

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2024
Vivi Ladhina
011201037

“Hubungan Durasi Penggunaan dan Posisi Tubuh Saat Menggunakan Gadget dengan Timbulnya Nyeri Leher (*Neck Pain*) pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo”

xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri leher pada mahasiswa menyebabkan rendahnya konsentrasi belajar. Durasi dan posisi menggunakan *gadget* diduga menjadi penyebab nyeri leher mahasiswa.

Tujuan : Mengetahui hubungan durasi penggunaan dan posisi tubuh saat menggunakan *gadget* dengan timbulnya nyeri leher (*neck pain*) pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti mahasiswa aktif Fakultas Kesehatan angkatan 2020-2023 Universitas Ngudi Waluyo dengan jumlah sampel 97 mahasiswa diambil dengan menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi square* yang diolah dengan menggunakan program pengolahan data SPSS.

Hasil : Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar mempunyai durasi penggunaan *gadget* kategori tinggi (73,2%), posisi penggunaan *gadget* kategori buruk (72,2%) dan tidak mengalami nyeri leher (80,4%). Ada hubungan yang bermakna durasi penggunaan *gadget* (*p value* sebesar 0,038) dan posisi penggunaan *gadget* (*p value* sebesar 0,031) dengan nyeri leher pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna durasi penggunaan dan posisi tubuh saat menggunakan *gadget* dengan timbulnya nyeri leher (*neck pain*) pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : Peneliti selanjutnya mengembangkan kuesioner yang digunakan untuk mengukur durasi dan posisi penggunaan *gadget* sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih lengkap.

Kata Kunci : durasi, posisi tubuh menggunakan *gadget*, timbulnya nyeri leher
Kepustakaan : 40 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, February 2024
Vivi Ladhina
011201037

"The Relationship between Duration of Use and Body Position When Using Gadgets with the Occurrence of Neck Pain in Students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University"

xv + 79 pages + 6 tables + 2 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Background: Neck pain in students causes low concentration in studying. The duration and position of using *gadgets* is thought to be the cause of students' neck pain.

Objective: To determine the relationship between duration of use and body position when using *gadgets* with the incidence of neck pain in students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Method: The design of this research uses descriptive correlational with a cross sectional approach. The population studied was active students from the 2020-2023 Faculty of Health at Ngudi Waluyo University with a sample size of 97 students taken using proportionate random sampling technique. The data analysis used was the chi square test which was processed using the SPSS data processing program.

Results: Most students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University, had a high duration of *gadget* use (73.2%), a poor category of *gadget* use (72.2%) and did not experience neck pain (80.4%). There is a significant relationship between the duration of *gadget* use (p value of 0.038) and the position of *gadget* use (p value of 0.031) with neck pain in students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Conclusion: There is a significant relationship between the duration of use and body position when using *gadgets* with the incidence of neck pain in students at the Faculty of Health, Ngudi Waluyo University.

Suggestion : The researchers then developed a questionnaire that was used to measure the duration and position of *gadget* use so that more complete research results were obtained.

Keywords : duration, body position using *gadgets*, onset of neck pain

Bibliography : 40 (2013-2022)