

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pengumpulan data menggunakan metode retrospektif yaitu penelitian berupa pengamatan terhadap peristiwa-peristiwa yang telah terjadi guna untuk mencari faktor yang berhubungan dengan penyebab. Digunakan metode retrospektif ini dikarenakan dalam penelitian ini memerlukan data yang sudah ada yang terjadi pada Periode Oktober 2023 – Maret 2024 yaitu data sekunder berupa catatan rekam medis pasien hipertensi instalasi rawat jalan yang ada di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – April 2024.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi merupakan keseluruhan objek yang diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang ada di Instalasi Farmasi Rawat Jalan yang telah melakukan pengobatan pada Periode Oktober 2023 – Maret 2024, yaitu sebanyak 250 pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel dalam penelitian ini yang digunakan adalah bagian dari pasien hipertensi yang telah mendapatkan pengobatan antihipertensi di instalasi rawat jalan Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Oktober 2023 – Maret 2024 sebanyak 80 pasien.

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan metode Teknik *purposive sampling*, dimana pemilihan sampel dilakukan atas pertimbangan inklusi dan eksklusi. Penentuan jumlah sampel dapat dilakukan dengan cara perhitungan statistik yaitu dengan menggunakan rumus Slovin. Rumus tersebut digunakan untuk menentukan ukuran sampel dari populasi yang telah diketahui jumlahnya (Sugiyono, 2013). Data diperoleh jumlah populasi pasien hipertensi di Puskesmas Bergas Periode Oktober 2023 – Maret 2024 sebanyak 250 pasien. Maka untuk menentukan jumlah sampel metode yang digunakan adalah menggunakan rumus Slovin, yaitu:

$$n = \frac{N}{1+N(e^2)}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel

N = jumlah popilasi

e = batas toleransi kesalahan (*error tolerance*) (0,1)

Maka besaran sampel penelitian ini adalah

$$n = \frac{250}{1+250(0,1^2)}$$

$$n = \frac{250}{3,5} = 71,428 \text{ di bulatkan menjadi } 72$$

Jumlah sampel yang di ambil penelitian ini minimal 80 pasien.

Jadi jumlah sampel secara keseluruhan adalah 80 pasien.

4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Pasien rawat jalan dengan diagnosis utama hipertensi dan dengan penyakit penyerta yang tertera pada rekam medik di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang periode Oktober 2023 – Maret 2024.

2) Pasien hipertensi dengan semua umur.

3) Pasien hipertensi yang memiliki data rekam medik lengkap dan memuat data penting (nama pasien, umur, jenis kelamin, diagnosis, dosis dan frekuensi pemberian).

b. Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Rekam medik yang tidak terbaca.

2) Pasien Hamil dan menyusui.

D. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan dipergunakan pada penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian.

1. Jenis Obat Antihipertensi dan Golongan Obat Antihipertensi

2. Pasien adalah seorang yang terdiagnosa hipertensi menjalani pengobatan rawat jalan dengan obat antihipertensi di Puskesmas Bergas.

3. Obat antihipertensi adalah obat yang digunakan untuk mengurangi tekanan darah tinggi yang didapatkan pasien di Puskesmas Bergas.

4. Penggunaan obat antihipertensi meliputi golongan dan jenis antihipertensi.

E. Sumber Data

Sumber data yang digunakan pada penelitian ini adalah sumber data sekunder berupa data rekam medis pasien hipertensi yang menerima pengobatan dengan obat antihipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Oktober 2023 – Maret 2024.

F. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Lembar Pengumpul Data (LPD). Form LPD ini digunakan untuk mempermudah peneliti dalam mengambil data yang bersumber dari data sekunder (rekam medis).

G. Teknik Keabsahan Data

Data yang dikumpulkan merupakan data yang apa adanya dan tidak ada manipulasi. Data yang dikumpulkan disetujui oleh kepala puskesmas dan staf rekam medis di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang. Sebelum melakukan pengumpulan data, terlebih dahulu melakukan perizinan untuk kemudian dapat disetujui oleh pihak informan untuk melakukan penelitian dengan data rekam medis yang dikehendaki.

H. Teknik Analisis Data

Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis data secara deskriptif. Analisis deskriptif merupakan suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik. Data yang akan dianalisis meliputi:

1. Karakteristik pasien

Karakteristik pasien hipertensi meliputi umur, jenis kelamin, dan penyakit penyerta.

2. Penggunaan Obat Antihipertensi

Penggunaan obat antihipertensi meliputi golongan obat, jenis obat antihipertensi, dan penggunaan tunggal atau kombinasi.

