





## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada penelitian Hubungan Peran Ibu dalam Pemberian Makan Anak dengan Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Pancasila Bandungan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu dari anak prasekolah di TK Pancasila Bandungan memiliki peran yang baik dalam pemberian makan anak yaitu sebanyak 20 orang ibu (52,6%).
2. Sebagian besar anak prasekolah TK Pancasila Bandungan mengalami gizi kurang yaitu sebanyak 20 anak (52,6%).
3. Ada hubungan antara peran ibu dalam pemberian makan anak dengan status gizi anak ( $p$ -value= 0.022,  $\alpha$  = 0,05).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi pihak yang berperan dalam penelitian ini, antara lain sebagai berikut :

1. **Bagi orang tua/ibu :** ibu dapat memperhatikan praktik pemberian makan kepada anaknya sehingga status gizi anak dapat lebih baik lagi. Selain itu orang tua anak terutama ibu sebaiknya memantau



secara lanjut perkembangan dan status gizi anaknya sehingga kecukupan gizi anak dapat terpenuhi.

2. **Bagi instansi kesehatan terkait** :diharapkan dapat memberikan sosialisasi maupun pendidikan kesehatan kepada orang tua terutama ibu dari anak prasekolah terkait dengan pemberian makan anak yang baik dan benar serta mengadakan pengukuran status gizi anak prasekolah agar pertumbuhan dan perkembangan anak terpantau dengan baik.
3. Bagi peneliti selanjutnya : penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi yang berhubungan dengan peran ibu dalam pemberian makan anak dan kejadian gizi kurang pada anak prasekolah.



