



## LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 151201002

Nama Mahasiswa : Ryan Nabela Maha Rani

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.

Dosen Pembimbing (2) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) DENGAN PERILAKU PENANGANAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 BAWEN**

Abstrak : Pada masa remaja terjadi perkembangan organ reproduksi, salah satunya menstruasi yang dialami remaja putri. Salah satu permasalahan menstruasi dengan prevalensi tertinggi adalah Premenstrual Syndrome (PMS). PMS adalah sekumpulan gejala yang terjadi selama beberapa minggu hingga beberapa hari sebelum menstruasi dan hilang setelah menstruasi. Akibat dari PMS yaitu perilaku negatif menghadapi menstruasi yang berdampak pada aktivitas remaja sebagai pelajar. Ada berbagai macam permasalahan saat menstruasi yaitu amenorea primer (5,3%), amenorea sekunder (18,4%), dismenorea (33%), oligomenorea (50%), polimenorea (10,5%), Premenstrual Syndrome (PMS) (67%), dan Premenstrual Dysphoric Disorder (3-8%), dimana prevalensi tertinggi terletak pada PMS (Lubis, 2020). Menurut Wiknjosastro (2012) PMS adalah sekumpulan gejala yang merupakan gangguan fisik dan mental yang biasanya terjadi selama beberapa minggu hingga beberapa hari sebelum menstruasi dan hilang setelah menstruasi. Penyebab dari PMS tidak dapat diketahui secara pasti. Terdapat beberapa etiologi berbeda terkait dengan PMS diantaranya fungsi abnormal dari aksis hipotalamus - hipofisis-adrenal (HPA), yang mengarah ke kelainan sekresi hormon adrenal, abnormalitas gizi dan lingkungan (Moghadam, Kourosh, Ali Satar, 2014). Gejala yang sering dirasakan pada saat PMS seperti perut kembung, cemas, sulit tidur, dan sulit berkonsentrasi (Nugroho, 2014). Menurut World Health Organization Kesehatan Dunia (WHO), lebih dari sebagian masyarakat dunia yang berumur 25 tahun keatas tinggal di negara berkembang, dan sekitar 80% tinggal dinegara-negara tersebut. Secara global, lebih dari 40 juta remaja dilaporkan mengalami PMS, dan sekitar 20% dari penderita tersebut mengalami dampak terhadap aktifitas sehari-hari (Saglam dan Orsal,2020). Secara umum angka kejadian PMS sebesar 47,8%. Kejadian PMS ini lebih sering ditemukan pada usia muda (66%-91,8%) (Teshome, Gashaw, Tamirat, 2020). Angka kejadian sindrom premenstruasi di temukan terbanyak di Asia yaitu sebesar 98%. Di Indonesia sendiri angka prevalensi PMS mencapai 85% dari seluruh populasi wanita usia reproduksi yang terdiri dari 60-75% mengalami PMS sedang dan berat (Daiyah, Ahmad,

Eryna, 2021). Data survei epidemiologik menunjukkan bahwa beban sakit karena sindrom premenstruasi cukup besar. Diperkirakan frekuensi gejala premenstruasi cukup tinggi (80-90%), dan kadang-kadang gejala tersebut sangat berat dan mengganggu kegiatan sehari-hari ( Emilia, 2020).

Tanggal Pengajuan : 19/03/2024 11:49:08

Tanggal Acc Judul : 25/03/2024 09:17:47

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,29/04/2024 13:15:07	Assalamualaikum wr.wb Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file bab 1 tentang Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome dengan Perilaku Penanganan PMS pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bawen. Terimakasih	Ryan Nabela Maha Rani
2	Selasa,07/05/2024 14:10:20	Assalamualaikum wr.wb Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file bab 2 Mohon bimbingannya bu	Ryan Nabela Maha Rani
3	Rabu,08/05/2024 09:16:44	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya bu. Izin mengirimkan file revisi bab 1. Mohon bimbingannya bu	Ryan Nabela Maha Rani
4	Senin,13/05/2024 10:03:36	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file revisi bab 2 bu. Mohon untuk bimbingannya	Ryan Nabela Maha Rani
5	Selasa,14/05/2024 10:21:01	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file hasil ujian TOEFL bu	Ryan Nabela Maha Rani

6	Jumat,17/05/2024 08:37:53	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi ibu, mohon maaf mengganggu waktunya bu. Izin mengirimkan file bab 3, mohon untuk bimbingannya bu	Ryan Nabela Maha Rani
7	Senin,20/05/2024 16:50:09	Assalamualaikum wr.wb Selamat sore ibu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file revisi bab 3 bu. Mohon untuk bimbingannya bu	Ryan Nabela Maha Rani
8	Selasa,21/05/2024 09:47:35	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan protokol etik subyek manusia, mohon untuk dikoreksi terlebih dahulu bu. Guna untuk melengkapi persyaratan pengajuan EC bu	Ryan Nabela Maha Rani
9	Selasa,21/05/2024 09:53:42	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file Lembar Pengesahan EC, mohon untuk ditandatangani ibu	Ryan Nabela Maha Rani
10	Senin,27/05/2024 13:21:09	Assalamualaikum wr.wb Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file hasil dari EC. Terimakasih bu	Ryan Nabela Maha Rani
11	Jumat,31/05/2024 07:45:15	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya bu. Izin mengirimkan file kuisisioner yang akan diuji validitas ibu. Terimakasih	Ryan Nabela Maha Rani
12	Senin,24/06/2024 14:41:36	Assalamualaikum wr.wb Selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file kuisisioner yang sudah diuji validitas ibu. Terimakasih	Ryan Nabela Maha Rani
13	Senin,15/07/2024 11:31:41	Assalamualaikum wr.wb Selamat siang bu, izin mengirimkan link bimbingan bab 4	Ryan Nabela Maha Rani

14	Selasa,23/07/2024 11:15:45	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file revisi bab 4 bu. Mohon untuk bimbingannya	Ryan Nabela Maha Rani
15	Senin,29/07/2024 17:22:10	Assalamualaikum wr.wb Selamat sore ibu, mohon maaf mengganggu waktunya. izin mengirimkan file bab 5. Terimakasih bu	Ryan Nabela Maha Rani
16	Selasa,30/07/2024 10:12:00	Assalamualaikum wr.wb Selamat pagi bu, mohon maaf mengganggu waktunya. Izin mengirimkan file hasil turnitin	Ryan Nabela Maha Rani
17	Rabu,31/07/2024 13:42:04	Assalamualaikum wr.wb Selamat siang ibu, izin mengirimkan file skripsi untuk mendaftar sidang	Ryan Nabela Maha Rani

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 31 Juli 2024



Ryan Nabela Maha Rani  
(NIM: 151201002)

Dosen Pembimbing (1)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.  
(NIDN: 0625118001)

Dosen Pembimbing (2)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.  
(NIDN: 0625118001)