



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
BODY IMAGE PADA REMAJA DI MTS AL-USWAH BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ISMI OKTAVIANI

NIM. 152222014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
BODY IMAGE PADA REMAJA DI MTS AL-USWAH BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Oleh :

ISMI OKTAVIANI

NIM. 152222014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA DI MTS AL-USWAH BERGAS
KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh :

NAMA : ISMI OKTAVIANI

NIM : 152222014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Juli 2024

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT.,M.Kes

NIDN : 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA DI MTS AL-USWAH BERGAS
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :
NAMA : ISMI OKTAVIANI

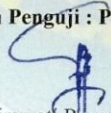
NIM : 152222014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 13 Agustus 2024

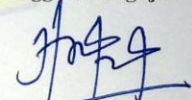
Tim Penguji : Pembimbing


Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

Anggota/Penguji 1


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

Anggota/Penguji 2


Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0608068402


Dekan Fakultas Kesehatan
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ismi Oktaviani

NIM : 152222014

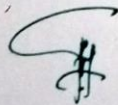
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Body Image Pada Remaja Di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 13 Agustus 2024

Pembimbing,



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0602108101

Yang membuat pernyataan



Ismi Oktaviani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ismi Oktaviani

NIM : 152222014

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Body Image* Pada Remaja Di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 13 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



(Ismi Oktaviani)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan,

Skripsi, Juli 2024

Ismi Oktaviani, Heni Hirawati Pranoto

152222014

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Body Image* Pada Remaja Di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang.

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, masa ini juga bisa disebut dengan masa pubertas bagi remaja putri. Remaja sering kali kesulitan dalam menerima perubahan fisik yang terjadi selama pubertas. Mereka merasa malu, cemas, dan bingung dengan perubahan tersebut. Di Provinsi Jawa Tengah remaja sebanyak 2,7% sangat kurus, 8,1% kurus, 85,5% normal, 3,6% gemuk. 3,6% remaja berusia 10–14 tahun dan 4,6% remaja berusia 15–19 tahun mengalami gangguan kecemasan. 1,1% remaja berusia 10–14 tahun, dan 2,8% remaja berusia 15–19 tahun mengalami depresi. *Body image* adalah penilaian tentang karakteristik dirinya berdasarkan pengalaman perasaan yang telah dialaminya. Faktor yang mempengaruhi *body image* remaja seperti adanya sistem pendukung, yaitu dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang.

Metode: Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja kelas VIII yang bersekolah di MTS Al-Uswah Kabupaten Semarang sejumlah 58 responden dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian adalah tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang dengan hasil 0,412 ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Sebagian besar remaja kelas VIII di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang memiliki dukungan sosial teman sebaya mendukung terhadap perubahan pada masa remaja. Sebagian besar remaja kelas VIII di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang memiliki *body image* positif dengan menerima dengan baik dan merasa nyaman dengan dirinya. Tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang, yang artinya tidak ada pengaruh dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* remaja dikarenakan nilai *p-value* 0,412 $> \alpha$ 0,05.

Kata kunci : Dukungan sosial teman sebaya, *Body image*, Remaja.

Ngudi Waluyo University Ungaran
Midwifery Study Program, Faculty of Health,
Thesis, July 2024

Ismi Oktaviani, Heni Hirawati Pranoto
152222014

The Relationship Between Peer Social Support and Body Image in Adolescents at
MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency.

ABSTRACT

Background: Adolescence is a transition period from childhood to adulthood, this period can also be called puberty for young women. Teenagers often have difficulty accepting the physical changes that occur during puberty. They feel embarrassed, anxious, and confused by these changes. In Central Java Province, 2.7% of teenagers are very thin, 8.1% are thin, 85.5% are normal, 3.6% are fat. 3.6% of adolescents aged 10–14 years and 4.6% of adolescents aged 15–19 years experience anxiety disorders. 1.1% of adolescents aged 10–14 years, and 2.8% of adolescents aged 15–19 years experienced depression. Body image is an assessment of one's characteristics based on the feelings one has experienced. Factors that influence teenagers' body image include the existence of a support system, namely social support from peers. This research aims to determine the relationship between social support from peers and body image in adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency.

Method: This study is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The population of this study were 58 grade VIII students who attended MTS Al-Uswah, Semarang Regency with a sampling technique of proportional random sampling. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using the chi square test. The results of the study were that there was no relationship between peer social support and body image in adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency with a result of 0.412 ($p > 0.05$).

Conclusion: Most of the eighth grade adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency have peer social support that supports changes during adolescence. Most of the eighth grade adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency have a positive body image by accepting themselves well and feeling comfortable with themselves. There is no relationship between peer social support and body image in adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency, which means there is no influence of peer social support on adolescent body image because the p-value is $0.412 > \alpha 0.05$.

Keywords: Peer social support, Body image, Adolescents.

BIODATA DIRI



Nama Lengkap : Ismi Oktaviani

NIM : 152222014

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 06 Oktober 2000

Alamat Rumah : Dusun Silowah Rt 001/ Rw 007, Desa Pagersari, Kec. Bergas, Kab. Semarang, Provinsi Jawa Tengah

Status : Belum Menikah

Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan/ Kebidanan Program Sarjana

Motto Hidup : *“Slow but Sure”*

Alamat Email : ismiviani4@gmail.com

Ig (Instagram) : @me.ismioktaaa

No Handphone : 082133311624

Riwayat Pendidikan :

1. TK RA Mulia II : lulusan 2006
2. SDN Bergas Kidul 03 : lulusan 2012
3. SMPN 4 Ungaran : lulusan 2015
4. SMAN 1 Bergas : lulusan 2018
5. STIKES Widya Husada Semarang : D-III Kebidanan transfer kampus 2020 ke Universitas Ngudi Waluyo

6. Universitas Ngudi Waluyo : D-III Kebidanan lulusan 2021
7. Universitas Ngudi Waluyo : saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana semester 9

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Body Image* Pada Remaja Di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang" ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan S1 Kebidanan Program Sarjana di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang banyak di temui. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan dan banyak meluangkan waktu, serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak H. Amin Faizin, S.H, selaku kepala Madrasah Tsanawiyah (Mts) Al-Uswah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Madrasah Tsanawiyah (Mts) Al-Uswah Bergas, Kabupaten Semarang.

7. Orang tua saya yang selalu mendo'akan, mendukung dan memberikan semangat untuk saya tiada hentinya.
8. Sahabat dan teman – teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana semester 9 yang sudah memberikan semangat dan bantuan selama kuliah sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh remaja Madrasah Tsanawiyah (Mts) Al-Uswah yang berpartisipasi sebagai responden yang baik.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Ungaran, 13 Agustus 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	
Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN ORISINILITAS	
Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	4
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
BIODATA DIRI	8
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	
Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR BAGAN	
Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR LAMPIRAN	
Error! Bookmark not defined.	
BAB I PENDAHULUAN	
Error! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang	
Error! Bookmark not defined.	

B. Rumusan Masalah

Error! Bookmark not defined.

C. Tujuan Penelitian

Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

A. Tinjauan Teori

Error! Bookmark not defined.

1. Remaja

..... **Error**

r! Bookmark not defined.

2. *Body Image*

..... **Error**

r! Bookmark not defined.

3. Dukungan Sosial Teman Sebaya

..... **Error**

r! Bookmark not defined.

4. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Body Image*

..... **Error**

r! Bookmark not defined.

B. Kerangka Teori

Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Konsep

Error! Bookmark not defined.

D. Hipotesis/Keterangan Empiris

Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN

Error! Bookmark not defined.

A. Desain Penelitian

Error! Bookmark not defined.

B. Populasi dan Sampel

Error! Bookmark not defined.

C. Definisi Operasional

Error! Bookmark not defined.

D. Instrument Penelitian

Error! Bookmark not defined.

E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Error! Bookmark not defined.

F. Prosedur Penelitian

Error! Bookmark not defined.

G. Etika Penelitian

Error! Bookmark not defined.

H. Pengolahan Data

Error! Bookmark not defined.

I. Analisa Data

Error! Bookmark not defined.

J. Jadwal Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian dan Pembahasan

Error! Bookmark not defined.

B. Keterbatasan

Error! Bookmark not defined.

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

Error! Bookmark not defined.

A. Simpulan

Error! Bookmark not defined.

B. Saran

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Error! Bookmark not defined.