

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan,

Skripsi, Juli 2024

Ismi Oktaviani, Heni Hirawati Pranoto

152222014

Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Body Image* Pada Remaja Di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang.

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, masa ini juga bisa disebut dengan masa pubertas bagi remaja putri. Remaja sering kali kesulitan dalam menerima perubahan fisik yang terjadi selama pubertas. Mereka merasa malu, cemas, dan bingung dengan perubahan tersebut. Di Provinsi Jawa Tengah remaja sebanyak 2,7% sangat kurus, 8,1% kurus, 85,5% normal, 3,6% gemuk. 3,6% remaja berusia 10–14 tahun dan 4,6% remaja berusia 15–19 tahun mengalami gangguan kecemasan. 1,1% remaja berusia 10–14 tahun, dan 2,8% remaja berusia 15–19 tahun mengalami depresi. *Body image* adalah penilaian tentang karakteristik dirinya berdasarkan pengalaman perasaan yang telah dialaminya. Faktor yang mempengaruhi *body image* remaja seperti adanya sistem pendukung, yaitu dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang.

**Metode:** Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja kelas VIII yang bersekolah di MTS Al-Uswah Kabupaten Semarang sejumlah 58 responden dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian adalah tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang dengan hasil 0,412 ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Sebagian besar remaja kelas VIII di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang memiliki dukungan sosial teman sebaya mendukung terhadap perubahan pada masa remaja. Sebagian besar remaja kelas VIII di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang memiliki *body image* positif dengan menerima dengan baik dan merasa nyaman dengan dirinya. Tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja di MTS Al-Uswah Bergas Kabupaten Semarang, yang artinya tidak ada pengaruh dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* remaja dikarenakan nilai *p-value* 0,412  $> \alpha$  0,05.

**Kata kunci :** Dukungan sosial teman sebaya, *Body image*, Remaja.

Ngudi Waluyo University Ungaran  
Midwifery Study Program, Faculty of Health,  
Thesis, July 2024

Ismi Oktaviani, Heni Hirawati Pranoto  
152222014

The Relationship Between Peer Social Support and Body Image in Adolescents at  
MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency.

### ABSTRACT

**Background:** Adolescence is a transition period from childhood to adulthood, this period can also be called puberty for young women. Teenagers often have difficulty accepting the physical changes that occur during puberty. They feel embarrassed, anxious, and confused by these changes. In Central Java Province, 2.7% of teenagers are very thin, 8.1% are thin, 85.5% are normal, 3.6% are fat. 3.6% of adolescents aged 10–14 years and 4.6% of adolescents aged 15–19 years experience anxiety disorders. 1.1% of adolescents aged 10–14 years, and 2.8% of adolescents aged 15–19 years experienced depression. Body image is an assessment of one's characteristics based on the feelings one has experienced. Factors that influence teenagers' body image include the existence of a support system, namely social support from peers. This research aims to determine the relationship between social support from peers and body image in adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency.

**Method:** This study is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The population of this study were 58 grade VIII students who attended MTS Al-Uswah, Semarang Regency with a sampling technique of proportional random sampling. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using the chi square test. The results of the study were that there was no relationship between peer social support and body image in adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency with a result of 0.412 ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** Most of the eighth grade adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency have peer social support that supports changes during adolescence. Most of the eighth grade adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency have a positive body image by accepting themselves well and feeling comfortable with themselves. There is no relationship between peer social support and body image in adolescents at MTS Al-Uswah Bergas, Semarang Regency, which means there is no influence of peer social support on adolescent body image because the p-value is  $0.412 > \alpha 0.05$ .

**Keywords:** Peer social support, Body image, Adolescents.