

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pengetahuan responden berdasarkan umur dan sumber informasi remaja putri di Desa Delik kecamatan tuntang. Responden berusia 10-14 tahun sebanyak 49 responden (100%), berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan dasar SD-SMP yaitu sebanyak 49 responden (100%). Dan berdasarkan informasi responden sebagian besar belum pernah mendapatkan informasi sebanyak 27(55.1%).
2. Pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 31 (63.3%) responden, pengetahuan cukup 14 (28.6%), dan pengetahuan baik 4 (8.2%).
3. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang dari 49 responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 21 (42.9%), responden.
4. Pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan kurang sebanyak 22 (44.9%), responden.
5. Pengetahuan remaja putri tentang usia *menarche* yang mempengaruhi *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang sebagian besar responden dalam kategori pengetahuan cukup sebanyak 19 responden (38.8%) responden.
6. Pengetahuan remaja putri tentang faktor-faktor *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang kategori pengetahuan kurang sebanyak 30 (61.2%) responden.
7. Pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang pengetahuan kurang sebanyak 21 (42.9%) responden.

8. Pengetahuan remaja putri tentang kelainan-kelainan *menarche* di Desa Delik kecamatan tuntang menunjukkan bahwa 42 (85.7%) sebagian besar responden dalam kategori kurang.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Remaja**

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini agar dapat memiliki konsep diri yang baik ketika menghadapi *menarche* remaja putri diharapkan membekali dirinya dengan pengetahuan tentang menstruasi beserta perubahan-perubahan yang menyertai datangnya *menarche*. Selain itu remaja juga diharapkan dapat memandang perubahan yang menyertai datangnya *menarche* sebagai hal yang wajar dalam perkembangan seorang remaja.

### **2. Bagi Bidan**

Diharapkan bagi pemberi layanan kesehatan dapat berkontribusi dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja putri tentang *menarche* dan masalah kesehatan reproduksi lainnya dengan cara memberikan edukasi dengan menggunakan media leaflet mengenai *menarche*.

### **3. Bagi Institusi Kesehatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang *menarche*.

### **4. Bagi Penerliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal, karena keterbatasan dari penelitian ini baik dari variabel penelitian ataupun jumlah sampel yang diteliti.