

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu bersalin di PMB Marusia Inna Balikpapan tahun 2023 adalah primipara yaitu 38 orang (63%).
2. Sebagian besar ibu bersalin di PMB Marusia Inna Balikpapan tahun 2023 berat badan lahir bayinya ≥ 3000 gram.
3. Sebagian besar ibu bersalin di PMB Marusia Inna Balikpapan tahun 2023 mengalami ruptur perineum yaitu 45 orang (75%).
4. Terdapat hubungan paritas dengan kejadian ruptur perineum di PMB Marusia Inna Balikpapan tahun 2023.
5. Terdapat hubungan berat badan bayi lahir dengan kejadian ruptur perineum di PMB Marusia Inna Balikpapan tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi Akademik
Menganjurkan memperbanyak referensi tentang ruptur perineum dan mengajarkan kepada mahasiswanya keterampilan dalam menahan perineum dan keterampilan melakukan pijat perineum karena kejadian ruptur perineum masih tinggi.
2. Bagi Masyarakat
Diharapkan ibu hamil Trimester III atau yang mau bersalin melakukan pijat perineum secara mandiri atau mengikuti senam ibu hamil secara rutin,

untuk mengurangi resiko ruptur perineum. Nutrisi selama kehamilan juga perlu diperhatikan agar berat badan bayi tidak terlalu besar. Kunjungan ANC rutin diperlukan untuk memantau perkembangan ibu dan janin.

3. Bagi Peneliti

Menjadikan penelitian ini sebagai acuan dan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan melakukan metode penelitian dan uji statistik yang berbeda dan mengambil faktor-faktor lain yang mengakibatkan ruptur perineum.