



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

MUSTIKA AYU PUSPA ARUM

051191082

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan
Skripsi, 26 Januari 2024

Mustika Ayu Puspa Arum
051191082

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI
KLINIK GRACIA UNGARAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Media video efektif digunakan dalam usaha untuk meningkatkan pengetahuan seseorang terhadap suatu informasi, media tersebut dapat memperlihatkan gambar yang bergerak dan memiliki suara. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan melakukan edukasi menggunakan media video pada pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

Metode: Pengambilan data dilakukan secara prospektif dengan melakukan pengisian kuisisioner sebelum dilakukan edukasi (pretest) dan (posttest) setelah dilakukannya edukasi menggunakan media video untuk mengetahui tingkat perubahan pengetahuan pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan pasien hipertensi paling banyak berusia 60-70 tahun. Data dikumpulkan melalui kuisisioner sebelum (pretest) dan setelah (posttest) edukasi menggunakan media video. Analisis data dilakukan dengan *Uji Wilcoxon* untuk membandingkan tingkan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam Tingkat pengetahuan pasien setelah edukasi ($p < 0,05$). Sebelum edukasi, 40% responden dikategorikan memiliki Tingkat pengetahuan baik, 54% tingkat pengetahuan sedang, dan 6% tingkat pengetahuan kurang.

Simpulan: Pemberian edukasi melalui media video secara signifikan terjadi peningkatan, di mana 96% pasien mencapai tingkat pengetahuan baik.

Kata Kunci: hipertensi, edukasi, tingkat pengetahuan, video.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 26, 2024
Mustika Ayu Puspa Arum
051191082

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING VIDEO MEDIA ON HYPERTENSION KNOWLEDGE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT GRACIA UNGARAN CLINIC

ABSTRACT

Background: Video media is effectively used in an effort to increase one's knowledge of information, the media can show moving images and have sound. The purpose of this study is to determine changes in the level of knowledge of hypertensive patients at Gracia Ungaran Clinic.

Method: Data collection is carried out prospectively by filling out questionnaires before education using video media to determine the level of change in knowledge of hypertensive patients at Gracia Ungaran Clinic.

Results: This study showed most hypertensive patient were aged 60-70 years. Data was collected through questionnaires before (pretest) and after (post test) education using media video. Data analysis was performed with the Wilcoxon Test to compare knowledge levels before and after education. The results showed a significant improvement in the patients level of knowledge after education ($p < 0.05$). Before education, 40% of respondents were categorized as having a good level of knowledge, 54% of medium knowledge level, and 6% of less knowledge level.

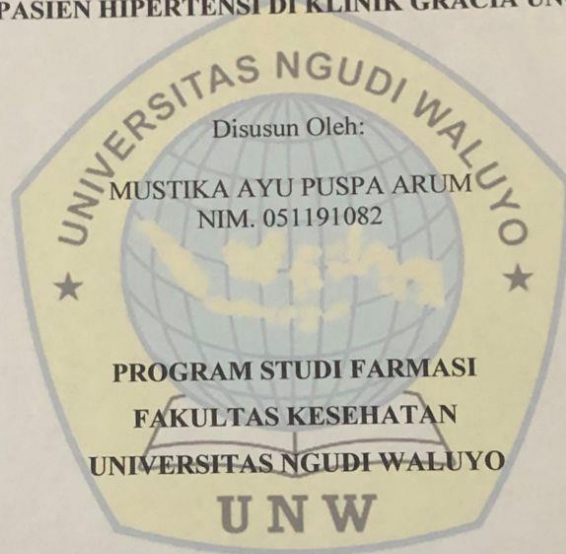
Conclusion: The provision of education through video media significantly increased, where 96% of patients achieved a good level of knowledge.

Keywords: hypertension, education, level of knowledge, video.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK GRACIA UNGARAN**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 30 Januari 2024

Pembimbing

apt. Niken Dyahariesti, S. Farm., M.Si

NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

Disusun Oleh:


MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
NIM. 051191082


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi, Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

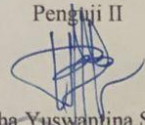
Hari : Selasa

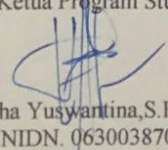
Tanggal : 6 Februari 2024

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama


apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

Penguji I

apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Penguji II

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702


Dekan Fakultas Kesehatan
Eko Susilo S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Mustika Ayu Puspa Arum

NIM : 051191082

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK GRACIA UNGARAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 20 Desember 2023

Pembimbing

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.

NIDN. 0609118702

Yang membuat pernyataan

Mustika Ayu Puspa Arum

051191082

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Mustika Ayu Puspa Arum

NIM : 051191082

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsisaya dengan judul **“PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI**

KLINIK GRACIA UNGARAN” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 20 Desember 2023

Yang membuat pernyataan

MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
051191082

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mustika Ayu Puspa Arum
Tempat, tanggal lahir : Kendal, 26 Mei 2001
Alamat : Jl. Nakula Krajan Puguh, Boja, Kendal
Email : mustikaayupus03@gmail.com
No Telp : 081225440043
Jenis kelamin : Perempuan

Riwayat pendidikan :

| | | |
|---------|--------------------------|-------------------|
| TK/RA | : TK Dharma Wanita Puguh | Tahun 2005 - 2007 |
| SD/MI | : SD N Puguh | Tahun 2007 - 2013 |
| SMP/MTS | : SMP N 3 Boja | Tahun 2013 - 2016 |
| SMA/MA | : SMA N 1 Boja | Tahun 2016 – 2019 |

KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera,

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI**

KLINIK GRACIA UNGARAN” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk segala bantuan untuk pihak-pihak yang terkait dalam proses penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm.,M.Si selaku Dosen Pembimbing yang meluangkan waktu , tenaga dan pikirannya kepada penulis dalam penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Universitas Ngudi Waluyo , terimakasih atas segala bantuan dan telah memberikan bekal ilmu selama penulis berkuliah di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kedua orang tua tercinta yaitu Alm. Sae'an., S.Pd dan Wahyu Peni.,S.Pd , Suami saya tercinta Akhmad Abbas., S.Pd,Gr yang selalu memberi saya semangat, dukungan dan menemani masa-masa kuliah sampai menjadi sarjana.
7. Kakak saya tersayang Ika Widya Kusumawati., A.Md.Keb , Esti Retno Kumalasari, Anantyas Sidiq Qurniawan., S.H serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa,semangat serta dorongan dan cinta kasihnya serta memberikan bantuan baik spiritual maupun material. Semoga menjadi kebahagiaan untuk mereka semua.
8. Para sahabat dan teman saya, Dita Andriana, Hanung Adi, Silfia Duratun, Nur Anisah, Adellia Yuniar, Daisy Azalia dan semuanya terimakasih sudah memberi support dan mendengarkan keluh kesah selama menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendoakan untuk keberhasilan saya. Dalam penyusunan skripsi ini,penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki,namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna untuk perbaikan & penyempurnaan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dari institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, 20 Desember 2023

Penulis

Mustika Ayu Puspa Arum

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | iv |
| SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II..... | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Tinjauan Teoritis | 5 |
| B. Kerangka Teoritis | 19 |
| C. Kerangka Konsep | 19 |
| D. Keterangan Empiris | 20 |
| BAB III..... | 21 |
| METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Desain Penelitian..... | 21 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 21 |

| | |
|--|----|
| C. Subjek Penelitian..... | 21 |
| D. Definisi Operasional..... | 23 |
| E. Variabel Penelitian | 24 |
| F. Pengumpulan Data | 25 |
| G. Pengolahan Data dan Hasil Analisis Data | 26 |
| H. Etika Penilaian | 28 |
| BAB IV | 29 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 29 |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian | 29 |
| B. Hasil dan Pembahasan..... | 30 |
| C. Keterbatasan Penulisan..... | 43 |
| BAB V..... | 44 |
| PENUTUP | 44 |
| A. Simpulan..... | 44 |
| B. Saran..... | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 45 |
| LAMPIRAN | 46 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi..... | 9 |
| Tabel 3.1 Teknik Pengumpulan Data | 24 |
| Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuisisioner | 24 |
| Tabel 3.3 Penilaian Kuisisioner..... | 25 |
| Tabel 4.1 Uji Validitas..... | 31 |
| Tabel 4.2 Uji Reabilitas | 31 |
| Tabel 4.3 Deskriptif Jenis Kelamin..... | 31 |
| Tabel 4.4 Deskriptif Usia Responden..... | 32 |
| Tabel 4.5 Deskriptif Lama Terkena Hipertensi..... | 32 |
| Tabel 4.6 Deskriptif Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien | 33 |
| Tabel 4.7 Deskriptif Statistik Tingkat Pengetahuan Pasien..... | 34 |
| Tabel 4.8 Wilcoxon Singned Ranks Test..... | 36 |
| Tabel 4.9 Uji Hipotesis..... | 37 |
| Tabel 4.10 Indikator Kuisisioner | 38 |
| Tabel 4.11 Rata-Rata Kuisisioner | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teoritis..... | 18 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 18 |
| Gambar 3.1.1 Proses Pengolahan Data | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian | 48 |
| Lampiran 2 Data Kuisisioner Responden | 49 |
| Lampiran 3 Karakteristik Responden | 50 |
| Lampiran 4 Data Mentah Penelitian | 52 |
| Lampiran 5 Data Penelitian | 54 |
| Lampiran 6 Deskriptif Statistik..... | 56 |
| Lampiran 7 Uji Wilcoxon..... | 58 |
| Lampiran 8 Rata-Rata Kuisisioner | 59 |
| Lampiran 9 Hasil Tiap Pertanyaan..... | 60 |
| Lampiran 10 Rekap Analisis Data | 62 |
| Lampiran 11 Penelitian | 81 |
| Lampiran 12 Certificate TOEFL..... | 82 |
| Lampiran 13 Surat Penelitian dan Mencari Data..... | 83 |
| Lampiran 14 Surat Balasan Penelitian | 84 |
| Lampiran 15 Surat Pengajuan Ethical Clearance | 85 |
| Lampiran 16 Ethical Clearance | 86 |
| Lampiran 17 Plagiarisem | 87 |