



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051191067

Nama Mahasiswa : Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Dosen Pembimbing (1) : apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
Dosen Pembimbing (2) : apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

Judul Ta/Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang

Abstrak : Hipertensi adalah tantangan besar di Indonesia. Hipertensi adalah kondisi yang sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer dengan risiko morbiditas dan mortalitas yang meningkat sesuai dengan peningkatan tekanan sistolik dan diastolik yang menjadi penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Hipertensi disebut juga sebagai "pembunuh diam-diam" karena pasien dengan hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Institut Nasional Jantung, Paru dan Darah di Indonesia memperkirakan separuh pasien yang menderita hipertensi tidak sadar akan kondisinya (Kartika et al., 2021). Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di angka ≥ 140 mmHg (sistolik) dan atau ≥ 90 mmHg. Selain tergolong jenis penyakit tidak menular, hipertensi juga menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler lainnya (Ansar Dwinata, 2019). Berdasarkan data World Health Organization (WHO) tahun 2019 diperkirakan di seluruh dunia terdapat 1,13 milyar orang dengan hipertensi, dua pertiga kasus berada di negara dengan penghasilan menengah ke bawah. Pada tahun 2025 diperkirakan jumlah ini akan terus meningkat dan diperkirakan akan mencapai 1,5 miliar kasus, serta diperkirakan 9,4 juta orang setiap tahunnya akan meningkat angka kematian akibat hipertensi dan komplikasinya (Astuti et al., 2021). Dari data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 melaporkan angka hipertensi pada pasien usia lebih dari 18 tahun sejumlah 34,1%. Pada kelompok umur 31-44 tahun sebesar 31,6%, pada kelompok umur 45-54 tahun sebesar 45,3%, dan sejumlah 55,2% pada umur 55-64 tahun. Hanya 8,8% masyarakat yang terdiagnosis hipertensi dari 34,1% masyarakat dengan hipertensi, sejumlah 13,3% pasien yang terdiagnosis hipertensi tidak mengkonsumsi obat, dan 32,3% pasien yang menderita hipertensi tidak mengkonsumsi obat secara rutin (Astuti et al., 2021). Menurut hasil penelitian (Ayu et al., 2011) kasus hipertensi pada pasien geriatri mempunyai resiko yang lebih tinggi yaitu pada umur 60-74 tahun sebesar 65,7% sedangkan pada umur 55-59 tahun prevalensi hipertensi sebesar 34,3%. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada usia lanjut antara lain adalah umur, obesitas, kebiasaan olah raga dan stress. Hal ini menyatakan bahwa masih terdapat banyak penderita hipertensi yang belum mendapatkan pengobatan yang seharusnya didapatkan. Selain secara global, hipertensi juga menjadi salah satu penyakit tidak menular yang paling banyak di derita masyarakat Indonesia (57,6%). Hal ini dibuktikan melalui jumlah kunjungan hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama yang terus menerus meningkat setiap tahunnya (Kemenkes, 2017). Menurut salah satu guideline terbaru yang menjadi acuan mengenai hipertensi di Indonesia yaitu guideline berdasarkan Joint National Commitee (JNC) 8 tahun 2014, menyebutkan bahwa pasien geriatri atau pasien diusia < 60 tahun dapat dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya 140mmHg/ 90mmHg (Khotimah Musnelina, 2016). Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 prevalensi di Provinsi Jawa Tengah menunjukkan bahwa pasien dengan hipertensi sebesar 37,57 persen. Prevalensi hipertensi pada laki-laki (34,83 persen) lebih rendah dibanding dengan perempuan (40,17. Prevalensi di perdesaan sedikit lebih rendah (37,01 persen) dibandingkan dengan perkotaan (38,11 persen). Pada penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Irana Eka Wardana, Ayun Sriatmi, Wulan Kusumastuti pada tahun 2019 mengenai evaluasi penggunaan obat antihipertensi dengan 39 pasien pada sebuah Puskesmas di Kota Semarang mendapatkan hasil 66,7% pada ketepatan indikasi pasien hipertensi dan 66,7% pada ketepatan penggunaan dosis obat antihipertensi, sehingga dibutuhkan kajian lebih dalam mengenai penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang evaluasi penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang tahun 2022 khususnya pada pasien geriatri. Evaluasi penggunaan obat antihipertensi yang akan dilakukan dalam penelitian ini meliputi ketepatan indikasi, ketepatan pasien, ketepatan pemilihan jenis obat dan ketepatan dosis pada pasien geriatri.

Tanggal Pengajuan : 07/06/2023 10:28:54

Tanggal Acc Judul : 08/06/2023 11:18:12

Tanggal Selesai
Proposal : 22/06/2024 17:37:21

Tanggal Selesai
TA/Skripsi : -

No Hari/Tgl

Keterangan

Dosen/Mhs

BIMBINGAN PROPOSAL

1	Sabtu,22/06/2024 17:33:35	Acc Judul Proposal Skripsi (1 Oktober 2022)	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
2	Sabtu,22/06/2024 17:34:14	Konsultasi Proposal Bab 1-3 (11 November 2022)	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
3	Sabtu,22/06/2024 17:34:43	Konsultasi Proposal Bab 1-3 (Desember 2022)	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
4	Sabtu,22/06/2024 17:37:12	Acc Proposal (14 Maret 2024)	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

BIMBINGAN TA/SKRIPSI

5	Selasa,06/08/2024 15:33:50	Konsultasi data penelitian (15 Juli 2024)	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
6	Selasa,06/08/2024 15:33:54	Berikut saya kembalikan draft skripsinya, masih ada yang perlu diperbaiki: 1. Blok kuning silakan diperbaiki, blok merah silakan dihapus, blok ungu merupakan tambahan/saran dari saya. 2. Untuk BAB III (kriteria inklusi & eksklusi), harap diperbaiki. 3. Untuk BAB IV terdiri dari Gambaran obyek penelitian, Hasil dan Pembahasan, Keterbatasan Penelitian. 4. Penulisan angka jika desimal harap dengan koma, bukan titik. 5. Pada bab IV, hasil & pembahasan harap dijadikan 1 (digabung) 6. Hasil dan pembahasan terdiri dari Karakteristik Pasien dan Penggunaan Obat (Golongan dan jenis antidiabetes). 7. Terkait dengan cara membahas hasil penelitian, bisa dibandingkan dengan teori yang ada dan JURNAL penelitian terdahulu. 8. Untuk kesimpulan, harap disesuaikan dengan rumusan masalah & keterangan empiris. 9. Untuk LAMPIRAN, silakan dilampirkan terkait dengan surat2 dsb, diurutkan misal mulai dari surat penelitian dari kampus, surat balasan dari puskesmas, Ethical clearance, rekapan data penelitian, scan LPD beberapa pasien, Surat Keterangan selesai penelitian dari puskesmas, dsb. 10. Silakan bisa dibuat abstrak dalam versi bahasa indonesia dulu. Revisi lain silakan dilihat di komentar. Terima kasih	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
7	Rabu,14/08/2024 22:44:37	Berikut saya kembalikan draft skripsinya, masih ada yang perlu diperbaiki: 1. Blok kuning silakan diperbaiki, blok merah silakan dihapus, blok ungu merupakan tambahan/saran dari saya. 2. Hasil dan pembahasan terdiri dari Karakteristik Pasien dan Penggunaan Obat (Golongan dan jenis antidiabetes). 3. Terkait dengan cara membahas hasil penelitian, bisa dibandingkan dengan teori yang ada dan JURNAL penelitian terdahulu. 4. Untuk kesimpulan, harap disesuaikan dengan rumusan masalah & keterangan empiris. 5. Untuk LAMPIRAN, silakan dilampirkan terkait dengan surat2 dsb, diurutkan misal mulai dari surat penelitian dari kampus, surat balasan dari puskesmas, Ethical clearance, rekapan data penelitian, scan LPD beberapa pasien, Surat Keterangan selesai penelitian dari puskesmas, dsb. 6. Silakan bisa dibuat abstrak dalam versi bahasa indonesia dulu. Revisi lain silakan dilihat di komentar. Terima kasih	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
8	Rabu,14/08/2024 22:45:39	Konsultasi skripsi Perbaiki intisari & abstrak	apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

Kamis, 15/08/2024
21:07:19

Acc Skripsi

apt. Sikni Retno
Karminingtyas,
S.Farm., M.Sc.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang, 19 Agustus 2024



Ayu Fitri Andini Cindi Perdana
(NIM. 051191067)

Dosen Pembimbing (1)



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)

Dosen Pembimbing (2)



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
(NIDN: 0606068303)