

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2024
Asmida Erliana Simatupang
NIM. 152221085

PERBEDAAN POSISI MENERAN DENGAN LAMA KALA II PADA IBU BERSALIN DI PUSKESMAS SEPINGGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Morbiditas postnatal biasanya diakibatkan karena terjadinya perdarahan postpartum dan sebagai faktor predisposisinya adalah kala II lama. Teknik meneran memiliki kontribusi yang penting pada setiap kala II persalinan, bila teknik meneran tidak benar, dapat menyebabkan lama kala II yang tidak normal. Pada saat menolong persalinan terutama pada kala II persalinan ibu dianjurkan untuk mencoba posisi-posisi yang nyaman selama persalinan dan melahirkan bayi dengan keuntungan memudahkan bidan dalam menolong persalinan dan persalinan berlangsung lebih nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan posisi meneran dengan lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif komparatif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 35 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *One Way Anova*.

Hasil: Gambaran posisi meneran pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dengan kategori duduk atau setengah duduk yaitu 30 orang (85,7%), kategori jongkok atau berdiri yaitu 2 orang (5,7%) dan kategori berbaring miring yaitu 3 orang (8,8%). Gambaran lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan dengan kategori normal yaitu 10 orang (28,6%) dan kategori tidak normal yaitu 25 orang (71,4%). Hasil uji statistik *One Way Anova* diperoleh $p\text{ value } (0,005) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat perbedaan antara posisi meneran dengan lama kala II pada ibu bersalin di Puskesmas Sepinggan.

Kata Kunci: Posisi Meneran, Lama Kala II.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2024
Asmida Erliana Simatupang
NIM. 152221085

**THE DIFFERENCE BETWEEN THE MENSTRUAL POSITION AND THE
LENGTH OF THE SECOND STAGE IN WOMEN GIVING BIRTH AT THE
SEPINGGAN COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Postnatal morbidity is usually caused by postpartum haemorrhage, and the predisposing factor is a long second stage. The menstrual technique has an important contribution to the second stage of labor. If the menstrual technique is not correct, it can cause an abnormally long second stage. When assisting with childbirth, especially in the second stage of labour, mothers are encouraged to try comfortable positions during labour and delivery of the baby, with the advantage that it makes it easier for the midwife to assist in labour and the delivery takes place more comfortably. This research aims to determine the difference between the menstrual position and the length of the second stage in women giving birth at the Sepinggan Community Health Center.

Method: This type of research uses quantitative research with a comparative descriptive research design. The research population was all mothers giving birth at the Sepinggan Community Health Centre, and the sampling technique used was a total sampling of 35 people. Data collection uses observation sheets. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis using the One Way Anova test.

Results: Description of the lying position of birthing mothers at the Sepinggan Community Health Centre in the sitting or half-sitting category, namely 30 people (85.7%), in the squatting or standing category, namely 2 people (5.7%), and in the side-lying category, namely 3 people (8.8%). The description of the duration of the second stage of mothers giving birth at the Sepinggan Community Health Centre is in the normal category, namely 10 people (28.6%), and the abnormal category, namely 25 people (71.4%). The results of the one way anova statistical test obtained a p value ($0.005 < \alpha (0.05)$), indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There is difference between birthing position and the length of the second stage in women giving birth at the Sepinggan Community Health Centre.

Keywords: Birthing Position, The Length of the Second Stage.