



**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS
MENDAWAI TAHUN 2023**

SKRIPSI

**OLEH:
SUHARYATNO
NIM. 017222034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS
MENDAWAI TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**SUHARYATNO
NIM. 017222034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS
MENDAWAI TAHUN 2023**

Disusun oleh:

**SUHARYATNO
NIM: 017222034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 23 Januari 2024

Pembimbing Utama



Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

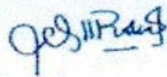
GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DI PUSKESMAS MENDAWAI TAHUN 2023

Disusun oleh
SUHARYATNO
NIM 017222034

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 13 Februari 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Zumrotul Choiriyah, S.Kep.,Ns. M.Kes.
NIDN. 0611067101

Anggota/Penguji I



Ns. Puji Purwaningsih., S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Penguji II



Ns. Suwanti., S.Kep., MN
NIDN. 0618127701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Suharyatno**

Nim : **017222034**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Gambaran Pelaksanaan Program Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Mendawai Tahun 2023“ adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Zumrotul Charriyah, S.Kep., Ns., M.Ke
NIDN. 0611067101

Ungaran, 20 Februari 2024



Suharyatno
M. 017222034

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : **Suharyatno**

Nim : **017222034**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Program Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Mendawai Tahun 2023” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 20 Februari 2024



Suharyatno
NIM. 017222034

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti dedikasikan untuk keluarga besar yang telah memberikan seluruh kasih sayang, dukungan, dan semangatnya hingga peneliti mencapai titik ini.

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang” - Imam Syafi'i

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama Lengkap : Suharyatno
Tempat /Tanggal Lahir : Tlogorejo, kec. Tlogowungu, Kab. Pati, 9 - Juli 1971
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Islam
Alamat : Jln. Abdulah Mahmud No 93 RT 14. Kel. Mendawai
.Pangkalan Bun, Kalteng
Email : suharyatnonizar@gmail.com
No Hp : 08125150432

Riwayat Pendidikan Formal

- 1 SDN 1 Tlogowungu Lulus pada Tahun 1985
- 2 SMPN Tlogowungu Lulus pada Tahun 1988
- 3 SPK Lulus pada Tahun 1992
- 4 PAM Keperawatan Lulus pada Tahun 2001
Banjarbaru
- 5 Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2023

Pengalaman Organisasi

1. Anggota PPNI 1993 – Sekarang
2. Anggota PMI 2019 - 2021

• Pengalaman Kerja

1. Bekerja di RSUD Sultan Imannudin Pangkalan Bun Tahun 1992 – 2006 :

Ruang IGD /OK	Tahun 1992 - 1996	RSUD
Ruang Rontgen	Tahun 1997- 1999	RSUD
Ruang VIP	Tahun 2001 - 2002	RSUD
Ruang Zaal Bedah	Tahun 2002 - 2004	RSUD
Ruang IGD	Tahun 2004- 2006	RSUD
2. Bekerja di Puskesmas Mendawai

Penanggung jawab Ruang Tindakan	Tahun 2006 - 2008	Puskesmas
Penanggung jawab Poli Umum	Tahun 2008 -2010	Puskesmas
Penanggung jawab P3K	Tahun 2010 - 2011	Puskesmas

Penanggung jawab Program Kecacingan	Tahun 2011 - 2012	Puskesmas
Penanggung jawab Program Kes. Haji	Tahun 2012- 2014	Puskesmas
Penanggung jawab Program Filariasis	Tahun 2014- 2016	Puskesmas
Penanggung jawab Program Kes. Jiwa	Tahun 2014- 2016	Puskesmas
Penanggung jawab Program DBD	Tahun 2016- 2018	Puskesmas
KTU Puskesmas	Tahun 2018- 2020	Puskesmas
Dinas Kesehatan	Tahun 2020- Sekarang	Dinkes

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Februari 2024
Suharyatno
NIM. 017222034**

**Gambaran Pelaksanaan Program Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas
Mendawai Tahun 2023**

ABSTRAK

Latar belakang: Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) merupakan suatu sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi yang melibatkan peserta, fasilitas kesehatan dan BPJS Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan. Kepatuhan peserta prolanis yang ada di Puskesmas Mendawai tahun 2023 ini berdasarkan data yang ada masih dibawah rerata yaitu 72%, sementara kualitas hidup optimal dari Prolanis berada di 75%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Mendawai tahun 2023.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dan sampel yang digunakan sama yaitu sejumlah 71 responden.

Hasil: Hasil penelitian ini yaitu gambaran aktivitas prolanis konsultasi medis Puskesmas Mendawai menunjukkan bahwa 46 responden (85,2%) menyatakan aktivitas konsultasi medis dilakukan, 46 responden (85,2%) menyatakan aktivitas edukasi dilakukan, 40 responden (74,1%) menyatakan aktivitas *SMS Reminder* dilakukan, 31 responden (57,4%) menyatakan aktivitas *Home Visit* dilakukan. Sehingga disimpulkan bahwa gambaran aktivitas Prolanis Puskesmas Mendawai didapatkan bahwa 41 responden menyatakan efektif (76%), dan 13 responden menyatakan tidak efektif (24%). Disarankan untuk lebih meningkatkan aktivitas Prolanis, terutama di bagian edukasi, *reminder*, dan *home visit*. Disarankan pula, untuk mengikuti perkembangan teknologi agar lebih memudahkan dalam pelaksanaan Prolanis.

Kata kunci: Prolanis, Capaian Kinerja, Puskesmas

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Health Faculty
Thesis, February 2024
Suharyatno
NIM. 017222034

**Overview of the Implementation of the Chronic Disease Program (Prolanis)
at the Mendawai Community Health Center in 2023**

ABSTRACT

Background: The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is a health service system and proactive approach that is implemented in an integrated manner involving participants, health facilities and BPJS Health in the context of health maintenance. Compliance with Prolanis participants at the Mendawai Community Health Center in 2023, based on existing data, is still below the average, namely 72%, while the optimal quality of life from Prolanis is at 75%. This research aims to find out an overview of the implementation of the Chronic Disease Management Program (Prolanis) at the Mendawai Community Health Center in 2023.

Method: This research uses quantitative descriptive methods. The population and sample used were the same, namely 71 respondents.

Results: The results of this study, namely a description of the medical consultation activities of the Mendawai Community Health Center, show that 46 respondents (85.2%) stated that medical consultation activities were carried out, 46 respondents (85.2%) stated that educational activities were carried out, 40 respondents (74.1%) stated that the SMS Reminder activity was carried out, 31 respondents (57.4%) stated that the Home Visit activity was carried out. So it was concluded that the description of the Prolanis activities of the Mendawai Community Health Center showed that 41 respondents said they were effective (76%), and 13 respondents said they were not effective (24%). It is recommended to further increase Prolanis activities, especially in the education, reminder and home visit sections. It is also recommended to follow technological developments to make it easier to implement Prolanis.

Keywords: Prolanis, Performance Achievement, Community Health Center

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Pelaksanaan Program Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Mendawai Tahun 2023”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Zumrotul Chairijah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Kepala Puskesmas Mendawai beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data dan penelitian
7. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai

8. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Ungaran, 10 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	9
2. Kapitasi Berbasis Kinerja.....	17
3. Tinjauan Umum Puskesmas.....	24
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Definisi Operasional	33
E. Pengumpulan Data	35
F. Teknik Pengolahan Data.....	37
G. Teknik Analisis Data	40
H. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil penelitian	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Analisis Univariat	44
C. Pembahasan.....	51
1. Gambaran Karakteristik Responden Peserta Prolanis Puskesmas Mendawai.....	51
2. Gambaran Aktivitas Prolanis Puskesmas Mendawai	54
3. Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP	62

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
Lampiran.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Peserta Prolanis Puskesmas Mendawai	43
Tabel 4.2 Distribusi Gambaran Aktivitas Prolanis Konsultasi Medis Puskesmas Mendawai	44
Tabel 4.3 Distribusi Gambaran Aktivitas Prolanis Edukasi Puskesmas Mendawai	44
Tabel 4.4 Distribusi Gambaran Aktivitas Prolanis SMS Reminder Puskesmas Mendawai	45
Tabel 4.5 Distribusi Gambaran Aktivitas Prolanis Home Visit Puskesmas Mendawai	45
Tabel 4.6 Gambaran Aktivitas Prolanis Puskesmas Mendawai.....	46
Tabel 4.7 Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai Berdasarkan Angka Kontak	46
Tabel 4.8 Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai Berdasarkan Rasio Rujukan Rawat Jalan Kasus Non Spesialistik (RRNS)	47
Tabel 4.9 Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai Berdasarkan Rasio Peserta Prolanis Terkendali (RPPT) Diabetes Melitus	48
Tabel 4.10 Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai Berdasarkan Rasio Peserta Prolanis Terkendali (RPPT) Hipertensi.....	48
Tabel 4.11 Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai Berdasarkan Rasio Peserta Prolanis Terkendali (RPPT) Akhir	49
Tabel 4.12 Gambaran Capaian Kinerja Prolanis Puskesmas Mendawai Berdasarkan Pembayaran KBK.....	50