

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah di desa delik kecamatan tuntang dari 76 responden yang berpengatahuan baik yaitu 40 responden (52,0%) dan 36 responden (48,0%) berpengatahuan kurang.
2. Pengetahuan remaja putri tentang manfaat tablet tambah darah di desa delik kecamatan tuntang sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan baik sebanyak 36 responden (48,0%). Responden yang memiliki pengetahuan cukup 27 responden (36,0%), dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 13 responden (16,0%).
3. Pengetahuan remaja putri tentang cara minum tablet tambah darah di desa delik kecamatan tuntang sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan kurang sebanyak 40 responden (52,0%). Pengetahuan kategori cukup 31 responden (41,3%), dan sebagian kecil responden berpengatahuan baik 5 responden (6,7%).
4. Pengetahuan remaja putri tentang efek samping tablet tambah darah di desa delik kecamatan tuntang kategori pengetahuan kurang sebanyak 69 (90,7%). Sedangkan yang pengetahuan cukup sebanyak 6 responden (8,0%) dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 1 responden (1,3%).
5. Pengetahuan remaja putri tentang makanan yang mengandung zat besi di desa delik kecamatan tuntang pengetahuan cukup sebanyak 41 responden (53,3%). Sedangkan kategori pengetahuan kurang sebanyak 23 responden (30,7%) dan kategori pengetahuan baik sebanyak 12 responden (16,0%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Remaja

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini dan adanya posyandu di desa Delik

kecamatan Tuntang, bisa meningkatkan pengetahuan dan menambah informasi tentang pentingnya pengetahuan mengenai tablet tambah darah dapat menjadi landasan agar anemia pada remaja putri dapat dicegah sedini mungkin

2. Bagi Bidan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi evaluasi bagi bidan dan petugas lainnya untuk menjalankan program posyandu remaja yang lebih produktif lagi dalam memberikan edukasi yang baik kepada remaja tentang pentingnya tablet fe bagi kesehatan, manfaat tablet fe , cara minum tablet fe, efek samping tablet fe, dan makanan yang mengandung zat besi

3. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe untuk mencegah anemia

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk pengembangan penelitian selanjutnya disarankan agar peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian lanjut tentang analisis faktor resiko anemia pada remaja putri untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal, karena keterbatasan dari penelitian ini baik dari variabel penelitian ataupun jumlah sampel yang diteliti.