

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang merupakan pendekatan yang dilakukan dengan melakukan pengukuran atau pengumpulan datanya pada sekali waktu yang digunakan untuk mengidentifikasi preeklamsia dengan rasa cemas pada ibu bersalin di RS Ken Saras Ungaran.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RS Ken Saras Ungaran kabupaten Semarang, Provinsi Jawa Tengahakan dilakukan pada bulan juni 2024.

C. Subjek Penelitian

Menurut Ansori, subyek penelitian adalah sumber data utama dalam penelitian, yaitu bagian yang mempunyai data yang berkaitan dengan variable-variabel yang akan diteliti (Nashrullah et al., 2023)

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian (Arikunto, 2013). Menurut Sugiyono, (2017) pengertian populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin yang pada bulan Maret – Mei 2024 yang terdata di data rekam medis di RS Ken Saras yaitu ada 215 ibu bersalin.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, (2017)). Besar sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + (N \times e^2)}$$

Keterangan :

N = Besarnya populasi

n = Besarnya sampel

e = Taraf kesalahan (d = 10%)

$$n = \frac{215}{1 + (215 \times 0,1^2)}$$

$$n = \frac{215}{3,15}$$

$$n = 68,25$$

Didapatkan n dengan hasil 68,25 dibulatkan menjadi 68 responden.

Dari hasil perhitungan tersebut, maka didapatkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 68 responden.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah suatu cara-cara yang di tempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan obyek penelitian (Nursalam, 2013). Pada penelitian ini tehnik pengambilan sampel menggunakan tehnik random sampling. Menurut Sugiyono, (2017) Tehnik Random Sampling adalah pengambilan sampel dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional variabel penelitian menurut Sugiyono, (2017) adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat dan cara ukur	Hasil ukur	Skala
Variabel indepen preeklamsia	Gangguan selama kehamilan yang ditandai dengan hipertensi dan proteinuria yang dapat mempengaruhi ibu serta janin yang di kandunginya sampai bersalin	Register persalinan	0 = Tidak preeklamsia 1 = Preeklamsia	Nominal
Variabel dependen Rasa cemas	Cemas merupakan perasaan tidak nyaman atau disertai reson autonom perasaan cemas timbul akibat dari antisipasi diri terhadap bahaya	Data rekam medis dan buku register	0 = Tidak cemas 1 = Cemas	Nominal

E. Variabel Penelitian

Variabel penelitian pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi

tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, (2017).

Penelitian ini mempunyai dua variabel yaitu:

1. Variabel Independen (Bebas)

Variabel bebas merupakan variabel yang menyebabkan adanya variabel terikat (Husain, 1997). Variabel X dari penelitian ini ialah preklamasi.

2. Variabel Terikat (Dependent)

Variabel dependen merupakan variabel yang muncul akibat adanya variabel independen. Adanya variabel ini sebagai fokus atau titik dari penelitian (Priyono, 2008). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah rasa cemas.

F. Pengumpulan Data

1. Jenis/Sumber Data

Teknik pengumpulan data merupakan sesuatu yang strategis. Adanya teknik ini akan menentukan hasil penelitian penulis dalam menentukan hasil dari data yang diterimanya (Sugiyono, (2017). Jenis data dalam penelitian ini yaitu data sekunder.

a. Data sekunder

Data sekunder merupakan data telah ada sebelumnya. Data ini diperoleh dengan melakukan studi berupa buku-buku, jurnal dan data yang telah dikelompokkan sebelumnya sehingga bisa digunakan penulis untuk langsung dilakukan penelitian (Sugiyono, (2017). Jenis data dalam penelitian ini yaitu data sekunder dimana data sekunder adalah

data yang dikumpulkan oleh instansi, badan yang terkait atau tidak dikumpulkan oleh peneliti sendiri, dan digunakan peneliti sendiri untuk melaksanakan dan melengkapi penelitian. Dalam penelitian ini peneliti memperoleh data berdasarkan data rekam medis ibu bersalin di RS Ken Saras.

2. Instrumen/Alat penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang dibuat dan disusun mengikuti prosedur langkah-langkah pengembangan instrumen berdasarkan teori serta kebutuhan penelitian lalu digunakan untuk mengumpulkan data penelitian. Dengan kata lain instrumen dapat disebut sebagai alat pengumpul data (Adib, 2019). Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan buku data rekam medis/register ibu bersalin di RS. Ken Saras kemudian data yang diperoleh di catat dalam lembar catatan peneliti.

3. Langkah-langkah/Prosedur Pengambilan Data

Berikut dibawah ini adalah langkah-langkah/prosedur pengambilan data penelitian yang akan dilakukan:

- a. Peneliti mengajukan permohonan izin melakukan penelitian dari institusi Universitas Ngudi Waluyo
- b. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada kepala Bagian Rekam medis RS. Ken Saras
- c. Setelah mendapatkan izin penelitian selanjutnya peneliti meminta data rekam medis atau register pasien bersalin pada bulan Maret - Mei 2024.
- d. Peneliti mencatat ulang data dalam lembar dokumentasi

- e. Kemudian peneliti memberikan kode-kode dalam bentuk angka pada data yang ditemukan.
- f. Setelah terdapat hasil penelitian maka peneliti menganalisis, menyajikan data, dan melakukan pembahasan
- g. Membuat laporan akhir penelitian

G. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo, (2018) langkah-langkah proses pengolahan data yaitu sebagai berikut :

1. Editing

Merupakan kegiatan untuk pengecekan isian formulir dan kelengkapan kuisisioner, kejelasan penulisan jawaban, relevansi dan konsisten dengan pertanyaan. Setelah peneliti melakukan pengecekan pengisian kuisisioner maka kuisisioner yang tidak lengkap, tidak jelas dan tidak konsisten dengan pertanyaan akan diklarifikasi kepada responden. Tujuannya untuk mempermudah peneliti dalam menganalisis data. ke dalam program atau software komputer. Program yang akan digunakan adalah program SPSS.

2. Coding

Merupakan kegiatan peng”kodean” atau “coding” mengubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan:

a. Preeklamsia

Tidak preeklamsia : diberi kode 0

Preeklamsia : diberi kode 1

b. Cemas

Tidak cemas : di beri kode 0

Cemas : diberi kode 1

3. Processing

Processing adalah jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk “code” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau software komputer. Program yang akan digunakan adalah program SPSS.

4. Cleaning

Cleaning adalah merupakan proses pemeriksaan kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

H. Analisis Data

Menurut Notoatmodjo, (2018) analisis data biasanya menggunakan prosedur bertahap yaitu :

1. Analisis Univariat

Analisis univariat yang dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel yaitu:

- a. Karakteristik ibu bersalin
- b. Kecemasan yang dialami ibu bersalin

2. Analisa bivariante

Analisis bivariat dilakukan terhadap 2 variabel yang diduga berhubungan/berkorelasi. Analisis bivariat ini digunakan untuk menguji hubungan antara variabel independent dan variabel dependent (Notoatmodjo, 2018). Uji statistik yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *chi square* untuk menentukan ada tau tidaknya hubungan antara dua variabel yang diteliti.

