

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Sripsi, 2024
Joaquim Matilde Marques
052211061

PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI HOSPITAL REFERAL MALIANA TIMOR LESTE

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini secara global yang sering disebut *the silent killer*, karena termasuk penyakit mematikan tanpa disertai dengan tanda dan gejala yang jelas. Perubahan fisik dalam sistem kardiovaskular adalah salah satu dari berbagai aspek kehidupan yang dipengaruhi oleh proses penuaan. Pasien hipertensi dapat mengurangi risiko penyakit jantung, stroke, dan gangguan jantung lainnya jika mereka dapat mengendalikan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat hipertensi pada pasien geriatri di Hospital Referral Maliana Timor Leste.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 168 sampel yang diambil dari total populasi. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat untuk mendapatkan gambaran tentang distribusi frekuensi dengan ukuran persentase.

Hasil: Karakteristik pasien mayoritas perempuan (52,1%) dengan rentang umur 60 tahun-69 tahun (44,2%). Golongan obat hipertensi yang paling banyak digunakan pada terapi tunggal adalah ACEi (16%), terapi kombinasi 2 obat adalah ACEi dan Diuretik Thiazide (46%), dan terapi kombinasi 3 obat adalah CCB, ACEi, dan Diuretik Thiazide (3,7%). Jenis obat yang paling banyak diresepkan pada terapi tunggal adalah Captopril (16%), terapi kombinasi 2 obat adalah Captopril dan HCT (46%), dan kombinasi 3 obat adalah Amlopidine, Captopril, dan HCT (3,7%).

Simpulan: Terapi tunggal mayoritas diberikan golongan obat ACEi dengan jenis Captopril (16%), kombinasi 2 obat mayoritas diberikan golongan obat ACEi dan Diuretik Thiazide dengan jenis obat Captopril dan HCT (46,6%), sedangkan terapi kombinasi 3 obat adalah golongan obat CCB, ACEi, dan Diuretik Thiazide dengan jenis obat Amlopidine, Captopril, dan HCT (3,7%).

Kata Kunci: Obat Hipertensi, Pasien Geriatri

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, 2024
Joaquim Matilde Marques
052211061

PROFILE OF HYPERTENSION DRUG USE IN PATIENTS GERIATRIC AT MALIANA REFERRAL HOSPITAL TIMOR LESTE

ABSTRACT

Background: Hypertension is the leading cause of premature death globally and is often referred to as the silent killer because it is a fatal disease without clear signs and symptoms. Physical changes in the cardiovascular system are one of the many aspects of life affected by the aging process. Hypertensive patients can reduce the risk of heart disease, stroke, and other heart disorders if they can control their blood pressure. This study aims to determine the profile of hypertension drug use in geriatric patients at Maliana Referral Hospital in Timor Leste.

Methods: The type of research used is descriptive quantitative with a retrospective approach. The number of samples in this study is 168 samples taken from the total population. The data analysis used is univariate analysis to obtain an overview of the frequency distribution with percentage size.

Results: The majority of patients are female (52.1%) with an age range of 60 years to 69 years (44.2%). The most commonly used hypertensive drugs in single therapy are ACE inhibitors (16%), in combination therapy of 2 drugs are ACE inhibitors and thiazide diuretics (46%), and in combination therapy of 3 drugs are calcium channel blockers (CCB), ACE inhibitors, and thiazide diuretics (3.7%). The most commonly prescribed type of drug in single therapy is Captopril (16%), in combination therapy of 2 drugs are Captopril and Hydrochlorothiazide (HCT) (46%), and in combination therapy of 3 drugs are Amlodipine, Captopril, and Hydrochlorothiazide (HCT) (3.7%).

Conclusion: The majority of single therapy is given to the ACE inhibitor class with the drug type Captopril (16%), the majority of combination therapy with 2 drugs is given to the ACE inhibitor and Thiazide Diuretic class with the drug types Captopril and HCT (46.6%), while combination therapy with 3 drugs is the class of drugs CCB, ACE inhibitor, and Thiazide Diuretic with the drug types Amlodipine, Captopril, and HCT (3.7%).

Keywords: Hypertension Drugs, Geriatric Patients