



**GAMBARAN BEBAN KERJA MENTAL DAN STRESS KERJA  
PADA KARYAWAN FIFGROUP DI KABUPATEN  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**SEKAR RATRI SRI ANGGRAENI**  
**021201021**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**