



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS
KABUPATEN SEMARANG
PERIODE OKTOBER 2023 - MARET 2024**

SKRIPSI

Oleh :

AYU FITRI ANDINI CINDI PERDANA

051191067

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS
KABUPATEN SEMARANG
PERIODE OKTOBER 2023 - MARET 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)

Oleh :

AYU FITRI ANDINI CINDI PERDANA

051191067

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS
KABUPATEN SEMARANG
PERIODE OKTOBER 2023 – MARET 2024**

Disusun oleh:

Ayu Fitri Andini Cindi Perdana

NIM.051191067

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Maret 2024

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS
KABUPATEN SEMARANG
PERIODE OKTOBER 2023 - MARET 2024**

Disusun oleh :
AYU FITRI ANDINI CINDI PERDANA
051191067

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 21 Agustus 2024

**Tim Penguji:
Pembimbing**



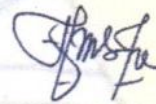
apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Anggota Penguji 1



apt. Dian Oktianti, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota Penguji 2



apt. Istianatus Sunnah, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0629107703

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
NIM : 051191067
Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Oktober 2023 - Maret 2024”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Ungaran, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
NIM. 051191067

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
NIM : 051191067
Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Oktober 2023 - Maret 2024”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 21 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
NIM. 051191067

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
Tempat/ Tanggal lahir : Gunung Kramat, 28 Desember 2000
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Ds. Gunung Kramat, Kec. Toili Barat, Kab. Banggai,
Prov. Sulawesi Tengah
No. HP : 088289196167

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Toili Barat Lulus 2013
2. SMP Negeri 2 Toili Barat Lulus 2016
3. SMA Negeri 1 Luwuk Lulus 2019

DATA ORANG TUA

Nama ayah : Alimudin
Alamat : Ds. Gunung Kramat, Kec. Toili Barat, Kab. Banggai, Prov.
Sulawesi Tengah
Pekerjaan : -

Nama Ibu : Titik Giarti
Alamat : Ds. Gunung Kramat, Kec. Toili Barat, Kab. Banggai, Prov.
Sulawesi Tengah
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

PRAKATA



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang Periode Oktober 2023 - Maret 2024”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan arahan dari pembimbing, penyusunan skripsi ini akan menemui banyak hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. RichaYuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik saran, motivasi dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Keluarga dan orang tua, Ibuku Titik Giarti dan Om Haryanto yang selalu memberikan kasih sayang, selalu dengan sabar memberikan semangat dan do'a untuk penulis, dan dorongan moril maupun materil yang tak terhingga, serta tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil.
6. Teman-teman terdekat penulis Fifi Duwi Gita Cahyani, Siti Rodziah, Tyas Latifaningrum, Ariel Beby Permana, terima kasih banyak atas segala dukungan dan semangat kalian yang dapat memotivasi penulis untuk terus maju menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain.
7. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaan, do'a, bantuan, kritik dan saran. Semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, Agustus 2024

Penulis

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
051191067

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG
PERIODE OKTOBER 2023 - MARET 2024**

INTISARI

Latar belakang: Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada pada ≥ 140 mmHg (sistolik) atau ≤ 90 mmHg. Penggunaan obat antihipertensi baik secara tunggal, atau kombinasi, dapat menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi gambaran penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Bergas, Kabupaten Semarang, selama periode Oktober 2023 - Maret 2024.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan retrospektif, menggunakan data sekunder dari catatan rekam medis pasien hipertensi di Puskesmas Bergas. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* sejumlah 80 pasien. Analisa data menggunakan analisa deskriptif.

Hasil: Pada penelitian di Puskesmas Bergas, hipertensi lebih banyak diderita oleh perempuan (72,50%) dibandingkan dengan laki-laki (27,50%), dengan mayoritas pasien berada pada rentang usia 56-65 tahun (43,75%). Sebanyak 52% pasien mengalami hipertensi tanpa penyakit penyerta, sementara 48% lainnya memiliki komorbiditas, dengan diabetes sebagai penyakit penyerta paling umum (7,50%). Profil pengobatan menunjukkan dominasi penggunaan obat antihipertensi tunggal, terutama amlodipine (80%), diikuti oleh captopril (5%), nifedipin (3,75%), dan bisoprolol (2,50%), dengan penggunaan kombinasi obat sebesar 8,75%. Golongan obat yang paling banyak digunakan adalah Calcium Channel Blockers (CCB) sebesar 83,75%, sementara ACE Inhibitor dan Beta Blocker digunakan lebih sedikit. Penggunaan obat antihipertensi didominasi oleh terapi tunggal (91,25%), yang sesuai dengan rekomendasi untuk memulai pengobatan dengan satu obat dan menambahkannya jika target tekanan darah tidak tercapai. Panduan seperti JNC 8 dan ESH 2013 digunakan untuk menentukan strategi pengobatan yang optimal, terutama pada populasi usia lanjut dan pasien dengan kondisi komorbiditas

Kesimpulan: Dalam penelitian di Puskesmas Bergas, ditemukan bahwa hipertensi lebih banyak diderita oleh perempuan (72,50%) dibandingkan laki-laki (27,50%), dengan prevalensi tertinggi pada kelompok usia 56-65 tahun (43,75%). Penggunaan obat antihipertensi didominasi oleh amlodipine sebagai monoterapi (80%), sedangkan kombinasi obat lebih jarang digunakan (8,75%), menunjukkan kecenderungan pengelolaan hipertensi dengan terapi tunggal.

Kata Kunci : hipertensi, antihipertensi, penggunaan obat

Bachelor of Pharmacy Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2024
Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
051191067

**PROFILE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE IN HYPERTENSIVE
PATIENTS AT BERGAS COMMUNITY HEALTH CENTER,
SEMARANG REGENCY
FOR THE PERIOD OF OCTOBER 2023 - MARCH 2024**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition where a person's blood pressure is ≥ 140 mmHg (systolic) or ≤ 90 mmHg (diastolic). The use of antihypertensive drugs, either as monotherapy or in combination, can lower blood pressure. This study aims to evaluate the profile of antihypertensive drug use at Bergas Community Health Center, Semarang Regency, during the period from October 2023 to March 2024.

Methods: This research is descriptive with a retrospective approach, utilizing secondary data from the medical records of hypertensive patients at Bergas Community Health Center. Sampling was conducted using a purposive sampling technique, with a total of 80 patients. Data analysis was performed using descriptive analysis.

Results: In the study at Bergas Community Health Center, hypertension was more prevalent in females (72.50%) than in males (27.50%), with the majority of patients aged 56-65 years (43.75%). A total of 52% of patients had hypertension without comorbidities, while 48% had comorbidities, with diabetes being the most common comorbidity (7.50%). The drug profile showed a dominance of single antihypertensive drug use, primarily amlodipine (80%), followed by captopril (5%), nifedipine (3.75%), and bisoprolol (2.50%), with a combination of drugs used in 8.75% of cases. The most commonly used drug class was Calcium Channel Blockers (CCB) at 83.75%, while ACE Inhibitors and Beta Blockers were used less frequently. The use of antihypertensive drugs was predominantly as monotherapy (91.25%), aligning with the recommendation to start treatment with a single drug and add another if the target blood pressure is not achieved. Guidelines such as JNC 8 and ESH 2013 were used to determine the optimal treatment strategy, especially for the elderly population and patients with comorbid conditions.

Conclusion: The study at Bergas Community Health Center found that hypertension was more prevalent in females (72.50%) than in males (27.50%), with the highest prevalence in the 56-65 age group (43.75%). The use of antihypertensive drugs was dominated by amlodipine as monotherapy (80%), while drug combinations were less frequently used (8.75%), indicating a tendency towards managing hypertension with single-drug therapy.

Keywords: hypertension, antihypertension, drug use

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
PRAKATA.....	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT	1
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR GAMBAR	4
DAFTAR TABEL.....	5
DAFTAR LAMPIRAN.....	6
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Hipertensi.....	6
2. Non Farmakologi	20
3. Farmakologi	20
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Keterangan Empiris	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Definisi Operasional	27
E. Sumber Data	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Keabsahan Data	28
H. Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Obyek Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	30
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Persentase Pelayanan Kesehatan Hipertensi Penduduk > 15 Tahun Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019	7
Gambar 2.2 Kombinasi yang memungkinkan dari kelas yang berbeda untuk obat-obat antihipertensi	15
Gambar 2.3 Algoritma penanganan hipertensi JNC 8	19
Gambar 2.4 Kerangka Teori	23
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi untuk Usia \geq 18 tahun9
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Hipertensi30
Tabel 4.2	Profil Pengobatan Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Obat33
Tabel 4.3	Profil Pengobatan Pasien Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat36
Tabel 4.4	Profil Pengobatan Pasien Hipertensi Berdasarkan Penggunaan Obat Tunggal dan Kombinasi39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Penelitian Mencari Data	49
Lampiran 2. Ethical Clearence	50
Lampiran 3. Rekap Data Penelitian	51
Lampiran 4. Lembar Pengumpulan Data	64
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas	69
Lampiran 6. Lampiran Rumus	70