



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152231009

Nama Mahasiswa : Fitriyani

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Hapsari Windayanti, S.Si.T.

Dosen Pembimbing (2) : Hapsari Windayanti, S.Si.T.

Judul Ta/Skripsi : Efektivitas Relaksasi Dengan Pemberian Aromaterapi Terhadap Nyeri Dismenorhea Pada Remaja

Abstrak : Remaja adalah salah satu fase dalam siklus kehidupan manusia dan merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Pada masa remaja terjadi pertumbuhan yang pesat, yang ditandai dengan perubahan fisik, psikis serta perkembangan organ-organ reproduksi yang disebut dengan masa pubertas, masa pubertas ini ditandai dengan terjadinya menstruasi pada remaja putri (Farahdhila, dkk 2021). Menurut WHO, remaja ialah penduduk rentang yang berusia 10-19 tahun, sedangkan peraturan kesehatan kementerian RI nomor 25 tahun 2014, menyebutkan bahwa remaja adalah penduduk rentang usia 10-18 tahun serta menurut badan kependudukan dan keluarga berencana (BKKBN), usia rentang remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah (Saputro, 2017). Jumlah remaja putri di Indonesia terutama pada provinsi jawa Tengah usia 10-18 tahun sebanyak 1338.868, usia 15-19 tahun sebanyak 1.350.244, dan usia 20-24 tahun sebanyak 1.368.657 remaja putri (Badan Pusat Statistik, 2022).

Dismenorhea ialah nyeri yang terjadi pada saat menjelang menstruasi, saat menstruasi bahkan bisa terjadi setelah menstruasi yang ditandai dengan nyeri perut bagian bawah. Dismenorhe juga dapat menjadi gangguan menstruasi yang paling umum pada Perempuan sehingga dapat menganggu aktivitas sehari-hari (Azullfa, 2019). Dismenoerhea terjadi karena adanya kontraksi dari endometrium yang meluruh pada otot rahim atau uterus. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) tahun 2017 didapatkan kejadian dismenorhea sebesar 1.769.425 jiwa (90%) Wanita mengalami dismenorhea (Lestrari, dkk 2018). Berbagai upaya dilakukan untuk mengurangi nyeri dismenorhea tetutama dengan pengobatan farmakologi seperti penggunaan ibu profen, tetapi Sebagian Perempuan juga melakukan pengobatan dengan non farmakolgi seperti kompres hangat, yoga, dan aromatherapy. Aromaterapi ialah salah satu Teknik pengobatan yang menggunakan bau-bauan yang berasal dari minyak atau lilin esensial. Relaksasi dengan menghirup aromaterapi dapat menyebabkan sistem kerja otot menjadi rileks sehingga dapat menurunkan nyeri dismenorhea (Fernindi dkk, 2021).

Tanggal Pengajuan : 05/04/2024 14:27:42

Tanggal Acc Judul : 06/04/2024 05:55:04

Tanggal Selesai Proposal : 31/07/2024 08:43:35

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,13/05/2024 09:41:19	<p>Assalamualaikum wr wb. Mohon maaf mengganggu waktunya. Saya Fitriyani S1 Kebidanan Transfer Reguler</p> <p>Izin konsultasi bab 1 ibu, dengan judul "Efektivitas Aromaterapi Terhadap Penurunan Nyeri Dismenoreia"</p> <p>Terimakasih Wassalamualaikum wr wb</p>	Fitriyani
2	Senin,13/05/2024 17:56:09	<p>nama prodi : program studi kebidanan program sarjana.</p> <p>nama fak : fakultas kesehatan tahun : 2024.</p> <p>judul : perbedaan intensitas nyeri haid sebelum dan setelah diberikan aromaterapi...di...</p> <p>di latar belakang : cantumkan seberapa penting penelitian ini diambil, nilai kebaruan dr penelitian ini, apa istimewanya aromaterapi ini untuk nyerihaid, bgmn prosesnya bs mengurangi nyeri haid, knp pakai inhalsi.</p> <p>jangan menyebutkan merk dagang, bgmn mereka paham ttg penanganan nyeri haid, sdh kah tahu ttg aromaterapi.</p> <p>rumusan masalah : adakah perbedaan intensitas nyeri haid sebelum dan setelah diberikan aromaterapi...di....</p> <p>tujuan umum dan khusus serta manfaat silakan diperbaiki menyesuaikan judul tsb</p>	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
3	Selasa,21/05/2024 08:02:57	<p>Assalamualaikum wr wb Mohon maaf mengganggu waktunya</p> <p>Izin konsul revisi bab 1 ibu</p>	Fitriyani

4	Rabu,22/05/2024 11:34:38	Perbaiki bab 1 : studi pendahuluan. Sop : jenis aromaterapi lavender, jenis tisu. Dilanjutkan bab 2.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
5	Selasa,18/06/2024 08:01:46	Assalamualaikum wr wb Mohon maaf menganggu waktunya Izin mengirimkan bab 2 ibu Terimakasih Wassalamualaikum wr wb	Fitriyani
6	Selasa,18/06/2024 13:57:50	isinya hanya bab 1 saja , dan di bab 1 dilengkapi lokasi penelitian pada tujuan umum maupun tujuan khusus nya	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
7	Selasa,18/06/2024 15:22:20	assalamualaikum wr wb mohon maaf menganggu waktunya ibu izin mengirimkan bab 2	Fitriyani
8	Rabu,19/06/2024 09:18:10	BAB 2 : kerangka teori nya untuk sumber referensi semua dicantumkan untuk menyusun kerangka teori. hipotesis : lokasi di cantumkan. silakan diperbaiki dan bimbingan luring.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
9	Rabu,19/06/2024 09:23:02	Nggih baik ibu terimakasih	-
10	Jumat,21/06/2024 08:20:30	Assalamualaikum wr wb Mohon maaf menganggu waktunya ibu. Saya Fitriyani Mahasiswa Kebidanan Transfer Reguler semester 8 (kelas A). Izin mengirimkan bab 2 Terimakasih Wassalamualaikum wr wb.	Fitriyani
11	Senin,24/06/2024 10:33:21	diperbaiki sesuai masukan : SOP, kerangka teori dan susun bab 3	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
12	Jumat,21/06/2024 08:22:57	Assalamualaikum wr wb Mohon maaf menganggu waktunya ibu. Saya Fitriyani Mahasiswa Kebidanan Transfer Reguler semester 8 (kelas A). Izin mengirimkan bab 2 ibu Terimakasih Wassalamualaikum wr wb.	Fitriyani

13	Senin,24/06/2024 10:32:54	diperbaiki sesuai masukan : SOP, kerangka teori dan susun bab 3	Hapsari Widayanti, S.Si.T.
14	Senin,24/06/2024 11:50:38	Baik ibu terimakasih	-
15	Rabu,26/06/2024 09:39:13	assalamualaikum wr wb mohon maaf menganggu waktunya ibu saya Fitriyani Mahasiswa kebidanan semester 8 , izin mengirimkan BAB II dan III terimakasih wassalamualaikum wr wb	Fitriyani
16	Jumat,28/06/2024 04:38:14	diperbaiki populasi, sampel, langkah penelitian sesuai masukan saat bimbingan	Hapsari Widayanti, S.Si.T.
17	Senin,01/07/2024 10:11:53	Assalamualaikum wr wb Mohon maaf menganggu waktunya ibu Saya fitriyani mahasiswa s1 kebidanan transfer reguler Izin mengirimkan Bab III Terimakasih Wassalamualaikum wr wb	Fitriyani
18	Senin,01/07/2024 11:04:36	perbaiki bab 3 yg sudah diberikan masukan saat bimbingan. waktu, metode : quasy atau pre, populasi, sampel, data primer, sekunder, rehnik pengumpulan data. DO.	Hapsari Widayanti, S.Si.T.
19	Kamis,04/07/2024 08:30:35	Assalamualaikum wr wb Mohon maaf menganggu waktunya Saya Fitriyani mahasiswa kebidanan program sarjana Izin mengirimkan file bab 3 ibu	Fitriyani
20	Kamis,04/07/2024 09:11:33	dicek kembali, dilengkapi untuk proses EC	Hapsari Widayanti, S.Si.T.
21	Kamis,04/07/2024 20:46:36	baik ibu terimakasih	-

#### BIMBINGAN TA/SKRIPSI

Rabu,14/08/2024 10:05:57	Assalamualaikum wr wb Mohon maaf mengganggu waktunya ibu Saya Fitriyani mahasiswa kebidanan semester 8 Izin mengirimkan file skripsi	Fitriyani
Rabu,14/08/2024 14:33:42	abstrak sdh oke. silakan uji turnitin	Hapsari Widayanti, S.Si.T.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 22 Agustus 2024

Fitriyani  
(NIM: 152231009 )

Dosen Pembimbing (1)

Hapsari Windayanti, S.Si.T.  
( NIDN: 0628018401 )

Dosen Pembimbing (2)

Hapsari Windayanti, S.Si.T.  
( NIDN: 0628018401 )