



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE UNTUK MECEGAH ANEMIA
DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

SKRIPSI

**OLEH
NOVA HARIANTI
152231013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE UNTUK MECEGAH ANEMIA
DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)

**OLEH
NOVA HARIANTI
152231013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG

Disusun Oleh

NAMA Nova Haranti

NIM : 152231013

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S Si T., M.H
NIDN : 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE UNTUK MECEGAH ANEMIA
DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

Di susun oleh :

**NOVA HARIANTI
152231013**

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN. 0610048803

Penguji 1



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

Penguji 2



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya ,

Nama : Nova Harianti

NIM : 152231013

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyadari bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe untuk Mencegah Anemia Di Desa Delik Kecamatan Tuntang.”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN : 06100488803



(Nova Harianti)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nova Harianti

NIM : 152231013

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe untuk Mencegah Anemia Di Desa Delik Kecamatan Tuntang”**.

Ungaran, 12 Agustus 2024

Yang buat pernyataan



Nova Harianti

152231013

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nova Harianti
NIM : 152231013
Tempat/Tanggal lahir : Labulia, 16 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : -
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Labulia , Kec Jonggat Kab. Lombok Tengah Prov.
Nusa Tenggara Barat
Handphone : 0853-3884-4093
Email : hariantinova06@gmail.com
Judul Penelitian saat ini : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet
FE untuk mencegah Anemia di Desa Delik Kecamatan
Tuntang
Pembimbing 1 : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
Handphone : 0856-2769-688
Riwayat pendidikan :

Tahun Masuk – Tahun Lulusan	Sekolah/PT
SD (2008 – 2014)	SDN 2 Labulia
SMP (2014 – 2017)	SMPN 1 Kuripan
SMA (2017 – 2020)	SMAN 1 Kuripan
Diploma Kebidanan (2020 – 2023)	Stikes Ar – Rum Salatiga
S 1 Kebidanan Transfer (2023 – sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

تُكذِّبَانِ رَبِّكُمَا آلَاءِ فَبِأَيِّ

"Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan ? "
(*Ar – Rahman :13*)

"Doa dan restu orang tua adalah kunci keberhasilan"

" Hidup adalah Pilihan, jadi buatlah pilihan yang tepat"



Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S I Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Nova Harianti, Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,M.H

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Tablet tambah darah atau TTD merupakan suplemen zat besi yang mengandung 60 mg besi elementar dan 0,25 asam folat, TTD bila diminum secara teratur dan sesuai aturan dapat mencegah dan menanggulangi anemia gizi. Suplemen tablet tambah darah diberikan untuk menghindari remaja putri dari anemia besi. Di Desa Delik Kecamatan Tuntang terdapat angka kejadian anemia sebanyak 26 (7,9%) remaja putri terkena anemia pada bulan januari – mei 2024.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di Desa Delik Kecamatan Tuntang yaitu 310. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental sampling* teknik pengambilan sampel yang dilakukan berdasarkan kebetulan, Remaja putri di desa delik kecamatan tuntang yaitu sebanyak 75 responden. Analisa univariat distribusi frekuensi pengetahuan responden.

Hasil: Pengetahuan remaja putri tentang tablet fe untuk mencegah anemia di desa Delik Kecamatan Tuntang. Sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan Kurang sebanyak 41 (54.7% %), Cukup sebanyak 31 (41,3%), Baik sebanyak 3 (4,0%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 41 (54.7%) responden memiliki pengetahuan dengan kategori kurang. Hal ini dipengaruhi oleh pendidikan responden karena ditemukan mayoritas responden kategori pendidikan dasar yaitu sebanyak 45 (60.0%) responden.

Simpulan: Pengetahuan remaja putri tentang tablet fe untuk mencegah anemia di Desa Delik Kecamatan Tuntang termasuk dalam kategori kurang. Hendaknya petugas kesehatan lebih meningkatkan memberikan penyuluhan kepada remaja untuk meningkatkan pemahaman remaja putri tentang tablet fe , cara minum, efek samping dan dampak, faktor penyebab dan pencegahan anemia pada remaja putri.

Kata kunci :Pengetahuan, Remaja putri, Tablet FE

Ngudi Waluyo University
Undergraduated Midwifery Study Program, Faculty of Health Transfer
Thesis, August 2024
Nova Harianti, Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,M.H

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT FEMALES ABOUT FE TABLETS TO PREVENT ANEMIA IN DELIK VILLAGE, TUNTANG DISTRICT

ABSTRACT

Background: Iron tablets or TTD are iron supplements containing 60 mg of elemental iron and 0.25 folic acid, TTD if taken regularly and according to the rules can prevent and overcome nutritional anemia. Iron tablet supplements are given to prevent adolescent girls from iron anemia. In Delik Village, Tuntang District, there was an incidence of anemia of 26 (7.9%) adolescent girls affected by anemia in January - May 2024.

Research Method: This study is a quantitative descriptive study. The research instrument uses a questionnaire. The population in this study were all female teenagers in Delik Village, Tuntang District, namely 310. The sampling technique used Accidental sampling, a sampling technique carried out based on coincidence, female teenagers in Delik Village, Tuntang District, namely 75 respondents. Univariate analysis of the frequency distribution of respondents' knowledge.

Results: Knowledge of female adolescents about iron tablets to prevent anemia in Delik Village, Tuntang District, most respondents are in the category of knowledge Less as many as 41 (54.7%) Sufficient as many as 31 (41.3%), Good as many as 3 (4.0%). The results showed that 41 (54.7%) respondents had knowledge in the category of less. This is influenced by the education of the respondents because the majority of respondents were in the basic education category, namely 45 (60.0%) respondents.

Conclusion: Knowledge of female adolescents about iron tablets to prevent anemia in Delik Village, Tuntang District is included in the category of less. Health workers should increase their education to adolescents to improve their understanding of female adolescents about iron tablets, how to take them, side effects and impacts, causative factors and prevention of anemia in female adolescents.

Keywords: Knowledge, Female adolescents, Iron Tablets

PRAKATA

Puji syukur penulis kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **"GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE UNTUK MENCEGAH ANEMIA DI DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro,M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,M.kep,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SIT,M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum S.Si.T.,M.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tua saya bapak Hadi suyitno dan ibu Maenah, serta nenek kakek dan saudara saya di NTB yang tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spritual yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada pegawai staf di desa delik kecamatan tuntang yang telah berjasa dalam membantu proses pengambilan data untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada semua teman dan rekan seperjuangan saya program studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

2024

Ungaran, Juli

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan penelitian.....	9
D. Manfaat penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teoritis.....	11
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain penelitian.....	38
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	38
C. Subyek Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan Data.....	46
G. Analisis Data	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Objek penelitian	49
B. Hasil dan Pembahasan.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

