

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh 74 sampel pasien gangguan afektif bipolar di instalasi rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang Provinsi Jawa Tengah tahun 2023 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, maka kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian yaitu

1. Pola penggunaan obat untuk terapi bipolar monoterapi yaitu natrium divalproat sebanyak 1 pasien (1,35%). Penggunaan terapi kombinasi dua obat terbanyak yaitu natrium divalproat + quetiapin sebanyak 9 pasien (12,16%) dan kombinasi tiga obat terbanyak yaitu natrium divalproat + quetiapin + lorazepam sebanyak 3 pasien (4,05%).
2. Rata-rata ketepatan penggunaan obat pada pasien bipolar di instalasi rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah didapatkan hasil sebesar 81,37% selama periode rawat inap berlangsung.

B. Saran

Dari penelitian ini, terdapat beberapa hal yang disarankan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan ada penelitian lebih lanjut mengenai riwayat episode bipolar dan riwayat obat pasien di periode serta mengevaluasi lebih lanjut terkait kerasionalan obat di instalasi rawat inap

sebelumnya pada pasien bipolar rawat inap di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

2. Bagi instalasi rekam medis RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang Provinsi Jawa Tengah diharapkan dapat menyediakan rekapan informasi lengkap pasien yang meliputi riwayat diagnosa dan obat pada periode rawat inap sebelum-sebelumnya untuk mempermudah peneliti selanjutnya dalam mencari data.