



**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA  
PUTRI DI PONDOK PESANTREN AN-NUR UNGARAN**

SKRIPSI

Oleh  
FITRIYANI  
152231009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA  
PUTRI DI PONDOK PESANTREN AN-NUR UNGARAN**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)

Oleh  
FITRIYANI  
152231009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

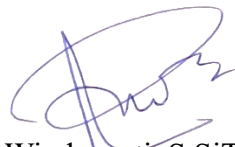
**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA  
PUTRI DI PONDOK PESANTREN AN-NUR UNGARAN**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujukan

Ungaran, 14 Agustus 2024

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0628018401

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Berjudul

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA  
PUTRI DI PONDOK PESANTREN AN-NUR UNGARAN**

Disusun Oleh :

FITRIYANI

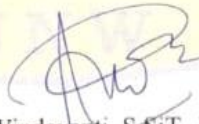
152231009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

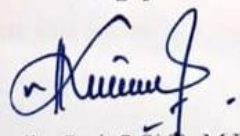
Hari : Selasa

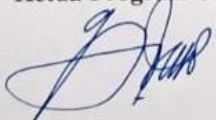
Tanggal : 20 Agustus 2024

**Ketua**

  
Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0628018401

**Penguji 1**

  
Kartika Sari, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0616047901  
**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN.0627048302

**Penguji 2**

  
Ari Andayani, S.SiT., M.Kes  
NIDN.0606048301  
**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya ,

Nama : Fitriyani

NIM : 152231009

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyadari bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul “ **PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAIID PRIMER SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AN-NUR UNGARAN**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing

Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN 0628018401

Yang membuat pernyataan,



Fitriyani  
152231009

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fitriyani

NIM : 152231009

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Primer Sebelum Dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran”**.

Ungaran, Agustus 2024

Yang buat pernyataan



Fitriyani

152231009

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitriyani  
NIM : 152231009  
Tempat/Tanggal lahir : Brebes, 27 Maret 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Desa Randusari Rt. 01 Rw. 02, Kecamatan  
Losari, Kabupaten Brebes, Jawa Tengah  
Handphone : 0895703541088  
Email : [fitryani0327@gmail.com](mailto:fitryani0327@gmail.com)  
Pembimbing 1 : Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
Handphone : 0856-2769-688  
Riwayat pendidikan :

1. SDN Randusari 03 (2014)
2. SMP N 01 Losari (2017)
3. SMA N 01 Tanjung (2020)
4. Universitas Bhamada Slawi (2023)

Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S I Kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
Fitriyani, Hapsari Windayanti  
152231009

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI HAID PRIMER SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AN-NUR UNGARAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri haid primer adalah nyeri yang terjadi pada saat menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Nyeri haid disertai dengan sakit kepala, mual, sembelit, bahkan muntah. Dismenorea dapat diatasi dengan dua cara yaitu secara farmakologi dan nonfarmakologi. Metode nonfarmakologi dapat diatasi dengan aromaterapi lavender. Berdasarkan hasil wawancara langsung pada 28 remaja putri di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran yang mengalami nyeri haid primer terdapat 11 remaja putri mengalami nyeri haid sedang dan 8 remaja putri mengalami nyeri haid ringan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui intensitas nyeri haid primer sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri.

**Metode :** jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Desain penelitian *Quasy-eksperiment* dengan rancangan *The One Group Pretest Posttest*. Populasi dari penelitian ini adalah 28 remaja putri yang sudah menstruasi, dengan jumlah sampel 17 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi skala *Numeric Rating Scale (NRS)*.

**Hasil :** hasil penelitian rata-rata sebelum diberikan aromaterapi lavender 2,82. Sedangkan rata-rata setelah diberikan aromaterapi lavender 1,12. Berdasarkan hasil analisis statistik didapatkan nilai  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa 0,000 lebih kecil dari 0,05 yaitu  $H_0$  diterima. Sehingga ada perbedaan intensitas nyeri haid primer sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran.

**Kesimpulan :** Ada perbedaan intensitas nyeri haid primer sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran.

**Saran :** Diharapkan bagi remaja putri dapat mengaplikasikan aromaterapi lavender sebagai terapi nonfarmakologi untuk mengatasi nyeri haid primer.

**Kata kunci :** Aromaterapi Lavender, Nyeri Haid Primer, Remaja Putri

**Kepustakaan :** (2010-2024)



Ngudi Waluyo University  
Undergraduated Midwifery Study Program, Faculty of Health Transfer  
Thesis  
Fitriyani, Hapsari Windayanti  
152231009

**DIFFERENCES IN THE INTENSITY OF PRIMARY MENSTRUAL PAIN BEFORE AND AFTER BEING GIVEN LAVENDER AROMATHERAPY TO ADOLESCENT GIRLS IN AN-NUR UNGARAN BOARDING SCHOOL**

**ABSTRACT**

**Background:** Primary menstrual pain is pain that occurs during menstruation that can interfere with daily activities. Menstrual pain is accompanied by headaches, nausea, constipation, and even vomiting. Dysmenorrhea can be treated in two ways, namely pharmacology and nonpharmacology. Nonpharmacological methods can be overcome with lavender aromatherapy. Based on the results of direct interviews with 28 adolescent girls at An-Nur Ungaran Islamic Boarding School who experienced primary menstrual pain, 11 adolescent girls experienced moderate menstrual pain and 8 adolescent girls experienced mild menstrual pain. The purpose of this study was to determine the intensity of primary menstrual pain before and after being given lavender aromatherapy in adolescent girls.

**Method:** this type of research is quantitative research. *Quasy-experiment* research design with *The One Group Pretest Posttest* design. The population of this study were 28 adolescent girls who had menstruated, with a sample size of 17 people. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a *Numeric Rating Scale (NRS)* observation sheet.

**Results:** the average research results before being given lavender aromatherapy 2.82. While the average after being given lavender aromatherapy is 1.12. Based on the results of statistical analysis, the  $p$ -value is  $0.000 < 0.05$ . This shows that 0.000 is smaller than 0.05, namely  $H_0$  is accepted. So that there is a difference in the intensity of primary menstrual pain before and after being given lavender aromatherapy to adolescent girls at An-Nur Ungaran Islamic Boarding School.

**Conclusion:** There is a difference in the intensity of primary menstrual pain before and after being given lavender aromatherapy to adolescent girls at An-Nur Ungaran Islamic Boarding School.

**Suggestion:** It is expected that young women can apply lavender aromatherapy as a non-pharmacological therapy to treat primary menstrual pain.

**Keywords:** Lavender Aromatherapy, Primary Menstrual Pain, Adolescent Girls

**Literature:** (2010-2024)

## PRAKATA

Puji syukur penulis kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **”Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Primer Sebelum Dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro,M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,M.kep,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SIT,M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua orang tua saya yang tercinta bapak Umaryo dan Ibu Karni yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spritual yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa serta support kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini
8. Kepada sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu terimakasih sudah selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, menghibur, serta selalu meyakinkan penulis.
9. Kepada rekan- rekan seperjuangan saya program studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Terakhir untuk diri saya sendiri Fitriyani terimakasih atas segala kerja keras, usaha serta semangatnya dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah berada di titik ini, titik dimana semua orang tidak mungkin merasakannya, tetapi saya membuktikannya bahwa saya bisa dititik sekarang ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran,        Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	4
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	5
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	7
ABSTRAK .....	8
ABSTRACT.....	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI .....	12
DAFTAR BAGAN.....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN .....	16
BAB I _PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Teknik pengambilan sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Variabel penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Pengolahan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Analisa data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR OBSERVASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	39
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1	karakteristik responden berdasarkan umur .....	53
Tabel 4.2	frekuensi intensitas nyeri haid primer sebelum diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran .....	53
Tabel 4.3	frekuensi intensitas nyeri haid primer setelah diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran .....	54
Tabel 4.4	uji normalitas data intensitas nyeri haid primer pada remaja putri sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender. ....	54
Tabel 4.5	perbedaan intensitas nyeri had primer sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender pada remaja putri di Pondok Pesantren An-Nur Ungaran .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 . Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Etichal Clereance
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Izin
- Lampiran 4. SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Lembar Pretest
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Lembar Posttest
- Lampiran 9 . Logbook/Daftar Responden
- Lampiran 9. Data Mentah
- Lampiran 10. Olah Data SPSS
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan