menolong persalinan dan persalinan berlangsung lebih nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan posisi meneran dengan lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif komparatif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 35 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *One Way Anova*.

**Hasil:** Gambaran posisi meneran pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dengan kategori duduk atau setengah duduk yaitu 30 orang (85,7%), kategori jongkok atau berdiri yaitu 2 orang (5,7%) dan kategori berbaring miring yaitu 3 orang (8,8%). Gambaran lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dengan kategori normal yaitu 10 orang (28,6%) dan kategori tidak normal yaitu 25 orang (71,4%). Hasil uji statistik *One Way Anova* diperoleh  $p\text{ value } (0,005) < \alpha (0,05)$  menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima.

**Simpulan:** Terdapat perbedaan antara posisi meneran dengan lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan.

**Kata Kunci:** Posisi Meneran, Lama Kala II.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, February 2024  
Asmida Erliana Simatupang  
NIM. 152221085

**THE DIFFERENCE BETWEEN THE MENSTRUAL POSITION AND THE LENGTH OF THE SECOND STAGE IN WOMEN GIVING BIRTH AT THE SEPINGGAN COMMUNITY HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

**Background:** Postnatal morbidity is usually caused by postpartum haemorrhage, and the predisposing factor is a long second stage. The menstrual technique has an important contribution to the second stage of labor. If the menstrual technique is not correct, it can cause an abnormally long second stage. When assisting with childbirth, especially in the second stage of labour, mothers are encouraged to try comfortable positions during labour and delivery of the baby, with the advantage that it makes it easier for the midwife to assist in labour and the delivery takes place more comfortably. This research aims to determine the difference between the menstrual position and the length of the second stage in women giving birth at the Sepinggan Community Health Center.

**Method:** This type of research uses quantitative research with a comparative descriptive research design. The research population was all mothers giving birth at the Sepinggan Community Health Centre, and the sampling technique used was a total sampling of 35 people. Data collection uses observation sheets. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis using the One Way Anova test.

**Results:** Description of the lying position of birthing mothers at the Sepinggan Community Health Centre in the sitting or half-sitting category, namely 30 people (85.7%), in the squatting or standing category, namely 2 people (5.7%), and in the side-lying category, namely 3 people (8.8%). The description of the duration of the second stage of mothers giving birth at the Sepinggan Community Health Centre is in the normal category, namely 10 people (28.6%), and the abnormal category, namely 25 people (71.4%). The results of the one way anova statistical test obtained a  $p$  value ( $0.005 < \alpha (0.05)$ ), indicating that  $H_a$  was accepted.

**Conclusion:** There is difference between birthing position and the length of the second stage in women giving birth at the Sepinggan Community Health Centre.

**Keywords:** Birthing Position, The Length of the Second Stage.



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Posisi Meneran Dengan Lama Kala II Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Sepinggan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Sepinggan dan seluruh staf Puskesmas Sepinggan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapakan banyak manfaat

yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Asmida Erliana Simatupang', written in a cursive style.

Asmida Erliana Simatupang

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4

2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Persalinan .....	6
2. Lama Kala II .....	15
3. Posisi Meneran .....	25
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Lokasi Penelitian .....	36
C. Subjek Penelitian .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Variabel Penelitian .....	38
1. Variabel Independen .....	38
2. Variabel Dependen .....	38
F. Pengumpulan Data .....	39
G. Pengolahan Data .....	39
H. Analisis Data .....	41
1. Analisis Univariat .....	41

2. Analisis Bivariat.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	42
B. Hasil dan Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Gambaran Posisi Meneran Pada Ibu Bersalin .....	43
Tabel 4.2 Gambaran Lama Kala II Pada Ibu Bersalin .....	45
Tabel 4.3 Perbedaan Posisi Meneran Dengan Lama Kala II Pada Ibu Bersalin ...	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Duduk .....	26
Gambar 2.2 Posisi Setengah Duduk.....	27
Gambar 2.3 Posisi Setengah Duduk.....	27
Gambar 2.4 Posisi Jongkok dan Berdiri.....	28
Gambar 2.5 Posisi Miring .....	28
Gambar 2.6 Posisi Telentang.....	29
Gambar 2.7 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 2 Lembar Observasi .....	60
Lampiran 3 Hasil Penelitian .....	61
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan .....	65
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	66
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearence .....	67
Lampiran 7 Surat Ethical Clearence .....	68
Lampiran 8 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	69
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data .....	70