

Lampiran 12 Lembar konsultasi



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa :	152222015
Nama Mahasiswa :	Jumiati
Ketua Program Studi :	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) :	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (2) :	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
Judul Ta/Skripsi :	HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE REMAJA SAAT MENSTRUASI DI SMP x
Abstrak :	<p>LATAR BELAKANG</p> <p>Masa remaja merupakan masa peralihan yang ditandai dengan adanya perubahan mulai dari fisik, emosi dan psikis. Pada masa ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang cepat baik dalam perubahan fisik, sosial dan mental (Daradjat, 2016). Pada remaja umumnya proses pematangan fisik lebih cepat dari pematangan psikososialnya (Iskandar, 2019). Menurut World Health Organization (WHO) remaja adalah penduduk dengan rentang usia antara 10-19 tahun. Sementara menurut Kementerian Kesehatan RI, yang disebut remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun. Sedangkan, menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), remaja adalah laki-laki dan perempuan yang belum kawin dengan batas usia remaja adalah 15 -24 tahun. Masa remaja akan diawali dengan masa pubertas, hal ini akan terlihat dengan timbulnya ciri-ciri kelamin sekunder yang mana remaja mengalami suatu perubahan fisik, emosional, dan sosial. Pada laki-laki ditandai dengan adanya mimpi basah sedangkan pada wanita hal tersebut ditandai dengan datangnya menstruasi (Kusmiran Ery, 2014). Menstruasi atau haid adalah perdarahan secara periodik dari uterus, disertai pelepasan (deskuamasi) endometrium yang terjadi setiap bulan secara teratur pada wanita (Lestari, 2015). Menstruasi merupakan perdarahan dari rahim yang berlangsung secara periodik dan umumnya terjadi selama 5-7</p>

hari setiap bulannya (Kemenkes, 2018). Pada masa menstruasi, remaja perlu mengenal organ reproduksi, perubahan fisik dan psikologi, agar dapat menghindari faktor risiko yang mengancam kesehatan dan keselamatan organ reproduksi (Kemenkes, 2018). Salah satu masalah kesehatan reproduksi pada remaja adalah gangguan menstruasi, kurangnya pengetahuan dan perilaku hygiene selama menstruasi yang salah, sehingga dapat menyebabkan gangguan kesehatan reproduksi seperti ; keputihan, infeksi saluran kemih (ISK) , penyakit radang panggul (PRP) kemungkinan terjadi 2 kanker leher rahim dan bahkan infertilitas. Angka kejadian infeksi saluran reproduksi (ISR) tertinggi di dunia adalah pada usia remaja (35% - 42%) dan dewasa remaja (27% - 33%).

Prevalensi perilaku personal hygiene saat menstruasi kurang baik sebesar 83% (Anggun Rohmawati, 2021). Prevalensi ISR pada remaja di dunia tahun 2012 yaitu: kandidiasis (25%-50%), vaginosis bakterial (20%-40%), dan trikomoniasis (5%-15%) (WHO, 2018). Diantara negara-negara di Asia Tenggara. Di Indonesia khususnya pada remaja putrinya lebih rentan mengalami ISK yang dipicu oleh iklim Indonesia yang panas dan lembab (Puspitaningrum, 2010).

Hygiene saat menstruasi (menstrual hygiene) merupakan sesuatu yang sangat penting, tetapi hal ini masih saja menjadi masalah yang sering dibiakan. Ada beberapa hal yang dibutuhkan untuk memperoleh hygiene menstruasi diantaranya yaitu ekonomi yang berkaitan dengan sarana dan prasarana dalam melakukan perawatan diri, budaya yang berkaitan dengan mitos-mitos yang diyakini oleh remaja dalam melakukan perawatan diri, dan pengetahuan. Pengetahuan tentang personal hygiene sangat penting karena pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesehatan individu yang mempunyai pengetahuan tentang personal hygiene maka akan selalu menjaga kebersihan dirinya untuk mencegah adanya penyakit (Yuni, 2015).

Perilaku hygiene merupakan tema penting yang perlu ditelaah secara mendalam. Salah satu upaya untuk mengurangi gangguan pada saat menstruasi yaitu membiasakan diri dengan perilaku personal hygiene. Personal hygiene berasal dari bahasa Yunani, yaitu personal yang artinya perseorangan dan hygiene berarti sehat. Kebersihan perseorangan adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis (Laily Sulisty, 2012).

Bagi sebagian masyarakat luas, masalah kesehatan reproduksi merupakan hal yang masih dianggap tabu untuk dibicarakan pada remaja. Akibatnya, komunikasi antara orang tua dan

remaja putri tentang menstrual hygiene menjadi terbatas, sehingga remaja putri menjadi kurang pengetahuan mengenai personal hygiene saat menstruasi, kurang mengerti bagaimana cara menggunakan pembalut yang 3 baik dan benar, kurang memahami dan kadang-kadang mengambil keputusan yang salah mengenai kesehatan reproduksi (WHO, 2014). Dari permasalahan yang ditemukan, maka perlu perhatian khusus dan upaya untuk memelihara kesehatan reproduksi remaja. Upaya untuk mengurangi serta mencegah gangguan infeksi alat reproduksi saat menstruasi yaitu dengan membiasakan diri untuk berperilaku personal hygiene dengan mengganti pembalut 4-5 jam sehari serta membersihkan bagian vagina dan sekitarnya dari darah. Sehingga akan membantu mencegah remaja putri dari penyakit infeksi saluran kencing, infeksi saluran reproduksi, dan intiasi pada kulit (Kemendikbud, 2017).

Tanggal Pengajuan : 01/04/2024 09:55:19

Tanggal Acc Judul : 01/04/2024 16:48:32

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,03/05/2024 10:25:57	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya Jumuati (152222015) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil proposal bab 1, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati
2	Selasa,14/05/2024 07:59:05	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya Jumiati (152222015) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil bab 1 saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati

3	Rabu,29/05/2024 07:32:59	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya Jumiati (152222015) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil proposal bab 1, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati
4	Jumat,23/06/2024 09:45:44	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya Jumiati (152222015) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil revisi saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati
5	Minggu,27/06/2024 10:47:00	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan Bab 2 dan revisi saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati
6	Sabtu,13/07/2024 14:47:46	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan revisi Bab 2 saya dan Bab 3, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati
7	Senin,15/07/2024 14:48:24	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan Bab 3 dan EC saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu	Jumiati
8	Rabu,17/07/2024 11:49:04	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan hasil penelitian saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu. terimakasih banyak	Jumiati
9	Jumat,19/07/2024 10:51:14	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan hasil penelitian dan bab IV saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu. terimakasih banyak	Jumiati
10	Selasa,23/07/2024 08:51:29	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin	Jumiati

		mengonsulkan hasil revisi BAB 4 saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu. terimakasih banyak	
11	Jumat,23/08/2024 14:51:46	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan hasil revisi bab 4 dan bab 5 saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu. terimakasih banyak	Jumiati
12	Jumat,23/08/2024 14:52:19	Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya izin mengonsulkan hasil revisi bab 5 saya, mohon arahan dan bimbingannya ibu. terimakasih banyak	Jumiati

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 15 Agustus 2024



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)



Jumiati
(NIM: 152222015)

Dosen Pembimbing (1)

Dosen Pembimbing (2)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)