



HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI

SKRIPSI

Oleh :

Citra Nurmala Dewi

011201041

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh
Citra Nurmala Dewi
011201041

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Disusun Oleh:


CITRA NURMALA DEWI
011201041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk ujikan

Ungaran, Februari 2024

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB
NIDN. 0629037605

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh :

Citra Nurmala Dewi

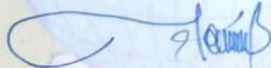
NIM : 011201041

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

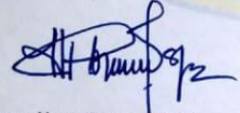
Hari : Selasa

Tanggal : 27 Februari 2024

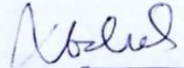
**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

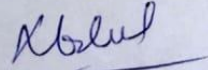
Anggota/ Penguji I


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102


Anggota/ Penguji II


Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Ketua Program studi S1 Keperawatan


Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Citra Nurmala Dewi

NIM : 011201041


Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi berjudul “ Hubungan *self efficacy* dengan *self care management* pada penderita hipertensi” adalah :

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari saya terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


Ns. Faridah Aini, S.kep.,M.Kep., Sp KMB
NIDN : 0629037605

Ungaran,Februari 2024

Yang membuat pernyataan


Citra Nurmala Dewi
011201041



METERAI
TEMPEL
E4J26AKX746690622

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Nurmala Dewi

NIM : 011201041

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk meyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2024



Citra Nurmala Dewi

011201041

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Citra Nurmala Dewi
Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 4 Juli 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Link. Blondo Bawen Rt 01/ Rw 07 Kec. Bawen

B. Riwayat Pendidikan

1. TK IT Permata Bunda : 2007- 2009
2. SD IT Permata Bunda : 2009 - 2014
3. SMP Negeri 1 Bawen : 2014-2017
4. SMA Negeri 1 Tuntang : 2017- 2019
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2020 – 2024

C. Data Orang Tua

Nama ayah : Ngateman
Nama ibu : Tri Lestari
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Link. Blondo Bawen Rt 01/ Rw 07 Kec. Bawen

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2024
Citra Nurmala Dewi
011201041

HUBUNAN SELF EFFICACY DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular, namun berbahaya dan mendapatkan julukan *The Silent Killer*. Tingginya angka hipertensi yang mempengaruhi kualitas hidup dan kurangnya self efficacy dalam diri individu yang menyebabkan kurangnya *self care management* sehingga menyebabkan terjadinya komplikasi lanjutan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Bawen.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah anggota prolanis yang ada di Puskesmas Bawen dengan teknik acidental sampling jumlah sampel sebanyak 80 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *self care manegemen* diukur menggunakan *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire* (HSMBQ) dan *self efficacy* menggunakan instrumen *General Self Efficacy* (GSE). Analisis data yang diunakan adalah *Rank Spearman Rho*.

Hasil : Sebagian besar penderita hipertensi di Puskesmas Bawen memiliki *self efficacy* yang baik 52 responden (65%), *self care management* yang cukup 44 responden (55%). Hasil uji spearman menunjukkan nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ dan nilai $r = 0,640$ yang diartikan ada hubungan signifikan *self efficacy* dengan *self care management* pada penderita hipertensi di Puskesmas Bawen

Simpulan : Ada hubungan signifikan *self efficacy* dengan *self care management* pada penderita hipertensi di puskesmas bawen.

Saran : Diharapkan responden dapat menerapkan *self care management* dengan baik yaitu dengan melakukan pemeriksaan rutin, patuh penobatan hipertensi serta menerapkan perilaku hidup sehat.

Kata Kunci : self efficacy, self care management, hipertensi

Referensi : 62 (2012-2023)

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2024
Citra Nurmala Dewi
011201041

The Relationship Between Self Efficacy And Self Care Management In Hypertension Sufferers

ABSTRACT

Background : Hypertension is a non-communicable disease, but it is dangerous and has earned the nickname The Silent Killer. The high rate of hypertension which affects the quality of life and the lack of self-efficacy in individuals which causes a lack of self-care management, thus causing further complications. The purpose of this research is to determine the relationship between self-efficacy and self-care management in hypertension sufferers at the Bawen Community Health Center.

Method : This research design is descriptive-correlative with a cross-sectional approach. The population is the members at the Bawen Community Health Center using an incidental sampling technique with a sample size of 80 respondents. The instrument used was a self-care management questionnaire measure using the Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire (HSMBQ) and Self-efficacy using the instrument General Self-efficacy (GSE). The data analysis used is rank Spearman rho.

Result: The majority of hypertension sufferers at the Bawen Community Health Center have good self-efficacy 52 respondents (65%), adequate self-care management 44 respondents (55%). Spearman test results show a p-value = $0,000 < \alpha (0,05)$ and an r-value = 0,640 which means there is a significant relationship between self-efficacy and self-care management in hypertension sufferers at the Bawen Community Health Center.

Conclusion : There is a significant relationship between self-efficacy and self-care management in hypertension sufferers at the Bawen Community Health Center.

Suggestion : It is hoped that respondents can implement self-care management well, namely by carrying out routine examinations, complying with hypertension treatment and implementing healthy living behavior.

Keywords : Self-efficacy, self-care management, hypertension

References : 62 (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmad karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Wauyo.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, izinkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Dr. Ns. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Progam S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Kepada Ayah, ibu dan adik, yang tidak lelah untuk memberikan doa, dukungan, semangat dan memfasilitasi dari berbagi segi demi kelancaran dalam pendidikan dan penyusunan skripsi
7. Untuk indah, wulan, elvi, neency, luluk dan gayeng tenan terimakasih selalu memberikan semangat dan suport.
8. Teman- teman angkatan 2020 Program S1 Keperawatan, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat kalian
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca

atas kontribusinya baik berupa kritik dan saran yang bersifat membangun pembaca penulis harapkan demi esempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, serta bagi perkembangan pendidikan keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatu

Ungaran, Februari 2024



Citra Nurmala Dewi

011201041

