



**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK
PANCASILA BANDUNGAN
KECAMATAN BANDUNGAN
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
ELANG ARYA ALFAHREZA
011201071**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN**

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK
PANCASILA BANDUNGAN
KECAMATAN BANDUNGAN
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

**Disusun Oleh :
ELANG ARYA ALFAHREZA
011201071**



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK PANCASILA
BANDUNGAN KECAMATAN BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

**ELANG ARYA ALFAHREZA
011201071**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Januari 2024

Pembimbing Utama



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612118002



HALAMAN PENGESAHAN



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Elang Arya Alfahreza

NIM : 011201025

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Peran Ibu Dalam Pemberian Makan Anak Dengan Kejadian Gizi Kurabg Pada Anak Prasekolah di TK Pancasila Bandung"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0612118002

Ungaran, 7 Februari 2024
Yang membuat pernyataan



Elang Arya Alfahreza

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elang Arya Alfahreza

NIM : 011201071

Program Studi / Fakultas : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Peran Ibu dalam Pemberian Makan Anak dengan Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Pancasila Bandungan Kabupaten Semarang"** untuk kepentingan akademi.

Ungaran,7 Februari 2024



Elang Arya Alfahreza
NIM 011201071

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI :

Nama : Elang Arya Alfahreza
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 16 Juli 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Gamasan RT 02, RW 02 Kec. Bandungan, Kab.
Semarang
Email/handphone : elangarya235@gmail.com/ 0895413321155

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD N 03 Bandungan : 2008-2014
2. SMP N 1 Ambarawa : 2014-2017
3. SMK N 2 Salatiga : 2017-2020
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 - sekarang



Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2024
Elang Arya Alfahreza
011201071

HUBUNGAN PERAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK PANCASILA
BANDUNGAN KECAMATAN BANDUNGAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : Gizi kurang dan gizi buruk merupakan masalah yang butuh perhatian, karena dapat menimbulkan *the lost generation*. Kualitas bangsa dimasa depan akan sangat dipengaruhi dengan keadaan status gizi pada saat ini terutama pada anak, akibat gizi kurang pada anak akan mempengaruhi kualitas hidupnya kelak. Peran orang tua sangat penting dalam pemenuhan gizi pada anak, terutama ibu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan anatara peran ibu dalam pemberian makan anak dengan kejadian gizi kurang pada anak prasekolah di TK Pancasila Bandungan.

Metode : Metode penelitian menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Responden pada penelitian ini ada 38 anak prasekolah di TK Pancasila Bandungan. Tehnik sampling pada penelitian ini adalah *total sampling* dan diperoleh jumlah populasi sebesar 38 anak prasekolah. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji chi square.

Hasil : hasil data didapatkan pada anak prasekolah yang mengalami gizi kurang dengan peran ibu yang buruk dalam pemberian makan anak lebih banyak, yaitu sebanyak 20 anak (52,6%) dibandingkan anak yang tidak mengalami gizi kurang dengan peran ibu yang baik dalam pemberian makan anak, yaitu sebesar 18 anak (47,4%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara peran ibu dalam pemberian makan anak dengan kejadian gizi kurang pada anak prasekolah di TK Pancasila Bandungan.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi yang berhubungan dengan peran ibu dan juga kejadian gizi kurang pada anak prasekolah.

Kata Kunci : Peran Ibu, Pemberian Makan Anak, Gizi Kurang.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2024
Elang Arya Alfahreza
011201071

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF MOTHERS IN CHILD
FEEDING WITH THE NUTRITION STATUS IN PRESCHOOL CHILDREN IN
PANCASILA KINDERGARTEN, BANDUNGAN, BANDUNGAN DISTRICT,
SEMARANG REGENCY**

ABSTRACT

Background: Malnutrition and malnutrition are problems that require attention, because they can give rise to the lost generation. The quality of the nation in the future will be greatly influenced by the current state of nutritional status, especially for children, the consequences of malnutrition in children will affect the quality of their lives in the future. The role of parents is very important in fulfilling nutrition for children, especially mothers. The aim of this research is to determine the relationship between the mother's role in feeding children and the incidence of malnutrition in preschool children at Pancasila Kindergarten Bandungan.

Method: The research method uses a cross sectional approach. The respondents in this study were 38 preschool children at Pancasila Kindergarten Bandungan. The sampling technique in this research was total sampling and a population of 38 preschool children was obtained. The data analysis used in this research was the chi square test.

Results: Data results were obtained for preschool children who experienced malnutrition with a poor mother's role in feeding children, namely 20 children (52.6%) compared to children who did not experience malnutrition with a good mother's role in feeding children. , namely 18 children (47.4%).

Conclusion: There is a relationship between the mother's role in feeding children and the incidence of malnutrition in preschool children at Pancasila Kindergarten Bandungan

Suggestion: For future researchers, it is hoped that this research can become a reference source related to the role of mothers and also the incidence of malnutrition in preschool children.

Keywords: Mother's Role, Child Feeding, Malnutrition



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Peran Ibu Dalam Pemberian Makan Anak Dengan Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Pancasila Bandungan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan jalan dan kemudahan serta melindungi setiap waktu.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Ibu Umi Setyoningrum, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing skripsi saya.
6. Seluruh dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kepada TK Pancasila Bandungan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kedua orang tua, adik serta keluarga saya yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi serta tidak pernah berhenti berdoa untuk keberlangsungan penelitian ini.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah sabar, kuat dan bertahan hingga saat ini untuk menyelesaikan skripsi.
10. Kepada sahabat saya Donny Adi Pamungkas, Febrian Maulana, Alditra Vio Agus Wahid, Aditya Rafli Pratama, Alex Rudy Saputra, Georkha, dan



Nashofa Fahid yang telah memberikan semangat serta motifasinya secara langsung maupun tidak langsung.

11. Kepada teman sekaligus saudara saya Silvan Restu Yama, dan Latif Bagus Prasetyo yang telah menemani serta telah memberikan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah saya.

12. Kepada My Chemical Romance, One Ok Rock, Bring Me the Horizon, Avanged Sevenfold, Green Day, dan Neck Deep yang telah menemani saya dengan lagu-lagunya yang selalu saya dengar dan liriknya yang bermakna.

13. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat diterima dan dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya. Sehingga hasil penelitian ini tidak hanya bermanfaat bagi penulis namun memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan peran ibu dalam pemberian makan anak dan juga gizi kurang pada anak prasekolah. Semoga hasil penelitian ini juga bermanfaat untuk perkembangan dan peningkatan gizi anak dimasa depan.

Ungaran, Februari 2024

Elang Arya Alfahreza

DAFTAR ISI

COVERSKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	30
E. Pengumpulan Data.....	30



F. Etika Penelitian.....	32
G. Pengolahan Data.....	34
H. Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasioanl.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 2 Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i>	57
Lampiran 4 PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN.....	58
Lampiran 5 PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN.....	59
Lampiran 6 Kuesioner.....	60
Lampiran 7 Lampiran SOP.....	62
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin).....	66
Lampiran 9 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data.....	67
Lampiran 10 Lampiran OUTPUT SPSS.....	70
Lampiran 11 Dokumentasi.....	74
Lampiran 12 Lembar Konultasi.....	75





Edit dengan WPS Office