

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Hospital Referral Maliana Timor Leste dengan menggunakan 163 resep pasien geriatri yang menderita hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Golongan obat hipertensi yang paling banyak digunakan pada terapi tunggal adalah golongan obat ACEi sebanyak 26 pasien (16%), terapi kombinasi 2 obat adalah golongan ACEi dan Diuretik Thiazide sebanyak 75 pasien (46%), dan terapi kombinasi 3 obat adalah golongan CCB, ACEi, dan Diuretik Thiazide sebanyak 6 pasien (3,7%).
2. Jenis obat yang paling banyak diresepkan pada terapi tunggal adalah Captopril sebanyak 26 pasien (16%), terapi kombinasi 2 obat adalah Captopril dan HCT sebanyak 75 pasien (46%), terapi kombinasi 3 obat adalah Amlopidine, Captopril, dan HCT sebanyak 6 pasien (3,7%).

B. Saran

1. Bagi Hospital Referral Maliana Timor Leste

Penulis berharap penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan tambahan dalam penanganan penyakit hipertensi. Selain itu, penulis juga berharap agar petugas kesehatan dapat memberikan informasi terkait manfaat obat dan efek samping dari pemberian obat.

2. Bagi Masyarakat

Penulis berharap agar masyarakat dapat meningkatkan tingkat pengetahuan mengenai hipertensi baik itu dari media sosial atau mengikuti penyuluhan dari petugas kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya mengenai evaluasi efektivitas pemberian obat antihipertensi dan kesesuaian pemberian obat antihipertensi.