



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI
DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

SKRIPSI

OLEH:

NAMA: EKA SULARSIH

NIM : 152231040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN**

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Lampiran 13: Lembar Konsultasi


**LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO**

**Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak-ngaran Timur, Kab,
Semarang-Jawa Tengah E-mail: ngudiwaluyo@unw.ac.id,
Telp. (0240 6925408 & Fax. (024)-6925408**

Nomor induk mahasiswa : 152231040

Nama mahasiswa : Eka Sularsih

Ketua program studi : Luvi Dian Afriyani, S. Si.T., M.KesDosen

pembimbng (1) : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H Dosen

pembimbng (2) : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI DESA
DELIK KECAMATAN TUNTANG**

Abstrak :

Latar belakang: *Menarche* adalah mentruasi pertama kali yang dialami oleh remaja putri pada saat masuk masa pubertas, pada rentang usia 10-14 tahun. *Menarche* terjadi pada saat masa pubertas yang diawali dengan perubahan fisik pada remaja putri yaitu tumbuh payudara, tumbuh rambut aksila/ ketiak dan pubis dan percepatan pertumbuhan atau growth spurt. Salah satu perubahan fisiologis remaja putri adalah menstruasi, menstruasi pertama atau *menarche*. *Menarche* pada remaja perempuan penting diketahui karena merupakan tanda masa pubertas remaja dalam peralihan dewasa. Kurangnya pengetahuan tentang *menarche* dapat menimbulkan masalah personal hygiene, risiko ISK, gangguan menstruasi, dan dismenorhea. Masalah psikologis seperti rasa takut, cemas, malu, tertekan, dan panik merupakan pengalaman buruk akibat kurangnya pengetahuan tentang *menarche*. Penelitian ini melihat tingkat pengetahuan *menarche* meliputi aspek pengertian, gejala, usia, faktor, personal hygiene, dan kelainan menstruasi. Dengan adanya literasi, pemahaman, dan kesadaran remaja akan lebih siap menghadapi *menarche*.

Tujuan: Mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* Di Desa Delik Kecamatan Tuntang

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini remaja putri di Desa Delik Kecamatan Tuntang sebanyak 49. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling Analisa univariat distribusi frekuensi karakteristik responden dan pengetahuan.

Hasil: Pengetahuan remaja tentang *menarche* di Desa Delik Kecamatan Tuntang sebagian besar kurang yaitu ada sebanyak 31 (63.3%) responden, pengertian kurang yaitu sebanyak 21 (42.9%), tanda gejala kurang yaitu 22

(44.9%), usia cukup yaitu sebanyak 19 (38.8%), faktor kurang yaitu sebanyak 30 (61.2%), personal hygiene kurang yaitu sebanyak 21 (42.9%), kelainan kurang yaitu sebanyak 42 (85.7%).

Kesimpulan: Pengetahuan remaja tentang menarche di Desa Delik Kecamatan Tuntang termasuk dalam kategori kurang. Petugas kesehatan hendaknya lebih meningkatkan

penyuluhan kepada remaja untuk meningkatkan pemahaman remaja tentang menarche, tanda gejala, usia, faktor, personal hygiene, dan kelainan saat menstruasi.

Tanggal pengajuan : 26/07/2024 10.03

Tanggal acc judul : 26/07/2024 10.49

Tanggal selsai proposal : Tanggal selesai TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen /Mhs
1	Jumat,05/04/2024 08.41	Mengajukan judul skripsi	Eka Sularsih
2	Senin,08/04/2024 09.00	Acc judul skripsi, dan melanjutkan untuk melakukan stupen dan BAB 1	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
3	Rabu,15/05/2025 09.35	Konsul bab 1 latar belakang	Eka Sularsih
4	Kamis,09/05/2024 09.50	Revisi bab 1, menambah materi dan data pada latar belkang, revisi tujuan khusus	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
5	Senin,27/05/2024 13.00	Konsul bab 1 dan lanjut membuat bab 2, dan 3	Eka Sularsih
6	Selasa,11/06/2024 10.03	Mengajukan ganti judul skripsi	Eka Sularsih
7	Selasa,11/06/2024 10.52	Acc judul ,silakan melakukan studi pendahuluan dan membuat bab 1	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
8	Jumat,28/06/2024 08.34	konsul skripsi bab 1 sebelumnya terimakasih bu	Eka Sularsih
9	Jumat,28/06/2024 08.43	Konsul bab 2 dan 3	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
10	Senin , 15/07/2024 09.02	Revisi bab 2 dan 3	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

11	Senin, 15/07/2024 09.02	Revisi pada bagian metode penelitian	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
12	Kamis, 18/07/2024 09.10	konsul kuesioner	Eka Sularsih
13	Kamis 18/07/2024 21.33	Revisi kuesioner	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
14	Rabu, 24/07/2024 09.56	Mengajukan ganti judul skripsi	Eka Sularsih
15	Senin, 26/07/2024 09.00	Acc judul skripsi dan Konsul bab 1, 2 dan 3	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
16	Rabu, 31/08/2024 10.00	Konsul revisian skripsi bab 1, 2 dan 3	Eka Sularsih
17	jumat, 2/08/2024 16.02	Siapkan EC	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
18	Rabu, 14/08/2024	Acc lanjut penelitian	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
19	Jumat, 16/08/2024	Konsul bab 4 dan 5	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
20	Sabtu, 17/08/2024	Revisi bab 4 dan 5	Eka Sularsih
21	Senin, 20/08/2024	Acc dan pengajuan sidang	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

Mengetahui ketua program studi

Semarang, 19 agustus 2024



Luvi Dian Afriyani, S. Si.T., M.Kes
(NIDN: 0627048302)



Eka Sularsih
152231040

Dosen pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN:0610048803)