



**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN *BODY MASS INDEKS* (BMI) PADA IBU HAMIL YANG MELAKUKAN KUNJUNGAN ANC DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN MUZAYARAH BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

**MUZAYARAH**

**NIM. 157222014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS**

**KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**



**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN *BODY MASS INDEKS* (BMI) PADA IBU HAMIL YANG MELAKUKAN KUNJUNGAN ANC DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN MUZAYARAH BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

**MUZAYARAH**

**NIM. 157222014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS**

**KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### **GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN *BODY MASS INDEKS* (BMI) PADA IBU HAMIL YANG MELAKUKAN KUNJUNGAN ANC DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN MUZAYARAH BALIKPAPAN**

disusun oleh:

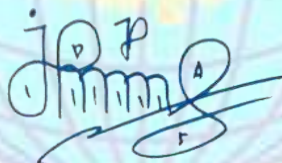
MUZAYARAH  
NIM. 157222014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

**Pembimbing**



**Ida Sofiyanti, S.Sit., M.Keb**  
NIDN. 0602018501



## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN *BODY MASS INDEKS* (BMI) PADA IBU HAMIL YANG MELAKUKAN KUNJUNGAN ANC DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN MUZAYARAH BALIKPAPAN**

disusun oleh:

**MUZAYARAH  
NIM. 157222014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 29 Januari 2024

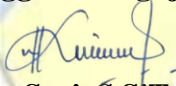
**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**

  
**Ida Sofivanti, S.SiT., M.Keb**  
NIDN. 0602018501


**Anggota/Penguji 1**

  
**Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.PH**  
NIDN. 0622078601

**Anggota/Penguji 2**

  
**Kartika Sari, S.SiT., M. Keb**  
NIDN.0616047901

**Ketua Program Studi**

  
**Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muzayarah

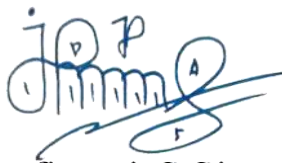
NIM : 157222014

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul “**Gambaran Hasil Pemeriksaan *Mean Arterial Pressure (Map)* dan *Body Mass Indeks (Bmi)* Pada Hamil yang Melakukan Kunjungan ANC di Praktik Mandiri Bidan Muzayarah Balikpapan**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ida Sofiyanti, S.Sit., M.Keb  
NIDN. 0602018501

Semarang, Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Muzayarah  
NIM. 157222014

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Muzayarah

NIM : 157222014

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Hasil Pemeriksaan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dan *Body Mass Indeks* (BMI) pada Ibu Hamil yang Melakukan Kunjungan ANC Di Praktik Mandiri Bidan Muzayarah Balikpapan”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Januari 2024

Yang menyatakan,



Muzayarah

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Muzayarah  
NIM. 157222014

**GAMBARAN PEMERIKSAAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE* (MAP) DAN  
*BODY MASS INDEKS* (BMI) PADA IBU HAMIL YANG MELAKUKAN  
KUNJUNGAN ANC DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN MUZAYARAH  
BALIKPAPAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Mean arterial pressure* (MAP) dan *body mass indeks* (BMI) merupakan skrining sederhana untuk deteksi dini preeklampsia selama trimester pertama dan kedua. Skrining MAP dan BMI untuk deteksi dini preeklampsia sudah diterapkan di Indonesia. Studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Muzayarah pada bulan November 2023 berdasarkan laporan diketahui dari 20 ibu hamil yang ANC nilai MAP > 90 mg sebanyak 5 orang (25%) dan 7 orang (35%) memiliki BMI tinggi.

**Metode:** Jenis penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester II yang melakukan ANC bulan Oktober-Desember tahun 2023. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 40 orang. Pengumpulan data menggunakan master data. Analisis data univariat menggunakan uji distribusi frekuensi persentase.

**Hasil:** Frekuensi hasil pemeriksaan MAP pada ibu hamil dari 40 yang positif sebanyak 26 orang (65%) dan negatif sebanyak 14 orang (35%). Hasil pengukuran BMI diketahui 26 orang (65,0%) memiliki BMI normal, 10 orang (25,0%) dengan BMI tinggi, 4 orang (10,3%) dengan obesitas.

**Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian pemeriksaan MAP dan pengukuran BMI sebagai pemeriksaan deteksi dini preeklampsia yang dapat dilakukan Bidan di PMB dalam pelayanan ANC.

**Kata Kunci:** *mean arterial pressure, body mass indeks.*

University Ngudi Waluyo  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of  
HealthThesis, January 2024  
Muzayarah  
NIM. 157222014

**DESCRIPTION OF MEAN ARTERIAL PRESSURE (MAP) AND BODY  
MASS INDEX (BMI) EXAMINATION FOR PREGNANT WOMEN WHO  
MAKE AN ANC VISIT AT THE INDEPENDENT PRACTICE OF  
MIDWIFERY MUZAYARAH BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Mean arterial pressure (MAP) and body mass index (BMI) are simple screens for early detection of preeclampsia during the first and second trimesters. MAP and BMI screening for early detection of preeclampsia has been implemented in Indonesia. A preliminary study conducted at PMB Muzayarah in November 2023 was based on reports from 20 pregnant women whose ANC MAP value was > 90 mg, 5 people (25%) and 7 people (35%) had a high BMI.

**Method:** Type research quantitative descriptive. Population research is all second trimester pregnant women who undergo ANC in October-December 2023. Technique taking sample use total sampling as much 40 people. Data collection uses master data. Data analysis univariate use test distribution frequency percentage.

**Results:** The frequency of MAP examination results in pregnant women out of 40 was positive as many as 26 people (65%) and negative as many as 14 people (35%). The results of BMI measurements showed that 26 people (65.0%) had a normal BMI, 10 people (25.0%) had a high BMI, 4 people (10.3%) were obese .

**Conclusion:** Based on the research results, MAP examination and BMI measurement are early detection tests for preeclampsia that can be carried out by Midwives at PMB in ANC services.

**Word Key:** mean arterial pressure, body mass index.



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### DATA PRIBADI

Nama : Muzayarah  
Tempat, Tanggal lahir : Bunyu, 20 Januari 1959  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Praja Mukti I Perum Korpri Rt 25 Sepinggan Balikpapan Selatan.

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1971 : Lulus SD Patradarma Tarakan
2. Tahun 1974 : Lulus SMP Patradarma Tarakan
3. Tahun 1977 : Lulus SPR ( Sekolah Pengatur Rawat) Balikpapan
4. Tahun 1980 : Lulus D1 Keidanan RSUD Balikpapan
5. Tahun 2010 : D3 Kebidanan Poltekkes Kaltim
6. Tahun 2024 : S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

### RIWAYAT PEKERJAAN

1. Tahun 1980-1990 Puskesmas Manggar Balikpapan
2. Tahun 1990-1995 Puskesmas Tenggarong Kutai
3. Tahun 1995-2017 Puskesmas Gunung Bahagia Balikpapan
4. Tahun 1980 sampai sekarang PMB Muzayarah Balikpapan

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Gambaran Hasil Pemeriksaan *Mean Arterial Pressure* (MAP) dan *Body Mass Indeks* (BMI) pada Ibu Hamil yang Melakukan Kunjungan ANC di Praktik Mandiri Bidan Muzayarah Balikpapan**” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ida Sofiyanti, S.Sit., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.PH dan Kartika Sari, S.SiT., M. Keb selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
7. Keluargaku yang memberikan doa dan dukungan menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Januari 2024



Muzayarah

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Desain Penelitian .....	24
B. Lokasi Penelitian.....	24
C. Subjek Penelitian .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel .....	25
D. Definisi Operasional .....	25
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Pengumpulan Data .....	27
G. Pengolahan Data .....	27
H. Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	31
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	31
B. Hasil dan Pembahasan .....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	44
A. Simpulan .....	44
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	47
<b>LAMPIRAN</b> .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skrining Tetanus Toksoid (TT).....	24
Tabel 2.2	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil .....	30
Tabel 2.3	Kenaikan BB Wanita Hamil Berdasarkan BMI atau IMT sebelum Hamil..	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan di PMB Muzayarah Balikpapan Bulan Oktober- Desember Tahun 2023.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan <i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP) pada Ibu Hamil yang Melakukan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> di PMB Muzayarah Balikpapan Bulan Oktober-Desember Tahun 2023 .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Master Tabel.....	52
Lampiran 2 Hasil Penelitian .....	56
Lampiran 3 Ethical Clearence.....	67
Lampiran 4 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin).....	70