

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif. Menurut (Sugiono, 2021) Penelitian deskriptif adalah metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan mengetahui keberadaan variabel mandiri, baik hanya pada satu variabel atau lebih (variabel yang berdiri sendiri). Penelitian ini tidak bertujuan untuk membandingkan antara variabel satu dengan variabel lainnya dan juga bukan untuk mencari hubungan variabel satu dengan lainnya. Dalam penelitian ini, pendekatan deskriptif akan digunakan untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan *Mean Arterial Pressure (MAP)* dan *Body Mass Indeks (BMI)* pada ibu hamil yang melakukan kunjungan *antenatal care* pada bulan Oktober-Desember tahun 2023 di Praktik Mandiri Bidan Muzayarah Balikpapan.

#### **B. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang berupa objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti untuk diamati dan diambil kesimpulannya (Sugiono, 2021). Sedangkan menurut (Arikunto, 2019) populasi adalah seluruh subjek dalam lingkup penelitian. Jadi dapat disimpulkan bahwa populasi adalah keseluruhan objek

atau subjek penelitian yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang diamati oleh peneliti untuk diambil kesimpulannya. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II bulan Oktober-Desember tahun 2023 sejumlah 40 ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Muzayarah Balikpapan.

## **2. Sampel**

Sampel adalah bagian dari jumlah objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiono, 2021). Sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Menurut (Sugiono, 2021) cara pengambilan sampel ini adalah dengan mengambil semua anggota populasi menjadi sampel. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah populasi ibu hamil bulan Oktober-Desember tahun 2023 di PMB Muzayarah yaitu 40 responden.

## **C. Waktu dan Tempat**

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Januari 2024 di Praktik Mandiri Bidan Muzayarah Balikpapan yang beralamat di Perumahan Korpri RT 25 Kelurahan Sepinggan Baru, Kecamatan Balikpapan Selatan.

## **D. Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu (Notoatmodjo, 2018). Variabel dalam penelitian ini adalah pemeriksaan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dan *Body Mass Indeks* (BMI)

pada ibu hamil yang melakukan kunjungan *antenatal care* pada bulan Oktober-Desember tahun 2023 di Praktik Mandiri Bidan Muzayarah Balikpapan.

### E. Definisi Operasional

Tabel 3.2 Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	<i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP)	Tekanan arteri rata – rata yang diukur dengan dua kali diastol ditambah sistol dibagi tiga.	Tensimeter	1. Positif (Hasil > 90 mmHg) 2. Negatif (Hasil < (90 mmHg) (Ningrum, 2020)	Nominal
2.	<i>Body Mass Indeks</i> (BMI)	Berat badan ibu hamil dalam kilogram dibagi tinggi badan dalam meter kuadrat (kg/m <sup>2</sup> ).	Pengukur tinggi badan dan berat badan	1. Rendah (BMI < 19,8) 2. Normal (BMI 19,8 - 26) 3. Tinggi (BMI > 26 - 29) 4. Obesitas (BMI > 29) (Pusdiknakes, 2019)	Nominal

### F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen dapat berupa kuesioner (daftar pertanyaan), formulir observasi, formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya (Notoatmodjo, 2018). Instrumen dalam penelitian ini berupa master data.

## **G. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data penelitian ini adalah data sekunder. Data sekunder merupakan data yang diperoleh secara tidak langsung. Data sekunder dapat diperoleh dengan cara membaca, mempelajari dan memahami melalui media lain yang bersumber pada literatur dan buku-buku perpustakaan atau data-data dari perusahaan yang berkaitan dengan masalah yang diteliti (Sugiyono, 2017).

Data sekunder ini diperoleh dari laporan bulanan ANC Praktik Mandiri Bidan Muzayarah bulan tahun 2023, yaitu Ibu hamil trimester II yang melakukan kunjungan ANC di PMB Muzayarah pada bulan Oktober-Desember tahun 2023. Data dikumpulkan dengan menggunakan master data untuk mengetahui hasil pemeriksaan MAP dan BMI pada ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC.

## **H. Alur Penelitian**

Alur penelitian merupakan penjelasan dari tahapan dan proses yang dilakukan saat penelitian. Alur penelitian juga dijadikan sebagai panduan dalam perancangan penelitian dan dalam menghasilkan suatu luaran (Notoatmodjo, 2018). Alur penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Peneliti membuat surat perizinan pengambilan data dan *ethical clereance* dari Universitas Ngudi Waluyo kepada Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo.
2. Peneliti mendapatkan surat balasan dari Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo untuk melakukan pengambilan data.

3. Peneliti memilih sampel menggunakan teknik *total sampling*.
4. Peneliti mengumpulkan data sekunder dengan melihat laporan bulanan PMB Muzayarah bulan Oktober-Desember tahun 2023.
5. Peneliti mencatat data pada lembar master data yang telah disiapkan.
6. Semua data yang diperoleh dikumpulkan, lalu diolah sesuai dengan tahapan pengolahan data dan analisa data.
7. Peneliti menyajikan data hasil penelitian.

## **I. Etika Penelitian**

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti mendapat rekomendasi dari Program Studi Sarjana Kebidanan dan tembusannya disampaikan kepada penelitian. Setelah mendapatkan ijin, penelitian baru dilaksanakan dengan memperhatikan masalah etika. Masalah etika penelitian menurut (Sugiono, 2021) sebagai berikut:

### *1. Informed Consent*

*Informed Consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar penelitian. Bertujuan agar subjek mengetahui maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. *Informed Consent* merupakan pemberian informasi yang adekuat dan bisa dimengerti oleh subjek penelitian mengenai partisipasinya dalam suatu penelitian, sehingga mereka bisa memutuskan untuk mengikuti atau tidak pada penelitian yang ditawarkan.

Dengan *informed consent* subjek memiliki hak untuk terlibat atau tidak dalam penelitian tanpa rasa takut untuk mendapatkan perlakuan yang tidak wajar dari peneliti seperti pemaksaan, penipuan dan tekanan. Dalam penelitian ini *informed consent* yang diberikan kepada PMB Muzayarah untuk mengumpulkan data sekunder.

2. *Anonymity (tanpa nama)*

Masalah etika kebidanan merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data.

3. *Confidentiality (kerahasiaan)*

Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.

## **J. Analisis Data**

Analisis data pada penelitian ini adalah analisis deskriptif *univariat*. Analisis univariat merupakan analisis statistik deskriptif dari variabel penelitian. Dalam analisis deskriptif digunakan untuk menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik (Nursalam, 2017). Dalam penelitian ini akan dilakukan pada variabel penelitian, meliputi hasil pemeriksaan pengukuran MAP dan BMI pada ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC pada bulan Oktober-Desember tahun 2023.

Adapun rumus yang digunakan adalah:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = presentase

f = jumlah objek yang akan diteliti

n = jumlah seluruh objek yang diteliti

100 = bilangan tetap