



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 152222014
- Nama Mahasiswa : **Ismi oktaviani**
- Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (1) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
- Dosen Pembimbing (2) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
- Judul Ta/Skripsi : **Hubungan keterpaparan media massa terhadap usia menarce di SMP X**
- Abstrak : Pubertas merupakan kejadian yang penting dalam perkembangan manusia dan terdiri dari siklus biologis yang sangat kompleks, dimana pada hasil akhirnya adalah peningkatan gonadotrophin-releasing hormone (Fildza, 2014). Penanda akhir dari pubertas yang merupakan indikator dan kejadian yang paling mudah diingat dalam proses kematangan seksual wanita dan merupakan menstruasi pertama disebut menarce (Fritz Speroff, 2010). Menarce adalah haid atau menstruasi yang datang pertama kali dan merupakan puncak dari serangkaian perubahan yang terjadi pada seorang remaja putri yang sedang menginjak dewasa dan sebagai tanda bahwa ia sudah mampu hamil atau sistem reproduksinya mulai berfungsi (Darmonita, 2011). Menurut World Health Organization (WHO), menarce yang semakin dini memungkinkan remaja putri lebih cepat bersentuhan dengan kehidupan seksual sehingga kemungkinan remaja untuk hamil dan menjadi seorang ibu semakin besar. Kesehatan remaja memiliki efek antar generasi, menarce yang lambat juga berdampak terhadap lambatnya kematangan fisik, baik hormone maupun organ tubuh selain itu menarce yang lambat dalam jangka panjang akan meningkatkan risiko perempuan terserang osteoporosis karena lambatnya produksi estrogen yang akan mempengaruhi penentuan massa tulang (Amaliyah, 2012). Menarce muncul pada usia 12 sampai 14 tahun atau 2 sampai 3 tahun setelah munculnya perkembangan seks sekunder (thelarche). Rata-rata usia menarce adalah 12,8 tahun, namun dalam beberapa dekade terakhir rata-rata usia menarce telah mengalami percepatan (Gavela-Pérez dkk, 2014). Menurut Damayanti (2015) yang mengatakan menarce dini 10-11 tahun, menarce normal 12-13 tahun, dan menarce terlambat yaitu 14-15 tahun. Di Indonesia umur termuda menarce pada remaja putri adalah 9 tahun dan tertua umur menarce pada remaja putri adalah 16 tahun. Kebanyakan remaja putri di indonesia mengalami menarce pada umur 12 tahun (31,33%), umur 13 tahun (31,30%) dan pada umur 14 tahun (18,24%) (Mutasya dkk, 2016). Hasil Riset Kesehatan Dasar 2010 menunjukkan bahwa responden yang sudah mengalami haid, memiliki rata-rata usia menarce di Indonesia adalah 13 tahun (20,0%) dengan kejadian lebih awal pada usia kurang dari 9 tahun dan ada yang lebih lambat sampai 20 tahun.

Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi usia terjadinya menarche. Faktor internal seperti status menarche ibu (genetik), berhubungan dengan percepatan dan perlambatan kejadian menarche putrinya. Sedangkan faktor eksternal meliputi lingkungan sosial, ekonomi, nutrisi, keterpaparan media massa dan gaya hidup (Sinaga, 2015). Hal –hal yang berbau pornografi dapat mengakibatkan menarche dini pada remaja putri. Rangsangan yang masuk melalui telinga dan mata akan diteruskan ke pusat dan diolah oleh hipotalamus, lalu di hipofisis anterior disekresikan GnRH. GnRH berfungsi merangsang pembentukan FSH dan LH yang nantinya akan merangsang ovarium untuk melepaskan ovum (Yazia, 2019). Disamping itu, pengaruh informasi global dan kemajuan teknologi menyebabkan informasi semakin cepat dalam berbagai bentuk termasuk paparan media audio visual semakin mudah diakses (Widiyanto dkk, 2020). Salah satu media yang saat ini familiar dikalangan remaja adalah situs pornografi di internet. Keberadaan situs pornografi ini dinilai memberikan kesempatan yang lebih luas serta kemudahan untuk diakses oleh remaja. Hal ini disebabkan adanya dukungan ketersediaan jaringan internet. Distribusi produk pornografi di internet juga sulit dikendalikan karena melibatkan banyak pelaku yang berasal dari dalam dan luar negeri serta mekanisme distribusinya sangat mudah karena dilakukan secara online (Yermachenko dkk, 2014).

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan keterpaparan media massa terhadap usia menarche di SMP X."

Tanggal Pengajuan : 01/04/2024 06:26:50

Tanggal Acc Judul : 01/04/2024 08:25:41

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No | Hari/Tgl | Keterangan | Dosen/Mhs |
|---------------------------|------------------------------|---|--|
| BIMBINGAN PROPOSAL | | | |
| 1 | Kamis,02/05/2024 08:46:25 | Assalamu'alaikum wr.wb Selamat siang ibu, maaf mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsultasikan hasil proposal bab 1, mohon arahan dan bimbingannya ibu | Ismi oktaviani |
| 2 | Senin,13/05/2024 13:49:55 | Revisi sesuai masukan | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |

| | | | |
|----|-------------------------------|---|---|
| 3 | Kamis,09/05/2024 10:33:09 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil proposal bab 1, mohon arahan dan bimbingannya ibu | Ismi oktaviani |
| 4 | Senin,13/05/2024 13:52:19 | Tambahkan dasar teori & fenomena tentang gambaran diri remaja, faktor yg mempengaruhnya | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 5 | Senin,13/05/2024 13:52:27 | Susun bab 2 | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 6 | Senin,13/05/2024 14:54:55 | Nggih, baik ibu | - |
| 7 | Selasa,14/05/2024 09:49:19 | Assalamu'alaikum wr.wb Selamat siang ibu, maaf mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsultasikan hasil revisi proposal bab 1 dan bab 2, mohon arahan dan bimbingannya ibu | Ismi oktaviani |
| 8 | Rabu,22/05/2024 10:20:17 | revisi sesuai masukan dan hasil diskusi | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 9 | Rabu,22/05/2024 07:26:07 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil revisi proposal bab 1, 2 dan 3, mohon arahan dan bimbingannya ibu | Ismi oktaviani |
| 10 | Rabu,22/05/2024 10:20:39 | Revisi sesuai masukan dan diskusi | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 11 | Jumat,31/05/2024 17:29:56 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil revisi proposal bab 1, 2 dan 3, mohon arahan dan bimbingannya ibu, terimakasih, wassalamualaikum wr.wb | Ismi oktaviani |

| | | | |
|----|-------------------------------|--|--|
| 12 | Rabu,05/06/2024 14:04:16 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil proposal bab 1, 2 dan 3, mohon arahan dan bimbingannya ibu | Ismi oktaviani |
| 13 | Kamis,06/06/2024 09:42:41 | Lanjutkan penelitian | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 14 | Sabtu,06/07/2024 12:46:16 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil bab 4, mohon arahan dan bimbingannya ibu, terimakasih, wassalamualaikum wr.wb | Ismi oktaviani |
| 15 | Selasa,09/07/2024 09:37:35 | Gambaran jenis kelamin sebaiknya dimasukkan dalam karakteristik, tidak perlu dibahas tersendiri. Tambahkan pembahasan mengenai faktor lain yg mungkin lebih dominan mempengaruhi body image | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 16 | Selasa,09/07/2024 19:06:25 | Nggih, baik ibu, akan segera saya revisi | - |
| 17 | Kamis,18/07/2024 11:53:14 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf mengganggu waktu ibu, saya Ismi Oktaviani (152222014), izin mengonsultasikan hasil revisi bab 4-5 bu, mohon arahan dan bimbingannya ibu | Ismi oktaviani |
| 18 | Selasa,23/07/2024 10:02:57 | lengkapi, susun abstrak | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 19 | Senin,29/07/2024 10:16:12 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil bab 1 -5 dan kelengkapannya | Ismi oktaviani |
| 20 | Senin,29/07/2024 10:39:01 | Revisi simpulan di abstrak dan bab V. Sesuaikan dengan tujuan penelitian. | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |

| | | | |
|----|------------------------------|---|--|
| 21 | Senin,29/07/2024 10:46:35 | Nggih, baik ibu. Akan segera saya revisi | - |
| 22 | Senin,29/07/2024 11:51:24 | Assalamu'alaikum wr.wb Maaf ibu mengganggu waktunya, saya ismi oktaviani (152222014) mahasiswa semester 9 selaku mahasiswa bimbingan ibu, izin mengonsulkan hasil revisi, mohon arahan dan bimbingannya ibu, terimakasih, wassalamualaikum wr.wb | Ismi oktaviani |
| 23 | Senin,29/07/2024 12:27:46 | Lengkapi, uji turnitin | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 29 Juli 2024



Ismi oktaviani
(NIM: 152222014)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)