

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG YOGA UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI SMAN 1 PABELAN**



Disusun oleh:

HELMA

152221036

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing skripsi, Program Studi Kebidanan Program
Sarjana Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 24 Januari 2024

Pembimbing

Hapsari Windayanti S.Si.T.,K.Keb

NIDN 0428018401