



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

NomorIndukMahasiswa: 152231018

NamaMahasiswa: SITI MUSYAROFAH

KetuaProgramStudi: Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes

DosenPembimbing(2): Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes

JudulTa/Skripsi: **pengaruh sectio caesaria dengan metode eracs terhadap percepatan mobilisasi pada ibu nifas di rs ken saras**

Abstrak: SaatinitelahdikenalpersalinanmetodeSCdengankonsepERACS (Enhanced Recovery After Cesarean Section) yang proses operasinya lebih nyaman karena rasa nyeri lebih sedikit dan proses pemulihan setelah operasi lebih cepat dibandingkan SC konvensional. Konsep ERACS dikembangkan dari konsep ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) yang telah digunakan pada bedah digestif dan terbukti meminimalkan lama rawat dan komplikasi setelah operasi, sehingga kepuasan pasien meningkat. Berdasarkan hal tersebut, konsep ERAS mulai diaplikasikan pada operasi selain bedah digestif salah satunya diterapkan pada operasi SC (Tika, 2022). Metode persalinan ERACS saat ini telah menjadi suatu yang fenomenal di masyarakat, khususnya bagi para ibu hamil. Hal tersebut terutama setelah adasalah satu istri dari selebritis terkenal yang melahirkan dengan metode tersebut dan diberitakan di media-media saluran informasi nasional yang menyita perhatian masyarakat (Widyasari, 2022).Hal-halyangmembuatmetodeERACSmenyitaperhatian masyarakat, dikarenakan metode ERACS diklaim bisa mengurangi nyeri pasca operasi, serta memungkinkan proses pemulihan lebih cepat. Jika umumnya setelah menjalani persalinan caesar konvensional pasien dilarang bergerak selama 12 jam, maka dengan metode ERACS pasien bisa duduk dengan nyaman setelah 4 jam pasca operasi caesar. Permasalahan yang sering muncul pada pasien post sectiono caesarea (SC) adalah ketakutan akan mobilisasi dini akibat nyeri. Sekitar 60% pasien mengalami nyeri sangat berat, 25% nyeri sedang, dan 15% nyeri ringan. Metode SC ERACS diklaim dapat mengurangi nyeri pasca operasi, dan memungkinkan proses pemulihan lebih cepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode SC ERACS terhadappercepatanmobilisasi padaibu bersalin. Dengan banyaknya persalinan sc dengan metode eracs di rs ken saras maka saya tertarik untuk mengambil judul srkripsi pengaruh sc dengan metode eracs terhadap percepatan mobilisasi pada ibu nifas.

TanggalPengajuan: 28/03/2024 11:14:30

TanggalAccJudul: 28/03/202412:40:24

TanggalSelesaiProposal: -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Selasa, 16/04/2024 22:27:04	Judul skripsi GAMBARAN WAKTU PENCAPAIAN MOBILISASI DINI PADA IBU NIFAS POST SECTIO CAESAREA DENGAN METODE ERACS DI RUMAH SAKIT KENSARAS Mohon koreksi untuk bab 1 nya ibuk...suwun	SITIMUSYAROFAH
2	Kamis, 25/04/2024 13:27:05	revisi bab 1 fenomenadanstupen	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
3	Jumat, 26/04/2024 11:06:01	njihbuk,,, akansaya revisi	-
4	Jumat, 26/04/2024 11:10:48	ibuk,,, ini judulnya saya ganti ' Gambaran Mobilisasi Dini Pada Pasien Nifas Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Metode ERACS di Rumah Sakit Ken Saras Ungaran' karena untuk mencari teori ttg waktu untuk pencapaian mobilisasi dininya tdk begitu banyak referensinya,,, terimakasih buk	-
5	Jumat, 26/04/2024 11:33:39	Mohon ijin koreksinya ibuk untuk revisi bab 1	SITIMUSYAROFAH
6	Kamis, 16/05/2024 09:46:37	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
7	Senin, 27/05/2024 09:07:43	Njihbuk	-
8	Jumat, 26/04/2024 11:35:33	mohon ijin ibuk untuk mengirim revisi bab 1 mohon koreksinya buk,,, suwun	SITIMUSYAROFAH
9	Kamis, 16/05/2024 09:46:45	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes

10	Senin,27/05/2024 09:07:11	Njihbuk	-
11	Senin,13/05/2024 09:52:27	assalamualaikum buk,,,buk ini saya kirimkan revisi bab 1 sama bab 2 njih,,,mohon petunjuk dan koreksinya ibu,,,matur suwun bu	SITIMUSYAROFAH
12	Senin,27/05/2024 14:41:17	revisi sesuai masukan lanjut bab 3	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
13	Rabu,29/05/2024 15:38:11	njihbuk,,,suwun	-
14	Senin,20/05/2024 07:41:55	assalamualaikum buk,,,buk ini saya kirim revisi bab 1 dan 2,,,mohon koreksi dan petunjuknya buk,,,suwun	SITIMUSYAROFAH
15	Senin,27/05/2024 14:41:26	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
16	Rabu,29/05/2024 15:38:44	njihbuk	-
17	Senin,27/05/2024 09:10:19	Assalamu'alaikum buk...buk ini saya kirimkan revisi bab 2 njih buk... Sama untuk bab 3 njih buk mohon koreksinya...suwun	SITIMUSYAROFAH
18	Rabu,29/05/2024 15:22:54	Lanjut bab 3	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
19	Rabu,29/05/2024 15:39:07	njihbuk,,,suwun	-
20	Selasa,04/06/2024 11:34:44	Assalamualaikum buk,,,buk,,,ini saya kirimkan untuk bab 3 njih,,,mohon koreksi dan bimbingannya,,,suwun	SITIMUSYAROFAH
21	Selasa,16/07/2024 10:00:38	perbaiki sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
22	Sabtu,08/06/2024 13:42:35	assalamualaikum buk,,,mohon maaf buk,,,mau mengirimkan revisi bab 3 njih dok,,,mohon koreksi dan bimbingannya,,,suwun ibu	SITIMUSYAROFAH

23	Selasa,16/07/2024 10:00:44	perbaikisesuaimasukan	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
24	Rabu,12/06/2024 09:15:50	assalamualaikumbuk,,,bukinisayakirimkan revisi bab 3 njih...mohon koreksi dan petunjuknyabuk,,,suwun	SITIMUSYAROFAH
25	Selasa,16/07/2024 10:01:02	ujietikdanlanjutpenelitian	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
26	Senin,22/07/2024 18:58:50	assalamualaikumbuk,,,bukinisayakirimkan BAB IV dan V njih buk,,,mohon koreksi dan bingingannya,,,suwun	SITIMUSYAROFAH
27	Rabu,24/07/2024 10:16:46	revisibabivsesuaimasukandantambahkan pembahasan	Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
28	Senin,29/07/2024 08:00:00	njih buk,,,sudahsayakirim,,maafbaru baca	-
29	Senin,29/07/2024 07:59:08	Assalamualaikumbuk,,,bukinisayakirimkan revisi bab IV dan V njih,,,mohon koreksi dan bingingannya,,, suwun	SITIMUSYAROFAH
30	Selasa,06/08/2024 08:21:50	assalamualaikum buk,,,mohon koreksi untuk bab 1 sampai 5 njih buk,,,suwun	SITIMUSYAROFAH

Mengetahui,  
KetuaProgramStudi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. (  
NIDN: 0627048302 )

Dosen Pembimbing (1)

Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0613038802 )

Semarang, 06 Agustus 2024

SITIMUSYAROFAH  
H (NIM: 152231018)

Dosen Pembimbing (2)

Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0613038802 )



MonecaDiahListiyarningsih,S.Si.T.,M.Kes (NIDN: 0613038802 )