



**HUBUNGAN ANATARA DURASI PENGGUNAAN DAN POSISI TUBUH
SAAT MENGGUNAKAN *GADGET* DENGAN NYERI LEHER (*NECK
PAIN*) PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Oleh:

VIVI LADHINA

(011201037)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**HUBUNGAN ANATARA DURASI PENGGUNAAN DAN POSISI TUBUH
SAAT MENGGUNAKAN *GADGET* DENGAN NYERI LEHER (*NECK
PAIN*) PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
(S.Kep)

Oleh:

VIVI LADHINA

(011201037)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Penelitian berjudul :

**HUBUNGAN ANATARA DURASI PENGGUNAAN DAN POSISI TUBUH SAAT
MENGUNAKAN *GADGET* DENGAN TIMBULNYA NYERI LEHER (*NECK PAIN*)
PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Disusun Oleh :

VIVI LADHINA


NIM : 011201037

**PROGRAM STUDI PRODI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kmb.
NIDN.0629037605

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN DAN POSISI TUBUH SAAT
MENGUNAKAN GADGET DENGAN NYERI LEHER (NECK PAIN) PADA
MAHASISWA DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :

VIVI LADHINA
NIM : 011201037

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 27 Februari 2024

Tim Penguji
Ketua Penguji



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB.
NIDN.0629037605

Anggota/Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

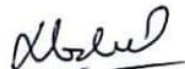
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Anggota/Penguji II



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Dekan Fakultas Kesehatan



Dr. Abdul Wahid, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Vivi Ladhina

NIM : 011201037

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN DAN POSISI TUBUH SAAT MENGGUNAKAN GADGET DENGAN TIMBULNYA NYERI LEHER (NECK PAIN) PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak beanran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kmb

NIDN. 0629037605

Semarang, 6 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Vivi Ladhina

LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vivi Ladhina
NIM : 011201037
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Anatara Durasi Penggunaan Dan Posisi Tubuh Saat Menggunakan *Gadget* Dengan Nyeri Leher (*neck pain*) pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2024
Yang Buat Pernyataan

Vivi Ladhina

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2024
Vivi Ladhina
011201037

“Hubungan Durasi Penggunaan dan Posisi Tubuh Saat Menggunakan Gadget dengan Timbulnya Nyeri Leher (*Neck Pain*) pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo”

xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri leher pada mahasiswa menyebabkan rendahnya konsentrasi belajar. Durasi dan posisi menggunakan *gadget* diduga menjadi penyebab nyeri leher mahasiswa.

Tujuan : Mengetahui hubungan durasi penggunaan dan posisi tubuh saat menggunakan *gadget* dengan timbulnya nyeri leher (*neck pain*) pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti mahasiswa aktif Fakultas Kesehatan angkatan 2020-2023 Universitas Ngudi Waluyo dengan jumlah sampel 97 mahasiswa diambil dengan menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square* yang diolah dengan menggunakan program pengolahan data SPSS.

Hasil : Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar mempunyai durasi penggunaan *gadget* kategori tinggi (73,2%), posisi penggunaan *gadget* kategori buruk (72,2%) dan tidak mengalami nyeri leher (80,4%). Ada hubungan yang bermakna durasi penggunaan *gadget* (*p value* sebesar 0,038) dan posisi penggunaan *gadget* (*p value* sebesar 0,031) dengan nyeri leher pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna durasi penggunaan dan posisi tubuh saat menggunakan *gadget* dengan timbulnya nyeri leher (*neck pain*) pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : Peneliti selanjutnya mengembangkan kuesioner yang digunakan untuk mengukur durasi dan posisi penggunaan *gadget* sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.

Kata Kunci : durasi, posisi tubuh menggunakan *gadget*, timbulnya nyeri leher
Kepustakaan : 40 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, February 2024
Vivi Ladhina
011201037

"The Relationship between Duration of Use and Body Position When Using Gadgets with the Occurrence of Neck Pain in Students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University"

xv + 79 pages + 6 tables + 2 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Background: Neck pain in students causes low concentration in studying. The duration and position of using *gadgets* is thought to be the cause of students' neck pain.

Objective: To determine the relationship between duration of use and body position when using *gadgets* with the incidence of neck pain in students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Method: The design of this research uses descriptive correlational with a cross sectional approach. The population studied was active students from the 2020-2023 Faculty of Health at Ngudi Waluyo University with a sample size of 97 students taken using proportionate random sampling technique. The data analysis used was the chi square test which was processed using the SPSS data processing program.

Results: Most students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University, had a high duration of *gadget* use (73.2%), a poor category of *gadget* use (72.2%) and did not experience neck pain (80.4%). There is a significant relationship between the duration of *gadget* use (p value of 0.038) and the position of *gadget* use (p value of 0.031) with neck pain in students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Conclusion: There is a significant relationship between the duration of use and body position when using *gadgets* with the incidence of neck pain in students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Suggestion : The researchers then developed a questionnaire that was used to measure the duration and position of *gadget* use so that more complete research results were obtained.

Keywords : duration, body position using *gadgets*, onset of neck pain

Bibliography : 40 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul, “ Hubungan Antara Durasi Penggunaan Dan Posis Tubuh Saat Menggunakan *Gadget* Dengan Nyeri Leher (*Neck Pain*) Pada Mahasiswa Di Fakultas Universitas Ngudi Waluyo” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko susilo, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wahid, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J. selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB. selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada orangtua saya Bapak Buncono dan Ibu Jumiah yang paling berjasa di kehidupan saya, terimakasih atas segala doa yang tidak ada hentinya, kasih sayang dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini kepada anaknya dalam proses penyusunan Skripsi ini.

7. Kakak saya Firman Imadhudin terimakasih atas dukungannya serta yang sudah memberikan motivasi.
8. Teman-teman saya Andinna Salsabela, Devanda Ivo, Nashofa Fahid Anggreini Rizka Sari, Fathiyatul Hikmah. Terimakasih atas dukungan, semangat yang diberikan.
9. Teman-teman angkatan 2020 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
10. Terimakasih kepada seseorang dengan inisial F yang telah memberikan semangat dan selalu membuat mood saya membaik dalam berproses.
11. Kepada seseorang yang pernah bersama saya, terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang menjadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiv
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
defined.	
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

G. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Daftar Mahasiswa Aktif Angkatan 2020-2023 Fakultas Kesehatan Universitas NgudiWaluyo..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Penelitian dan Penyebarannya**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Tabel Frekuensi Durasi Penggunaan *Gadget* pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Tabel Frekuensi Posisi Penggunaan *Gadget* pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Nyeri leher pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Hubungan Durasi penggunaan *gadget* dengan Nyeri leher pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Hubungan Posisi Penggunaan *Gadget* dengan Nyeri Leher pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Lembar Bebas Plagiasi
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6. Lembar Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Screentime

