



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN  
GERIATRI DI HOSPITAL REFERAL MALIANA  
TIMOR LESTE**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**OLEH**

**JOAQUIM MATILDE MARQUES**

**NIM: 052211061**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN  
GERIATRI DI HOSPITAL REFERAL MALIANA  
TIMOR LESTE**

disusun oleh:

**JOAQUIM MATILDE MARQUES**

**NIM. 052211061**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Tanggal, 29 Februari 2024

**Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Dian Oktianti', is written over a faint, larger version of the university logo.

(Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc)  
NIDN: 0625108102

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### **PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI HOSPITAL REFERAL MALIANA TIMOR LESTE**

disusun oleh:

**JOAQUIM MATILDE MARQUES  
NIM. 052211061**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 29 Februari 2024

**Tim Penguji: Ketua / Pembimbing**

  
Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc  
NIDN: 0625108102

**Anggota / Penguji 1**

  
Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si

NIDN: 0609118702

**Anggota / Penguji 2**

  
Apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Si

NIDN: 0606068303

**Ketua Program Studi Farmasi**

  
Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si

NIDN: 0630038702

**Dekan Fakultas**

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Joaquim Matilde Marques  
NIM : 052211061  
Program Studi/ Fakultas : Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Profil Penggunaan Obat Hipertensi Pada Pasien Geriatri Di Hospital Referral Maliana Timor Leste**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Juli 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc

NIDN: 0625108102



Joaquim Matilde Marques

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Joaquim Matilde Marques

NIM : 052211061

Program Studi/ Fakultas : Farmasi/ Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Profil Penggunaan Obat Hipertensi Pada Pasien Geriatri Di Hospital Referral Maliana Timor Leste”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan,



Joaquim Matilde Marques

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur dan sukacita, segala hormat penulis persembahkan bagi kemuliaan Tuhan Yesus sang pemilik kehidupan, karena atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Dan oleh karena itu skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Orangtua tercinta bapak dan mama yang sudah membesarkan, mendidik dan selalu memberikan dukungan dan arahan baik berupa doa maupun materi.
2. Yang tersayang adik-adik saya serta seluruh keluarga yang sudah mendukung dan mendoakan saya.
3. Yang tersayang keluarga besar yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada saya.
4. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik moral maupun material selama dibangku perkuliahan.
5. Almamater tercinta Universitas Ngudi Waluyo.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Sripsi, 2024  
Joaquim Matilde Marques  
052211061

## PROFIL PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI HOSPITAL REFERAL MALIANA TIMOR LESTE

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini secara global yang sering disebut *the silent killer*, karena termasuk penyakit mematikan tanpa disertai dengan tanda dan gejala yang jelas. Perubahan fisik dalam sistem kardiovaskular adalah salah satu dari berbagai aspek kehidupan yang dipengaruhi oleh proses penuaan. Pasien hipertensi dapat mengurangi risiko penyakit jantung, stroke, dan gangguan jantung lainnya jika mereka dapat mengendalikan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat hipertensi pada pasien geriatri di Hospital Referral Maliana Timor Leste.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 168 sampel yang diambil dari total populasi. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat untuk mendapatkan gambaran tentang distribusi frekuensi dengan ukuran persentase.

**Hasil:** Karakteristik pasien mayoritas perempuan (52,1%) dengan rentang umur 60 tahun-69 tahun (44,2%). Golongan obat hipertensi yang paling banyak digunakan pada terapi tunggal adalah ACEi (16%), terapi kombinasi 2 obat adalah ACEi dan Diuretik Thiazide (46%), dan terapi kombinasi 3 obat adalah CCB, ACEi, dan Diuretik Thiazide (3,7%). Jenis obat yang paling banyak diresepkan pada terapi tunggal adalah Captopril (16%), terapi kombinasi 2 obat adalah Captopril dan HCT (46%), dan kombinasi 3 obat adalah Amlopidine, Captopril, dan HCT (3,7%).

**Simpulan:** Terapi tunggal mayoritas diberikan golongan obat ACEi dengan jenis Captopril (16%), kombinasi 2 obat mayoritas diberikan golongan obat ACEi dan Diuretik Thiazide dengan jenis obat Captopril dan HCT (46,6%), sedangkan terapi kombinasi 3 obat adalah golongan obat CCB, ACEi, dan Diuretik Thiazide dengan jenis obat Amlopidine, Captopril, dan HCT (3,7%).

**Kata Kunci:** Obat Hipertensi, Pasien Geriatri

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty o Health  
Final Project, 2024  
Joaquim Matilde Marques  
052211061

## **PROFILE OF HYPERTENSION DRUG USE IN PATIENTS GERIATRIC AT MALIANA REFERAL HOSPITAL TIMOR LESTE**

### **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is the leading cause of premature death globally and is often referred to as the silent killer because it is a fatal disease without clear signs and symptoms. Physical changes in the cardiovascular system are one of the many aspects of life affected by the aging process. Hypertensive patients can reduce the risk of heart disease, stroke, and other heart disorders if they can control their blood pressure. This study aims to determine the profile of hypertension drug use in geriatric patients at Maliana Referral Hospital in Timor Leste.

**Methods:** The type of research used is descriptive quantitative with a retrospective approach. The number of samples in this study is 168 samples taken from the total population. The data analysis used is univariate analysis to obtain an overview of the frequency distribution with percentage size.

**Results:** The majority of patients are female (52.1%) with an age range of 60 years to 69 years (44.2%). The most commonly used hypertensive drugs in single therapy are ACE inhibitors (16%), in combination therapy of 2 drugs are ACE inhibitors and thiazide diuretics (46%), and in combination therapy of 3 drugs are calcium channel blockers (CCB), ACE inhibitors, and thiazide diuretics (3.7%). The most commonly prescribed type of drug in single therapy is Captopril (16%), in combination therapy of 2 drugs are Captopril and Hydrochlorothiazide (HCT) (46%), and in combination therapy of 3 drugs are Amlodipine, Captopril, and Hydrochlorothiazide (HCT) (3.7%).

**Conclusion:** The majority of single therapy is given to the ACE inhibitor class with the drug type Captopril (16%), the majority of combination therapy with 2 drugs is given to the ACE inhibitor and Thiazide Diuretic class with the drug types Captopril and HCT (46.6%), while combination therapy with 3 drugs is the class of drugs CCB, ACE inhibitor, and Thiazide Diuretic with the drug types Amlodipine, Captopril, and HCT (3.7%).

**Keywords:** Hypertension Drugs, Geriatric Patients



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>3</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>4</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>7</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>8</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kajian Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterangan Empiris .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Profil Hospital Referral Maliana.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Visi dan Misi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Dan Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Pasien.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Golongan Obat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Jenis Obat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>