



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS  
TENTANG KUNJUNGAN ULANG MASA NIFAS DI KLINIK  
IBNU SINA RPAK BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

IDA NUR RAMADHANA

NIM. 152231029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS  
TENTANG KUNJUNGAN ULANG MASA NIFAS DI KLINIK  
IBNU SINA RPAK BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

**IDA NUR RAMADHANA**

**NIM. 152231029**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KUNJUNGAN ULANG MASA NIFAS DI KLINIK IBNU SINA RPAK BALIKPAPAN

disusun oleh:

IDA NUR RAMADHANA  
NIM. 152231029

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Agustus 2024

**Pembimbing**



**Moneca Diah Listivaningsih, S.S.T., M.Kes**  
NIDN. 0613038802

UNW

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KUNJUNGAN ULANG MASA NIFAS DI KLINIK IBNU SINA RPAK BALIKPAPAN

disusun oleh:

IDA NUR RAMADHANA  
NIM. 152231029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Agustus 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**

  
**Moneca Diah Listivaningsih, S.S.T., M.Kes**  
NIDN. 0613038802

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**

  
**Heni Setvowati, S.SiT., M.Kes**  
NIDN. 0617038002

  
**Yulia Nur Khavati, S.SiT., M.PH**  
NIDN. 0622078601

**Ketua Program Studi**

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
**Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN.0627048302

  
**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ida Nur Ramadhana

NIM : 152231029

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul "**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KUNJUNGAN ULANG MASA NIFAS DI KLINIK IBNU SINA RPAK BALIKPAPAN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 20 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

Pembimbing,



Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes  
NIDN. 0630018903



Ida Nur Ramadhana  
NIM. 152231029

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ida Nur Ramadhana  
NIM : 152231029  
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Ulang Masa Nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2024

Yang menyatakan,



Ida Nur Ramadhana

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Ida Nur Ramadhana  
NIM. 152231029

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KUNJUNGAN ULANG MASA NIFAS DI KLINIK IBNU SINA RAPAK BALIKPAPAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masa nifas yaitu dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhirnya ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil, masa nifas berlangsung selama 6 minggu. Kunjungan nifas menggambarkan jangkauan dan kualitas pelayanan kesehatan terhadap ibu, mulai 6 jam-42 hari setelah melahirkan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan didapatkan kunjungan nifas pada tahun 2023 yaitu KF1 sebanyak 168 orang (60,0%), KF2 sebanyak 71 orang (25,4%), KF3 sebanyak 35 orang (12,5%) dan KF4 sebanyak 6 orang (2,1%). Sedangkan kunjungan nifas pada periode Januari-Maret 2024 yaitu KF1 sebanyak 46 orang (63,0%), KF2 sebanyak 17 orang (23,3%), KF3 sebanyak 9 orang (12,3%) dan KF4 sebanyak 1 orang (1,4%). Hasil wawancara terhadap ibu nifas didapatkan 3 orang mengetahui pentingnya kunjungan masa nifas dan 7 orang lainnya tidak mengetahui pentingnya kunjungan masa nifas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas yang berkunjung di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 32 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase.

**Hasil:** Analisis univariat menunjukkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang kunjungan ulang masa nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dengan kategori baik yaitu 17 orang (53,1%), kategori cukup yaitu 13 orang (40,6%) dan kategori kurang yaitu 2 orang (6,3%).

**Simpulan:** Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik tentang kunjungan ulang masa nifas.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Kunjungan Ulang Masa Nifas.



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2024  
Ida Nur Ramadhana  
NIM. 152231029

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM  
MOTHERS REGARDING POSTPARTUM RETURN VISITS AT THE IBNU  
SINA RAPAK CLINIC BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background:** The postpartum period begins after the birth of the placenta and ends when the uterine organs return to their pre-pregnancy state. The postpartum period lasts for 6 weeks. Postpartum visits describe the reach and quality of health services for mothers, from 6 hours to 42 days after giving birth. Based on the results of a preliminary study conducted at the Ibnu Sina Rapak Clinic Balikpapan, postpartum visits in 2023 were 168 people (60.0%) in KF1, 71 people (25.4%), 35 people (12.5%) in KF3 and 6 people (2.1%). Meanwhile, postpartum visits in the January-March 2024 period were 46 people (63.0%) in KF1, 17 people (23.3%), 9 people (12.3%) in KF3 and 1 person (1.4%) in KF4. The results of interviews with postpartum mothers showed that 3 people knew the importance of postpartum visits and 7 other people did not know the importance of postpartum visits. This study aims to determine the level of knowledge of postpartum mothers regarding postpartum return visits at the Ibnu Sina Rapak Clinic, Balikpapan.

**Method:** The type of research used is quantitative research with a descriptive research design. The research population was all postpartum mothers who visited the Ibnu Sina Rapak Clinic Balikpapan and the sampling technique used a total sampling of 32 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate analysis using percentage frequency distribution.

**Results:** Univariate analysis shows that the description of the level of knowledge of postpartum mothers regarding postpartum return visits at the Ibnu Sina Rapak Clinic Balikpapan is in the good category, namely 17 people (53.1%), in the sufficient category, namely 13 people (40.6%), and in the poor category, namely 2 people (6.3%).

**Conclusion:** From this research, it can be concluded that the majority of respondents have good knowledge about postpartum return visits.

**Keywords:** Knowledge, Postpartum Return Visits.



## PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Ulang Masa Nifas di Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan dan seluruh staf Klinik Ibnu Sina Rapak Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Agustus 2024



Ida Nur Ramadhana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Kunjungan Masa Nifas .....	15
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	29
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian .....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel .....	30
D. Definisi Operasional .....	30
E. Variabel Penelitian .....	32
F. Pengumpulan Data.....	32
G. Pengolahan Data .....	34
H. Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	38
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	38
B. Hasil dan Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	59
A. Simpulan .....	59

B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian Kunjungan Ulang Masa Nifas.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian Kunjungan Ulang Masa Nifas .....	40
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Tujuan Kunjungan Ulang Masa Nifas.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Tujuan Kunjungan Ulang Masa Nifas .....	43
Tabel 4.6 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Kunjungan Ulang Masa Nifas .....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Kunjungan Ulang Masa Nifas .....	46
Tabel 4.8 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Ulang Masa Nifas .....	49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kunjungan Ulang Masa Nifas .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 3 Hasil Uji Instrumen .....	69
Lampiran 4 Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	81
Lampiran 7 Pengajuan Ethical Clearence .....	82
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence .....	83
Lampiran 9 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 10 Surat Penelitian dan Mencari Data .....	85
Lampiran 11 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data.....	86
Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .....	87
Lampiran 13 Laporan Bimbingan TA/Skripsi.....	88