

LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152231028

Nama Mahasiswa : **Endang Onalisa Purba**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI KLINIK IBNU SINA RAPAK BALIKPAPAN**

Abstrak : Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan sebuah program unggulan dari Kementerian Kesehatan Indonesia yang mendorong pemberian Air Susu Ibu (ASI) sejak awal kehidupan bayi. Tujuan dari program ini adalah untuk memastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupannya. Jika IMD dan pemberian ASI eksklusif tidak dilakukan dengan benar, bayi dapat mengalami kekurangan gizi yang berdampak pada status gizi kurang dan penurunan tingkat kecerdasan. Masalah ini tentu menjadi tantangan serius bagi kualitas sumber daya manusia di masa depan Indonesia (Faisal, 2018).

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber gizi utama dan sangat penting bagi bayi baru lahir, dan disarankan untuk diberikan secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi, yang dikenal sebagai "masa periode emas". Fase ini sangat krusial untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Oleh karena itu, frekuensi dan kualitas pemberian ASI perlu dipantau dengan teliti untuk memastikan bayi mendapatkan semua nutrisi yang diperlukan selama enam bulan pertama kehidupan, yang sering disebut sebagai Hari Pertama Kehidupan (HPL) (Kemenkes RI, 2022).

Besarnya kerentanan tubuh bayi baru lahir terhadap pendinginan dianggap karena tingginya rasio luas permukaan tubuh terhadap berat; kehilangan panas yang tinggi melalui penguapan, yang berhubungan dengan ketidakdewasaan kulit; defisiensi jaringan adiposa subkutan yang bertindak sebagai isolator; otot yang kurang berkembang; serta rendahnya kemampuan mengatur aliran darah melalui kulit. Selain itu, belum matangnya sistem peredaran darah dan pernafasan juga menjadi faktor yang menghambat proses pengaturan suhu yang tepat. Bayi baru lahir, terutama bayi prematur dan berat badan lahir rendah (BBLR), memiliki kapasitas termoregulasi yang terbatas selama minggu-minggu pertama kehidupannya (Lubkowska, 2019).

Berdasarkan laporan statistik nasional pada tahun 2021, Indonesia mencatat sekitar 82,7% bayi yang mengalami Inisiasi Menyusu Dini (IMD), sementara pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif mencapai angka 56,9%. Data ini menunjukkan adanya peningkatan yang positif dibandingkan tahun-tahun sebelumnya (Kemenkes RI, 2022). Berdasarkan data yang tersedia, provinsi Kalimantan Timur mencatat angka cakupan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sebesar 80,9% pada tahun 2020, sementara pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif mencapai 76,1%. Dalam hal ini, Kota Balikpapan menunjukkan prestasi yang lebih baik, dengan cakupan IMD mencapai 86,7% dan pemberian ASI eksklusif sebesar 78,0% pada tahun yang sama (Dinkes Provinsi Kalimantan Timur, 2021).

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) telah terbukti menjadi faktor krusial dalam menurunkan angka kematian bayi baru lahir. IMD, disertai dengan pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif, menandai awal dari serangkaian intervensi perawatan yang berdampak jangka panjang pada kesehatan dan perkembangan ibu serta bayi. Bayi yang mengalami IMD memiliki peluang 66% lebih tinggi untuk terus mendapatkan ASI eksklusif, yang menawarkan beragam manfaat kesehatan. IMD adalah langkah awal yang kuat untuk memastikan bayi menerima nutrisi terbaik dan perlindungan terhadap penyakit, meningkatkan kesempatan mereka untuk tumbuh dan berkembang secara optimal (Belawati, 2021).

Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu mengenai IMD dan manfaat Air Susu Ibu (ASI). Ibu yang memiliki pemahaman yang baik tentang IMD lebih cenderung untuk memulai menyusui bayi mereka segera setelah melahirkan, karena kesadaran mereka akan manfaat pentingnya. Pengetahuan yang memadai juga berdampak positif pada proses laktasi, meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam kemampuan memproduksi ASI yang cukup untuk memenuhi kebutuhan bayi (Suhartini, 2022).

Pengetahuan tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sangat penting bagi ibu yang akan melahirkan, karena dapat berdampak pada kesuksesan pelaksanaan IMD. Peran tenaga kesehatan sangatlah krusial dalam memberikan pendidikan dan dukungan kepada ibu bersalin. Dukungan dan bimbingan yang tepat dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dan memastikan bahwa ibu memiliki pemahaman yang jelas tentang praktik IMD yang sukses, yang pada akhirnya akan berdampak positif pada kesehatan dan nutrisi bayi mereka. Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Inisiasi Menyusu Dini di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan".

Tanggal Pengajuan : 28/03/2024 09:06:48

Tanggal Acc Judul : 28/03/2024 09:37:03

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,28/03/2024 12:21:28	ibu izin mengajukan judul skripsi, mohon bimbingannya bu	Endang onalisa purba
2	Selasa,02/04/2024 09:48:57	mohon di pertimbangan kembali judulnya 1. seberapa banyak keberhasilan IMD? 2. bagaimana cara mengukur suhu tubuh nya?	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
3	Sabtu,25/05/2024 18:13:04	baik ibu trimakasih	-
4	Selasa,02/04/2024 09:30:18	Ibu izin untuk pergantian judul menjadi "gambaran pengetahuan ibu bersalin tentang inisiasi menyusui dini di klinik ibnu sina rapak balikpapan"	Endang onalisa purba
5	Selasa,02/04/2024 10:05:58	monggo silahkan disusun bab 1 nya ya bu	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
6	Sabtu,25/05/2024 18:13:13	baik ibu trimakasih	-
7	Senin,06/05/2024 07:56:00	Ibu izin konsul BAB 1	Endang onalisa purba
8	Sabtu,11/05/2024 17:18:56	1. tujuan khusus nya diupayakan diperbanyak lagi 2. dijelaskan mengapa ibu bersalin harus mengetahui IMD 3. untuk referensi silahkan mulai di susun dengan menggunakan mendeley	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
9	Selasa,28/05/2024 16:10:59	ibu izin konsul bab 1-3	Endang onalisa purba
10	Kamis,06/06/2024 15:17:30	1. penelitian ini kan penelitian dengan menggunakan data primer jadi sampelnya adalah ibu yg sekarang hamil muda atau ibu inpartu 2. di DO no 2 silahkan di lihat lagi 3. apakah sudah mendapatkan kunci jawaban dari kuesioner yang di adopt? 4. analisis data nya menggunakan apa?	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
11	Sabtu,22/06/2024 21:33:18	ibu izin untuk konsul bab 1-3 revisi	Endang onalisa purba

12	Rabu,03/07/2024 08:24:48	1. populasi silahkan di revisi lagi sesuai masukan yang lalu 2. buat kisi2 kuesioner	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
13	Kamis,11/07/2024 08:12:15	baik ibu	-
14	Kamis,11/07/2024 17:10:50	ibu ijin konsul revisi bab 1-3	Endang onalisa purba
15	Senin,15/07/2024 10:06:45	1. periode penelian di sesuaikan setelah turun nya EC 2. jumlah populasi dan sampel di delete 3. silahkan lakukan EC	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
16	Selasa,16/07/2024 09:19:08	trimakasih banyak ibu atas masukannya	-
17	Rabu,07/08/2024 16:10:52	ibu ijin konsul bab 4 dan 5	Endang onalisa purba
18	Rabu,07/08/2024 16:20:52	1. Keterangan dibawah tabel diambil yang paling banyak dan paling sedikit saja 2. Bila tidak ada kendala, keterbatasan penelitian tidak udah di tulis	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
19	Rabu,07/08/2024 19:28:15	baik ibu ,trimaksih atas masukannya	-
20	Jumat,09/08/2024 11:24:57	selamat siang ibu ijin konsul revisi bab 4 dan 5 njih	Endang onalisa purba
21	Jumat,09/08/2024 14:54:49	Silahkan uji turnitin	Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
22	Jumat,09/08/2024 15:15:30	trimaksih banyak ibu Alhamdulillah sekali lagi trimakasih banyak	-
23	Jumat,09/08/2024 15:16:29	baik ibu	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Semarang , 11 Agustus 2024



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Endang onalisa purba
(NIM: 152231028)

Dosen Pembimbing (1)



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)

Dosen Pembimbing (2)



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)