



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191082

Nama Mahasiswa : MUSTIKA AYU PUSPA ARUM

Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si

Dosen Pembimbing (1) : Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si

Dosen Pembimbing (2) : Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si

Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Gracia Ungaran**

**Abstrak :** Pentingnya ilmu pengetahuan di berbagai aspek kehidupan, salah satunya pengetahuan tentang kesehatan. Pengetahuan tersebut perlu dalam masyarakat karena dapat merubah perilaku masyarakat kearah positif dalam memelihara kesehatan baik untuk diri sendiri, keluarga, juga masyarakat. Apabila kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pencegahan dan deteksi dini suatu penyakit dapat menjadi faktor penghambat akan kesadaran pentingnya kesehatan diri (Wahyuni, 2018).

Saat ini perhatian masyarakat pada era modern mengenai kesehatan tidak hanya tertuju pada penderita penyakit menular saja, namun yang menjadi perhatian saat ini yaitu penyakit tidak menular (PTM) (Fitriani, 2019).

Hipertensi adalah salah satu penyakit degeneratif yang paling sering terjadi di masyarakat. Menurut WHO dan International Society of Hypertension (ISH), saat ini tercatat lebih dari 600 juta penderita hipertensi di dunia dan 3 juta diantaranya meninggal setiap tahunnya. Menurut penelitian yang berjudul Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Pulau Jawa Tahun 2004, diketahui bahwa prevalensi hipertensi di Pulau Jawa sebesar 41,9% . Prevalensi di pedesaan lebih tinggi, yaitu 44,1% dibandingkan di perkotaan (39,9%).

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah, salah satu faktor yang mempengaruhi hipertensi yaitu olahraga dan stress (Ladyani et al., 2021). Hipertensi atau tekanan darah tinggi masih menjadi masalah kesehatan yang dialami oleh penduduk dunia, khususnya di Indonesia. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan darah diastolik 90 mmHg bila diperiksa dua kali dalam waktu 5 menit dalam keadaan tenang. Salah satu cara untuk mengurangi tekanan darah pada pasien hipertensi adalah dengan mengendurkan otot secara progresif (Basri et al., 2022).

Prevalensi tertinggi pada kelompok usia >65 tahun (75,4%), dan perempuan lebih banyak terkena hipertensi, yaitu sebesar 47,1%, dibandingkan laki-laki yang sebesar 36,7% (Adifa et al., 2016). Semakin



bertambah tua umurnya, proporsi lansia yang mengalami keluhan kesehatan semakin besar. Sebanyak 37,11 persen penduduk pra lansia mengalami keluhan kesehatan dalam sebulan terakhir, meningkat menjadi 48,39 persen pada lansia muda, meningkat lagi menjadi 57,65 persen pada lansia madya, dan proporsi tertinggi pada lansia tua yaitu sebesar 64,01 persen. Pola yang sama juga terjadi baik menurut tipe daerah maupun jenis kelamin (Zaenurrohmah Rachmayanti, 2017).

Adapun beberapa faktor yang dapat menyebabkan meningkatnya risiko hipertensi yaitu gaya hidup, makanan siap saji, obesitas, merokok, dan alkohol. Masalah yang dapat ditimbulkan biasanya pada penderita hipertensi adalah gangguan intoleransi aktivitas, nyeri (sakit kepala), risiko tinggi terhadap cedera, dan defisiensi pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi. Apabila penyakit hipertensi tidak mendapatkan penanganan dengan baik maka akan menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner, diabetes mellitus, gagal ginjal dan kebutaan (Kemenkes RI, 2014). Di masyarakat masih banyak persepsi yang salah mengenai penyakit hipertensi yang tidak memerlukan penanganan serius, sebagian masyarakat beranggapan bahwa hipertensi hanya masalah tekanan darah yang mudah sembuh, hipertensi biasa dikaitkan dengan orang yang pemaarah, tidak perlu mengatur diet dan semakin tua semakin tinggi batas tekanan darah normalnya. Anggapan tersebut membuat penyakit hipertensi sering diabaikan dan tidak perlu serius dalam menanganinya (F. Hermawan, 2014).

Dampak dari kurangnya pemahaman pasien tentang hipertensi dan tujuan terapi hipertensi dapat mempengaruhi kepatuhan pasien dalam pengobatan hipertensi. Pemberian tambahan informasi perlu dilakukan agar pasien yang menderita hipertensi dapat mematuhi pengobatannya (Susanto, 2015).

Karena minimnya tentang pengetahuan dan kemampuan masyarakat terkait teknik penggunaan obat yang tepat maka diperlukan suatu edukasi dan optimalisasi kemampuan masyarakat berkaitan dengan teknik penggunaan obat sehingga dapat mendukung pengobatan yang optimal, serta dapat membentuk masyarakat yang mandiri terhadap pengobatannya, dan mendukung program Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yaitu "GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Gunakan Obat)" (Pratiwi et al., 2017).

Hal ini juga menunjukkan apabila obat digunakan secara benar, maka sangat membantu masyarakat dalam pengobatan secara aman dan efektif. Tetapi kenyataannya seringkali ditemui bahwa pengobatan menjadi merugikan masyarakat karena tidak disertai pemahaman mengenai teknik penggunaan yang tepat dan waktu penggunaan yang tepat juga (Pratiwi et al., 2017). Pengetahuan yang baik mengenai hipertensi dapat memberikan motivasi kepada pasien untuk berpartisipasi dalam memodifikasi gaya hidup (life> Edukasi menjadi sangat berpengaruh dan memberikan dampak positif dalam menanggulangi suatu penyakit. Dalam dunia pendidikan terdapat

berbagai macam metode dalam penyampaiannya. Maka penyampaian informasi edukasi dapat dilakukan dengan bermacam-macam cara antara lain bisa dengan ceramah atau kuliah, dialog atau diskusi, media cetak, audio visual dan demonstrasi ataupun praktik.

Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik melakukan.....untuk mengetahui adanya pengaruh edukasi terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Klinik Gracia Ungaran. Alasannya karena informasi yang didapatkan pasien hipertensi masih kurang. Harapannya dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih baik lagi bagi pasien hipertensi.

Tanggal Pengajuan : 12/04/2023 18:10:45

Tanggal Acc Judul : 01/05/2023 02:51:35

Tanggal Selesai Proposal : 22/12/2023 10:27:24

Tanggal Selesai TA/Skripsi : 19/02/2024 13:57:46

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,22/05/2023 18:03:33	Bimbingan proposal skripsi BAB 1-3	MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
2	Sabtu,03/06/2023 14:58:05	baca buku panduan skripsi mbak, perbaiki sistematikanya di bab 2 banyak tema yang tidak berhubungan dengan penelitian dihapus saja kerangka teori rangkuman dari dasar teori di bab 3 belum terlihat cara penelitiannya bagaimana	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
3	Minggu,10/12/2023 17:33:50	pembuatan qesioner disesuaikan dengan konten video uji validitas reliabilitas belum ada	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
4	Senin,11/12/2023 05:22:42	perbaiki kerangka teori , diagram tidak saling berhubungan bab 3 lengkapi qesioner dan videonya	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
5	Senin,18/12/2023 10:54:07	lengkapi kisi-kisi quesiner dan cara penilalannya, buat informed consent sesuaikan pertanyaan qesioner dengan video edukasi	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si



6	Selasa,19/12/2023 14:19:24	tambahkan pertanyaan pada quesioner pada indikator penyebab dan aturan minum obat	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
7	Kamis,21/12/2023 15:48:26	video edukasi hipertensi	MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
<b>BIMBINGAN TA/SKRIPSI</b>			
8	Jumat,22/12/2023 11:09:36	Kuisisioner penelitian	MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
9	Kamis,04/01/2024 13:30:38	uji validitas quesioner	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
10	Senin,08/01/2024 14:19:28	uji validitas kuisisioner	MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
11	Selasa,09/01/2024 01:55:14	quesioner valid, silahkan ambil data penelitian	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
12	Rabu,24/01/2024 23:29:04	di pembahsan belum ada tentang EC, uji validitas reliabilitas. hasil quesioner pre-post dibahas, dibandingkan dengan penelitian lain yang sejenis. keterbatasana masalah bukan kekurangan secara subyektif tetapi obyektif.	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si
13	Kamis,25/01/2024 19:23:20	BAB 4 & 5	MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
14	Kamis,25/01/2024 19:24:59	REVISI BAB 4 & 5	MUSTIKA AYU PUSPA ARUM
15	Jumat,26/01/2024 01:54:20	lengkapi analisa data yang quesioner , tiap pertanyaana dan secara keseluruhan	Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Semarang , 23 Agustus 2024

Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0630038702 )

MUSTIKA AYU PUSPA ARUM  
(NIM: 051191082 )

Dosen Pembimbing (1)



Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0609118702 )

Dosen Pembimbing (2)



Niken Dyahariesti, S.Farm,Apt, M.Si  
( NIDN: 0609118702 )