



**POLA PERESEPAN OBAT ASMA
PADA PASIEN DI PUSKESMAS TERUWAI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Farmasi

OLEH:

TRISNA YESINTA WIDIYATNI

NIM: 051191125

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN POLA PERESEPAN OBAT ASMA PADA PASIEN
DI PUSKESMAS TERUWAI**

Disusun oleh:

TRISNA YESINTA WIDIYATNI

NIM. 051191125

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**POLA PERESEPAN OBAT ASMA PADA PASIEN
DI PUSKESMAS TERUWAI**

disusun oleh:
TRISNA YESINTA WIDIYATNI
NIM. 051191125

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Januari 2024


Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


apt. Dian Oktianti, S. Far., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota/Penguji 1


apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Anggota/Penguji 2


apt. Sikni Retno K., S.Farm, M.Sc.
NIDN. 0606068303

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susro, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINIL

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Trisna Yesinta Widiyatni

NIM : 051191125

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**POLA PERESEPAN OBAT ASMA PADA PASIEN DI PUSKESMAS TERUWAI**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjan Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataanini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing

Apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc

NIDN. 0625108102

Ungaran, September 2024

Yang Membuat Pernyataan

Trisna Yesinta Widiyatni

NIM. 051191125

KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trisna Yesinta Widiyatni

NIM : 051191125

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul **“POLA PERESEPAN OBAT ASMA PADA PASIEN DI PUSKESMAS TERUWAI”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, September 2024

Yang Membuat Pernyataan



Trisna Yesinta Widiyatni

NIM. 051191125

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah Ayat 5-6)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas kesehatan
Skripsi, September 2024
Trisna Yesinta Widiyatni
051191125

POLA PERESEPAN OBAT ASMA PADA PASIEN DI PUSKESMAS TERUWAI

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma adalah penyakit yang heterogen yang menyebabkan peradangan kronis pada saluran napas yang menyebabkan mengi, sesak napas, rasa tertekan di dada, dan batuk (terutama pada pagi dan malam hari). Salah satu syarat penggunaan obat asma yang tepat adalah pemilihan obat yang tepat, tepat untuk indikasi, tepat dosis, dan tepat untuk pasien.

Tujuan: Mengetahui pola persepan obat asma pada pasien di Puskesmas Teruwai. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif analitik.

Metode: Penelitian ini menggunakan data rekam medik dan persepan pasien asma rawat jalan di Puskesmas Teruwai Kecamatan Pujut untuk menggambarkan pola persepan obat asma pada pasien. Penelitian ini dilakukan secara retrospektif dan menggunakan metode pengambilan sampel non-random.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik pasien Asma dirawat inap Puskesmas Teruwai berdasarkan umur terbanyak menunjukkan 26-45 tahun dengan persentase sebanyak 56,9%. Sedangkan pada jenis kelamin persentase tertinggi adalah jenis kelamin perempuan dengan persentase sebanyak 76,5%. Karakteristik resep penderita pasien Asma dirawat inap Puskesmas Teruwai berdasarkan penggunaan jenis obat menunjukkan persentase tertinggi sebanyak 22,2% yaitu penggunaan kombinasi pulmicort combivent. Karakteristik penggunaan bentuk sediaan obat paling banyak injeksi dengan persentase 70%.

Kesimpulan: Pasien Asma rawat inap di Puskesmas Teruwai paling banyak berada pada rentang usia 26-45 tahun dengan jenis kelamin perempuan. Penggunaan resep obat untuk terapi asma yang paling sering digunakan adalah kombinasi pulmicort combivent dengan karakteristik bentuk sediaan obat injeksi.

Kata kunci : Pola, Peresepan, Obat, Asma, Pasien, Puskesmas

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, September 2024
Trisna Yesinta Widiyatni
051191125

ASTHMA MEDICATION PRESCRIBING PATTERNS FOR PATIENTS AT TERUWAI HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Asthma is a heterogeneous disease that causes chronic inflammation of the airways that causes wheezing, shortness of breath, chest tightness, and coughing (especially in the morning and at night). One of the requirements for proper use of asthma medication is the selection of the right medication, right for the indication, right dose, and right for the patient.

Objective: Determine the pattern of asthma medication prescription in patients at the Teruwai Health Center. This study is a type of quantitative research with a descriptive analytical method.

Methods: Using medical record data and prescriptions for outpatient asthma patients at the Teruwai Health Center, Pujut District to describe the pattern of asthma medication prescription in patients. This study was conducted retrospectively and used a non-random sampling method.

Results: The results of this study indicate that the characteristics of inpatient asthma patients at the Teruwai Health Center based on age are mostly 26-45 years old with a percentage of 56.9%. While in terms of gender, the highest percentage is female with a percentage of 76.5%. Characteristics of prescriptions for inpatients with asthma at Teruwai Health Center based on the use of drug types showed the highest percentage of 22.2%, namely the use of a combination of pulmicort combivent. The characteristics of the use of the most common drug dosage forms were injections with a percentage of 70%.

Conclusion: Asthma patients hospitalized at Puskesmas Teruwai are mostly in the age range of 26-45 years and are female. The use of prescription drugs for asthma therapy that is most often used is the combination of pulmicort combivent with the characteristics of the injection drug preparation form.

Keywords: Pattern, Prescription, Medication, Asthma, Patient, Health Center

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Trisna Yesinta Widiyatni
2. Tempat Tanggal Lahir : Praya, 26 Maret 2000
3. Agama : Islam
4. Suku : Sasak
5. Anak Ke : 1 (dari 2 bersaudara)
6. Alamat : BTN Bermis Gang Melati No.03, Praya, Lombok Tengah, Nusa Tenggara Barat

B. Pendidikan

1. 2005-2006 : TK RA Perwanida Praya
2. 2006-2012 : SD Negeri 4 Praya
3. 2012-2015 : SMP Negeri 1 Praya
4. 2015-2018 : SMA Negeri 2 Praya
5. 2019-Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**POLA PERESEPAN OBAT ASMA PADA PASIEN DI PUSKESMAS TERUWAI**”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada :

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tiada henti, khususnya kepada Mamak sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
4. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi
5. Apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sejak memulai perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Apt. Dian Oktianti, S.Far., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si selaku Dosen Penguji
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang membantu selama pembelajaran dan penyelesaian tugas akhir.
9. Kedua sahabat saya terkasih Widya Ariani dan Maman Aristha yang selalu memberi semangat dan mensupport penulis selama pembelajaran dan tugas akhir.
10. Untuk Mba Ayu Wardani, M.Psi, Psikolog telah menemani, memberikan dukungan, dan semangat kepada penulis selama ini.
11. Untuk Icing dan Bapak Fenk yang telah menemani, membantu, dan memberikan support kepada penulis. Adik-adik tercinta Syalsa, Athaya, dan Pama yang selalu memberikan semangat.

12. Untuk Mas Nata, Kichi, dan Leona yang banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
13. Untuk Ibu Cici, Tita, dan Mas Iya yang telah memberikan dukungan dan mendoakan penulis.
14. Untuk dr. IGA Diah Kumara Dewi, M.Biomed, Sp.KJ yang telah memberikan support kepada penulis.
15. Untuk Bapak Joko Koesmintangjo yang telah memberikan berbagai bentuk dukungan kepada penulis.
16. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
17. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang Kesehatan.

Ungaran, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINIL	iv
KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Subyek Penelitian	29
D. Definisi Operasional.....	31
E. Variabel Penelitian	32
F. Pengumpulan dan Pengolahan Data	32
G. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34

A. Gambaran Karakteristik Pasien.....	34
B. Gambaran Distribusi Penggunaan Obat Asma Berdasarkan Usia	35
C. Gambaran Bentuk Sediaan Obat Asma	36
D. Gambaran Jenis Penggunaan Obat Asma	38
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Keterbatasan Penelitian	42
C. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

2.1 Terapi Farmakologi Asma	19
4.1 Pasien Asma Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4.2 Pasien Asma Berdasarkan Usia.....	35
4.3 Bentuk Sediaan Obat Asma di Puskesmas Teruwai.....	36
4.4 Jenis Penggunaan Obat Asma di Puskesmas Teruwai.	38

DAFTAR GAMBAR

2.1 Broncus Asma	9
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep	28
3.1 Alur Kerja Pengumpulan dan Pengolahan Data	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian	46
Lampiran B. Surat Ijin Penelitian.	47
Lampiran C. Surat Keterangan Selesai Penelitian	48
Lampiran D. Alokasi Waktu Penelitian	49
Lampiran E. Hasil Analisa Data	49