

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Frekuensi pemeriksaan MAP pada ibu hamil dari 40 yang melakukan pemeriksaan kehamilan pada bulan Oktober-Desember tahun 2023 dinyatakan positif sebanyak 14 orang (35%) dan negatif sebanyak 26 orang (65%).
2. Frekuensi hasil pengukuran BMI pada ibu hamil dari 40 yang melakukan pemeriksaan kehamilan pada bulan Oktober-Desember tahun 2023 diketahui 26 orang (65%) memiliki BMI normal, 10 orang (25%) dengan BMI tinggi, serta 4 orang (10%) obesitas.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Menganjurkan memperbanyak referensi tentang deteksi dini preeklamsia dan mengajarkan kepada mahasiswanya keterampilan dalam deteksi dini faktor resiko preeklamsia terutama pada pemeriksaan MAP dan BMI.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan ibu hamil melakukan kunjungan *antenatal care* secara rutin serta mengikuti saran yang direkomendasikan oleh bidan dan dokter. Hal ini berguna untuk mengetahui perkembangan kesehatan ibu dan janin sehingga jika terjadi masalah dapat terdeteksi secara dini. Penting bagi ibu hamil memperoleh informasi yang benar dan jelas melalui tenaga kesehatan khususnya Bidan. Oleh karena itu, ibu hamil yang memiliki

resiko tinggi dapat memahami kondisinya sehingga dapat lebih memperhatikan kesehatan ibu dan janin yang dikandung.

3. Bagi Peneliti

Melakukan *follow up* pada ibu hamil melalui pemeriksaan ANC terpadu, pemanfaatan Buku KIA, serta kelas ibu hamil tetap aktif diadakan untuk memantau keadaan ibu hamil terutama yang positif mempunyai faktor risiko, pendekatan pada keluarga untuk selalu siaga dalam mendampingi ibu hamil tersebut dan segera melakukan rujukan jika ditemukan faktor risiko tinggi pada ibu hamil tersebut. Pemeriksaan ANC terpadu sangat menunjang dalam pemanfaatan Buku KIA, karena dalam melakukan pemeriksaan ANC semua di dokumentasikan dalam Buku KIA.