

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden penelitian dengan usia ibu hamil dengan rentang 20-35 tahun sebanyak 31 (91,2%) responden. Paritas ibu hamil pada penelitian di PMB Guyati mayoritas ibu hamil multipara dengan jumlah 22 (64,7%) responden. Mayoritas pendidikan ibu hamil adalah pendidikan menengah sebesar 16 (47,1%) responden. Pekerjaan ibu hamil dalam penelitian ini mayoritas ibu rumah tangga dengan jumlah 28 (82,4%) responden.
2. Kadar Hb ibu hamil di PMB Ny. Guyati menunjukan bahwa sebanyak 6 ibu hamil mengalami anemia sedang dengan kadar hb berada di range Hb 7-8 dengan persentase 18% dan 28 ibu sisanya berada pada range kadar Hb 9-10 atau dapat dikatakan mayoritas ibu mengalami resiko anemia ringan dengan persentase 82%.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil dianjurkan untuk lebih memperhatikan kesehatan dan mencoba untuk mengkonsumsi suplemen penambah kadar Hb seperti Fe.
2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan praktik di PMB Ny. Guyati dapat lebih peka terhadap pasien ibu hamil dengan risiko anemia dengan memberikan edukasi yang tepat.
3. Bagi Praktik Mandiri Bidan

Berbagai suplemen dapat disarankan di PMB Guyati untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan pengelolaan nutrisi ini dapat dimanfaatkan secara

maksimal oleh ibu pada fase persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang sama dengan variabel yang lebih bervariasi dan menggunakan sampel penelitian yang lebih luas lagi