



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 052221018
Nama Mahasiswa : **Novy halifah**
Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**
Dosen Pembimbing (1): **apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.**
Dosen Pembimbing (2): **apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.**
Judul Ta/Skripsi : **EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Abstrak: Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah mengalami peningkatan di atas normal, yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Perubahan dan perilaku gaya hidup generasi masa kini seperti kebiasaan merokok, faktor kegemukan atau obesitas, kurangnya aktivitas fisik, dan adanya stres psiko sosial merupakan faktor yang dapat meningkatkan prevalensi hipertensi. Saat ini hipertensi sudah menjadi masalah kesehatan dalam masyarakat jika tidak ditanggulangi sejak dini maka akan menjadi suatu permasalahan yang lebih besar (Pratama et al., 2023). Menurut World Health Organizing (2018), prevalensi hipertensi di dunia sebesar 26,4% atau 972 juta orang terkena penyakit hipertensi, angka ini mengalami peningkatan di tahun 2021 menjadi 29,2%. World Health Organizing (2018) memperkirakan terdapat 9,4 juta orang meninggal setiap tahunnya akibat dari komplikasi hipertensi. Di negara maju ditemukan kasus hipertensi sebanyak 333 juta dari 972 juta penderita hipertensi dan 639 juta lainnya ditemukan di negara berkembang termasuk di negara Indonesia. Hipertensi dapat berkontribusi sebagai penyebab kematian ketiga sesudah stroke dan tuberkulosis sebesar 6,8% dari populasi kematian pada semua kategori umur di Indonesia (Casmuti et al., 2023). Salah satu target global penyakit tidak menular adalah menurunkan prevalensi hipertensi sebesar 25% pada tahun 2025 (Risksedas, 2018). Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah mencapai 37,57%. Sementara itu, prevalensi hipertensi pada perempuan sebanyak 40,17% lebih tinggi daripada laki-laki sebanyak 34,83%. Prevalensi hipertensi di wilayah perkotaan sebanyak 38,11% sedikit lebih tinggi jika dibandingkan dengan perdesaan sebanyak 37,01%. Berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Tengah tahun 2021, kasus hipertensi tertinggi berada di Kota Semarang yaitu mencapai 67.101 kasus dan prevalensinya sebanyak 19,56%. Kota Semarang juga menduduki peringkat pertama untuk kejadian hipertensi pada usia produktif sebanyak 510 pasien (Casmuti et al., 2023). Manajemen hipertensi bertujuan untuk menurunkan tekanan darah

menjadi kurang dari 140 mmHg untuk tekanan sistolik dan kurang dari 90 mmHg untuk tekanan diastolik. Dengan tekanan darah yang terkontrol di bawah ambang tersebut, risiko komplikasi seperti gangguan kardiovaskular (seperti penyakit jantung koroner, gagal jantung, dan stroke) atau masalah ginjal dapat berkurang. Manajemen hipertensi dapat dibagi menjadi dua pendekatan, yaitu manajemen farmakologi dan manajemen nonfarmakologi. Obat antihipertensi menurut ESC/ESH dan JNC 8 berupa ACE-I/ARB (Angiotensin Converting Enzyme-Inhibitor/Angiotensin Receptor Blockers), CCB (Calcium Channel blockers), diuretik, dan β -blocker. Namun pada JNC 8 terdapat penambahan obat seperti vasodilator dan centrally-acting agents (Rivo Aditya

Mustofa, 2023).

Evaluasi penggunaan obat sangat penting dilakukan oleh apoteker bertujuan untuk menjamin ketepatan persepsian dan penggunaan obat, serta untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ditinjau dari segi tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, tepat dosis (Pratama dkk., 2023).

Pada evaluasi ketepatan obat antihipertensi pasien rawat jalan di Puskesmas Ciputat Jakarta didapatkan 47,5% tepat obat dan 42,5% tepat dosis (Wulandari et al., 2023). Penelitian yang berjudul "Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat Dr. KARIADI Semarang" menunjukkan hasil bahwa evaluasi penggunaan obat antihipertensi 98% kasus masuk dalam kategori tepat indikasi, 81% kasus tepat obat, 62% kasus tepat pasien, dan 95% kasus tepat dosis (Hidayah et al., 2023).

Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian dilakukan untuk mengetahui dan mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dengan menggunakan parameter tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, tepat dosis di RSI Sultan Agung Semarang.

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSI Sultan Agung Semarang.

Tanggal Pengajuan : 17/05/2024 13:42:58

Tanggal Acc Judul: 05/06/2024 10:54:13

Tanggal Selesai Proposal : 10/07/2024 08:53:03

Tanggal Selesai T.A/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			

1	Selasa,21/05/2024 09:14:09	Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rsi Sultan Agung Semarang	Novy halifah
BIMBINGAN PROPOSAL			
2	Senin,08/07/2024 22:24:31	Acc judul (29 Maret 2024)	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
3	Rabu,10/07/2024 08:51:15	Bimbingan Proposal (10 April 2024) Perbaiki Bab I (latar belakang, rumusan masalah & tujuan penelitian) Perbaiki Bab 2 (tinjauan teori, kerangka teori, kerangka konsep & keterangan empiris) Perbaiki Bab 3 (desain penelitian, populasi, sampel, perhitungan sampel, definisi operasional, analisa data) Perbaiki daftar pustaka	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
4	Rabu,10/07/2024 08:51:37	Bimbingan Proposal (21 April 2024) Perbaiki Bab I (latar belakang, rumusan masalah & tujuan penelitian) Perbaiki Bab 2 (tinjauan teori, kerangka teori, kerangka konsep & keterangan empiris) Perbaiki Bab 3 (perhitungan sampel, definisi operasional, analisa data) Perbaiki daftar pustaka	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
5	Rabu,10/07/2024 08:52:56	Acc Skripsi Tanggal 21 Mei 2024	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
BIMBINGAN T.A/SKRIPSI			
6	Rabu,31/07/2024 18:06:07	Konsultasi Data Penelitian	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

7

Rabu,31/07/2024
18:06:21

Bimbingan Skripsi

Berikut saya kembalikan draft skripsinya, masih ada yang perlu diperbaiki:

1. Harap pahami panduan penulisan skripsi
2. Blok kuning silakan diperbaiki, blok merah silakan dihapus, blok ungu merupakan tambahan/saran dari saya.
3. Untuk BAB 1 bagian latar belakang sebaiknya penelitian yang diacu yang sama2 di RS, rawat jalan ya.
4. Untuk BAB 2, algoritma terapi harap mengacu pada Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa (Kepmenkes RI Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021)
5. Untuk kerangka teori dihubungkan dengan garis panah ya, bukan garis saja, kemudian blok merah silakan dihapus, blok kuning (evaluasi rasionalitas & kotak bawahnya harap diletakkan di bawah terapi farmakologi.
6. Untuk BAB III (populasi, sampel, kriteria eksklusi, harap diperbaiki).
7. Definisi operasional harap diperbaiki dan masing2 definisi untuk ketepatan ditambah acuannya apa.
8. Untuk BAB IV terdiri dari Gambaran obyek penelitian, Hasil dan Pembahasan, Keterbatasan Penelitian.
9. Untuk pembahasan harap dijadikan satu dengan Hasil.
10. Terkait dengan cara membahas hasil penelitian, bisa dibandingkan dengan teori yang ada dan jurnal penelitian terdahulu.
11. Kesimpulan harap disesuaikan dengan rumusan masalah & keterangan empiris
12. Saran dibuat untuk: Peneliti selanjutnya, Rumah sakit dan Institusi / kampus.
13. Untuk LAMPIRAN, silakan dilampirkan terkait dengan surat2 dsb, diurutkan misal mulai dari surat penelitian dari kampus, surat balasan dari puskesmas, Ethical clearance, rekapan data penelitan, scan LPD beberapa pasien, Surat Keterangan selesal penelitian dari puskesmas, dsb.
14. Silakan bisa dibuat abstrak dalam versi

apt. Sikni Retno
Karminingtyas,
S.Farm., M.Sc.

8	Minggu,04/08/2024 18:00:14	bahasa indonesia dulu. Revisi lain silakan dilihat di komentar. Terima kasih Diskusi Skripsi (Zoom meeting) Diskusi skripsi: abstrak, hasil dan pembahasan, lampiran.	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
---	-------------------------------	--	--

9	Kamis,08/08/2024 22:58:39	<p>Berikut saya kembalikan draft skripsinya, masih ada yang perlu diperbaiki:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki abstrak & lengkapi abstrak bahasa inggris 2. Blok kuning silakan diperbaiki, blok merah silakan dihapus, blok ungu merupakan tambahan/saran dari saya. 3. Untuk BAB 2, algoritma terapi harap mengacu pada Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa (Kepmenkes RI Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021) halaman 33. 4. Untuk bab III, kriteria inklusi & eksklusi, definisi operasional harap diperbaiki. 5. Untuk BAB IV terdiri dari Gambaran obyek penelitian, Hasil dan Pembahasan, Keterbatasan Penelitian. 6. Untuk EC cantumkan terkait no.EC nya & diterbitkan oleh instansi mana? 7. Jika mencantumkan tabel & ada singkatan2, harap dicantumkan keterangan singkatannya. 8. Kesimpulan harap disesuaikan dengan rumusan masalah & keterangan empiris 9. Penulisan daftar pustaka lihat panduan (nama penulis belakang, singkatan nama depan & tengah, tahun, dst). Sebaiknya tidak menggunakan huruf CAPSLOCK. 10. Untuk lampiran, harap diberi no.urut lampiran & judul lampirannya. 11. Untuk LAMPIRAN, silakan dilampirkan terkait dengan surat2 dsb, diurutkan misal mulai dari surat penelitian dari kampus, surat balasan dari puskesmas, Ethical clearance, rekapan data penelitian, scan LPD beberapa paslen, Surat Keterangan selesai penelitian, dsb. 12. Lampiran Rekapan data, harap diketik, bukan hasil screenshot dari excell/yang lain. Revisi lain silakan dilihat di komentar. <p>Terima kasih</p>	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
10	Senin, 12/08/2024 13:56:57	<p>Berikut saya Ace naskah skripsinya, silakan bisa dilanjutkan untuk cek Turnitin dan daftar siding skripsi.</p> <p>Terima kasih</p>	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang, 12 Agustus 2024



Novy halifah
(NIM: 052221018)

Dosen Pembimbing (1)



apt. Sikni RetnoKarmiriningsih, S.Farm,M.Sc.
(NIDN: 0606068303)

Dosen Pembimbing (2)



apt. Sikni Retno Karmiriningsih, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)