

BAB 3

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian dengan jenis edukasi melalui media video tentang pengaruh edukasi tingkat pengetahuan pada pasien hipertensi di pusat pelayanan kesehatan dengan cara pengumpulan data secara prospektif dengan melakukan pengisian kuisisioner sebelum dilakukan edukasi melalui media video secara pretest untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di pusat pelayanan kesehatan Klinik Gracia Ungaran.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2023.

C. Subjek Penelitian

Subjek yang akan diteliti pada penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berobat di pusat pelayanan kesehatan Klinik Gracia Ungaran.

1. Populasi

Populasi mengacu pada sekelompok orang yang memiliki kesamaan kualitas dan karakteristik yang telah ditentukan oleh peneliti untuk

dipelajari dan disimpulkan (Sugiyono, 2012). Populasi dalam penelitian ini terdiri dari 50 peserta prolans dengan Riwayat penyakit Hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

2. Sampel

Menurut Sugiyono (2010) jumlah dan karakteristik populasi diwakili oleh sampel. Sampel dalam penelitian ini adalah peserta Prolans yang terdiagnosis penyakit Hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

Adapun rumus yang digunakan yaitu Rumus Solvin. Rumus Solvin telah banyak digunakan oleh peneliti, karena praktis dalam penggunaannya (Riyanto & Hatmawan, 2020). Rumus Solvin untuk menentukan jumlah sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = Besar populasi

d = Tingkat signifikan (p) / (d = 0,1)

Perhitungan :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

$$n = \frac{100}{1+100(0,1)^2}$$

$$n = \frac{100}{2}$$

$$n = 50$$

Berikut ini adalah kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan dalam penelitian ini:

a. Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi :

- 1) Peserta prolanis yang terdiagnosa penyakit Hipertensi
- 2) Peserta prolanis yang bisa membaca dan menulis
- 3) Bersedia mengikuti penelitian

b. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Pasien adalah tenaga Kesehatan
- 2) Kuisisioner yang tidak lengkap

D. Definisi Operasional

1. Pasien Hipertensi adalah seseorang pasien dengan tekanan darah sistolik lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari atau sama dengan 90 mmHg yang melakukan konsultasi masalah kesehatannya untuk mendapatkan pelayanan kesehatan yang diperlukan di Klinik Gracia Ungaran.
2. Edukasi pasien merupakan usaha untuk memberikan informasi kepada pasien atau keluarganya di Klinik Gracia Ungaran terhadap masalah kesehatan pasien yang belum diketahui oleh pasien atau keluarganya dengan menggunakan media video.
3. Video edukasi adalah media yang digunakan untuk melakukan edukasi untuk menyampaikan informasi dan memiliki manfaat untuk meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

F. Variabel Penelitian

Terdapat dua variabel dalam penelitian ini, yaitu :

1. Variabel Bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah pasien hipertensi.

2. Variabel Tergantung

Variabel terkait pada penelitian ini adalah Pengaruh edukasi pasien hipertensi menggunakan media video.

G. Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan salah satu unsur penting dalam melakukan suatu penelitian. Pengumpulan data pada tahap pertama yang dilakukan yaitu dengan pemberian kuisioner (pretest) yang berjumlah 12 soal sebelum dilakukannya edukasi menggunakan media video kepada pasien hipertensi yang akan dijadikan sebagai responden. Setelah itu, pasien hipertensi atau responden diberikan edukasi dengan menggunakan media video yang berisi tentang definisi, penyebab, pencegahan, komplikasi, dan pengobatan hipertensi. Tahap kedua pengumpulan data dengan memberikan kuisioner setelah diberikan edukasi menggunakan media video (posttest) yang berjumlah 12 soal dan kemudian data tersebut akan dianalisis menggunakan uji validitas dan reabilitas.

Gambar 3.1 Teknik Pengumpulan Data

Variable	Cara Ukur	Alat Ukur
Pengetahuan pasien sebelum diberikan edukasi	Kuisinoner Pretest dan Posttest	Kuesioner dengan pertanyaan definisi, penyebab, pencegahan, komplikasi dan pengobatan pada pasien di Klinik Gracia Ungaran.
Edukasi	Memberikan edukasi menggunakan media video tentang definisi, penyebab, pencegahan, komplikasi, dan pengobatan pada pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.	Pasien hipertensi

Gambar 3.2 Kisi – Kisi Kuisinoner

Indikator	Jumlah Soal	Nomor Soal
Definisi	2	1,2
Penyebab	2	3,4
Pencegahan	2	5,6
Komplikasi	2	7,8
Pengobatan	2	9,10
Aturan minum obat	2	11,12

Gambar 3.3 Penilaian Kuisisioner

Kriteria	Scoring
Baik	>75 – 100
Sedang	60 – 75
Kurang	<60

H. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan setelah pengumpulan data selesai dilakukan dengan maksud agar yang dikumpulkan memiliki sifat yang jelas, adapun langkah dalam pengolahan data yaitu:

a. Editing (Pemeriksaan Data)

Kegiatan ini meliputi pemeriksaan, melengkapi serta memperbaiki data yang telah diperoleh dari penelitian. jika ada jawaban yang belum lengkap, maka dilakukan perbaikan dan apabila terjadi kesalahan saat pengambilan data maka pertanyaan yang jawabannya tidak lengkap tersebut tidak diolah.

b. Coding (Pengkodean Data)

Coding adalah merubah data berbentuk huruf menjadi data bilangan dengan memberikan kode-kode pada variabel penelitian dengan tujuan memudahkan pengolahan data. Kode untuk kuesioner yaitu “benar = 1” dan “salah = 0” yang sudah sesuai dengan kunci jawaban.

c. Tabulating (Penyusunan Data)

Tabulasi data dengan memberikan skor pada jawaban responden.

Entry Data (Pemasukan Data) Data yang diberi coding kemudian dimasukkan kedalam program komputer.

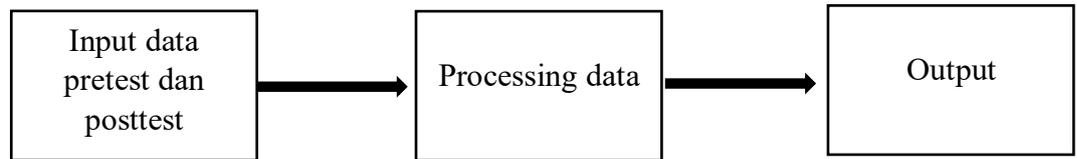
d. Cleaning (Pembersihan Data)

Sebelum melakukan analisis data, data mentah yang diperoleh terlebih dahulu dilakukan pengecekan, pembersihan, jika ditemukan kesalahan pada entri data. Data yang tidak lengkap dikeluarkan dari master data. Data-data yang sudah di dalam tabel diperiksa kembali dan sudah bebas dari kesalahan-kesalahan.

2. Analisis Data

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data statistik.

1. Dengan analisis univariat terdiri dari usia, jenis kelamin, dan lama pasien terkena penyakit hipertensi yang dideskripsikan dalam bentuk persentase. Dalam penelitian ini, variabel ditampilkan dalam bentuk tabel berupa persentase masing-masing kategori serta jumlah atau frekuensinya.
2. Analisis bivariat menggunakan SPSS data ordinal non parametrik, membandingkan pretest dan posttest pada pasien hipertensi menggunakan *uji Wilcoxon* dengan memasukkan nilai skor pengetahuan.



Gambar 3.2 Proses Pengolahan Data

I. Etika Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan memperhatikan etika penelitian. Prinsip etik diterapkan dalam kegiatan penelitian dimulai dari penyusunan proposal hingga penelitian ini di publikasikan (Notoatmodjo, 2018).

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Peneliti perlu mempertimbangkan hak-hak subjek penelitian untuk mendapatkan informasi tentang tujuan peneliti melakukan penelitian tersebut. Sebagai ungkapan, peneliti menghormati harkat dan martabat subjek penelitian, peneliti perlu mempersiapkan formulir persetujuan subjek (*informed consent*).

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (*respect for privacy and confidentiality*)

Setiap orang mempunyai hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi. Setiap individu berhak untuk tidak memberikan apa yang diketahui kepada orang lain. Oleh sebab itu, peneliti tidak boleh menampilkan informasi mengenai identitas dan kerahasiaan identitas subjek.

3. Keadilan dan inklusivitas atau keterbukaan (*respect for justice and inclusiveness*)

Prinsip keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti dengan kejujuran, keterbukaan, dan kehati-hatian. Untuk itu, lingkungan penelitian perlu dikondisikan sehingga memenuhi prinsip keterbukaan, yakni dengan menjelaskan prosedur penelitian.

4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harms and benefits*).