

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pengetahuan responden berdasarkan umur dan sumber informasi remaja putri di Desa Delik kecamatan tuntang. Responden berusia 10-14 tahun sebanyak 49 responden (100%), berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan dasar SD-SMP yaitu sebanyak 49 responden (100%). Dan berdasarkan informasi responden sebagian besar belum pernah mendapatkan informasi sebanyak 27(55.1%).
2. Pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 31 (63.3%) responden, pengetahuan cukup 14 (28.6%), dan pengetahuan baik 4 (8.2%).
3. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang dari 49 responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 21 (42.9%), responden.
4. Pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan kurang sebanyak 22 (44.9%), responden.
5. Pengetahuan remaja putri tentang usia *menarche* yang mempengaruhi *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang sebagian besar responden dalam kategori pengetahuan cukup sebanyak 19 responden (38.8%) responden.
6. Pengetahuan remaja putri tentang faktor-faktor *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang kategori pengetahuan kurang sebanyak 30 (61.2%) responden.
7. Pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang pengetahuan kurang sebanyak 21 (42.9%) responden.

8. Pengetahuan remaja putri tentang kelainan-kelainan *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang menunjukkan bahwa 42 (85.7%) sebagian besar responden dalam kategori kurang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Remaja

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini agar dapat memiliki konsep diri yang baik ketika menghadapi *menarche* remaja putri diharapkan membekali dirinya dengan pengetahuan tentang menstruasi beserta perubahan-perubahan yang menyertai datangnya *menarche*. Selain itu remaja juga diharapkan dapat memandang perubahan yang menyertai datangnya *menarche* sebagai hal yang wajar dalam perkembangan seorang remaja.

### 2. Bagi Bidan

Diharapkan bagi pemberi layanan kesehatan dapat berkontribusi dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja putri tentang *menarche* dan masalah kesehatan reproduksi lainnya dengan cara memberikan edukasi dengan menggunakan media leaflet mengenai *menarche*.

### 3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang *menarche*.

### 4. Bagi Penerliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal, karena keterbatasan dari penelitian ini baik dari variabel penelitian ataupun jumlah sampel yang diteliti.