

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang pengertian kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dengan kategori baik yaitu 26 orang (81,3%) dan kategori cukup yaitu 6 orang (18,7%).
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang tujuan kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dengan kategori baik yaitu 31 orang (81,3%) dan kategori cukup yaitu 1 orang (3,1%).
3. Gambaran pengetahuan ibu tentang pelaksanaan kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dengan kategori baik yaitu 16 orang (50,0%), kategori cukup yaitu 8 orang (25,0%) dan kategori kurang yaitu 8 orang (25,0%).
4. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dengan kategori baik yaitu 17 orang (53,1%), kategori cukup yaitu 13 orang (40,6%) dan kategori kurang yaitu 2 orang (6,3%).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Penelitian**

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi peneliti masa depan untuk menggali lebih dalam topik tingkat pengetahuan ibu tentang kunjungan ulang masa nifas. Pendekatan metodologi alternatif dapat diterapkan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih holistik dan komprehensif tentang topik ini. Penelitian lanjutan dapat fokus pada faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu, mengembangkan intervensi pendidikan, dan mengevaluasi dampaknya pada kesehatan ibu dan bayi.

### **2. Bagi Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan**

Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat membantu Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dalam mengembangkan dan meningkatkan layanan kebidanan yang mereka tawarkan. Dengan memahami tingkat pengetahuan ibu tentang kunjungan ulang masa nifas, klinik dapat merancang program pendidikan, seminar, atau sesi konsultasi yang ditargetkan untuk meningkatkan kesadaran ibu tentang pentingnya kunjungan ini untuk kesehatan jangka panjang mereka.

### **3. Bagi Bidan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber rujukan berharga bagi bidan yang bekerja langsung dengan ibu hamil dan baru melahirkan. Dengan memahami tingkat pengetahuan ibu, bidan dapat menyesuaikan

pendidikan kesehatan, memberikan informasi yang akurat dan tepat waktu, serta mendorong ibu untuk aktif berpartisipasi dalam kunjungan ulang masa nifas.

#### 4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Penelitian ini menambah tubuh pengetahuan yang ada di Universitas Ngudi Waluyo, khususnya dalam konteks ilmu kebidanan dan kesehatan ibu. Hasilnya dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan kurikulum, pelatihan mahasiswa kebidanan, dan penelitian lanjutan yang fokus pada peningkatan kesehatan ibu dan bayi.

#### 5. Bagi Responden

Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini dapat memanfaatkan hasilnya untuk memahami tingkat pengetahuan mereka sendiri tentang kunjungan ulang masa nifas. Dengan kesadaran ini, mereka dapat mengambil inisiatif untuk meningkatkan pengetahuan mereka, berpartisipasi aktif dalam kunjungan kesehatan pasca melahirkan, dan berbagi informasi dengan ibu hamil dan baru melahirkan lainnya.