



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERKEMBANGAN  
BALITA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI DESA GOGIK**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ALFINA DAMAYANTI**

**NIM : 152231008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**




**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERKEMBANGAN  
BALITA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI DESA GOGIK**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :  
ALFINA DAMAYANTI  
NIM.152231008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN****PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERKEMBANGAN  
BALITA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI DESA GOGIK****Disusun Oleh :****ALFINA DAMAYANTI****NIM. 152231008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 02 Agustus 2024

Pembimbing



**Vistra Vektisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 063010872**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI DESA GOGIK**

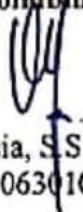
Disusun oleh :  
**ALFINA DAMAYANTI**  
NIM. 152231008

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 9 Agustus 2024

**Tim Penguji**  
**Ketua/Pembimbing Utama**

  
Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 063010872

**Penguji 1**



Risma Aliviani Putri, S. Si.T., MPH  
NIDN. 0604068803

**Penguji 2**



Masrurroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriani, S, Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alfina Damayanti  
NIM : 152231008  
Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perkembangan Balita Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Balita Di Desa Gogik”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing

Vistra Vektisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 063010872

Semarang, 02 Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan,

Alfina Damayanti  
152231008

**KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Alfina Damayanti

NIM : 152231008

Program StudiFakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perkembangan Balita Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Balita Di Desa Gogik”.

Ungaran, 02 Agustus 2024

Yang buat pernyataan



Alfina Damayanti

152231008

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Alfina Damayanti  
NIM : 152231008  
Agama : Islam  
Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 29 September 2001  
Alamat : Desa Banjarharjo, RT/RW 012/003, Kec. Banjarharjo,  
Kab. Brebes, Prov Jawa Tengah.  
No Telpon : 083835374508  
E-mail : alfinadamayanti290901@gmail.com  
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo  
Angkatan : 2023

**Riwayat Pendidikan**

1. SDN Banjarharjo 03 (2014)
2. MTS NU Putri 3 Buntet pesantren cirebon (2017)
3. SMAN 1 Banjarharjo (2020)
4. Universitas Bhakti Mandala Husada Slawi (2023)

Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2024  
Alfina Damayanti  
152231008

## **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PERKEMBANGAN BALITA DI DESA GOGIK**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan anak yaitu pengetahuan ibu, gizi, budaya, status sosial ekonomi, lingkungan, stimulasi, dan latihan fisik. Pengetahuan ibu merupakan salah satu faktor yang terpenting dan berpengaruh pada perkembangan anak. Salah satu yang menyebabkan rendahnya pengetahuan ibu dalam perkembangan balita di Kelurahan Gogik kurangnya pengetahuan atau informasi disebabkan pemberian Pendidikan Kesehatan tentang perkembangan balita masih dalam bentuk penyuluhan dengan metode ceramah dan leaflet. Sehingga perlunya pemberian informasi dengan media yang lebih menarik seperti dengan media video karena media ini sangat praktis dan efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang perkembangan balita.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang perkembangan balita dengan media video terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang perkembangan balita

**Metode Penelitian** : Penelitian ini merupakan Desain Penelitian *quasi eksperimental*. Dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 270 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *Purposive Sampling*. Sampel berjumlah 20 responden ibu yang mempunyai anak balita. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, uji analisis menggunakan uji *pariet t test* dengan  $p < a 0,05$ .

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pretest 15.45 dan posttest 21.25 dan dengan nilai p-value sebesar  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak, artinya ada pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang perkembangan balita dengan media Video terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang perkembangan balita di Kelurahan Gogik

**Simpulan** : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang perkembangan balita dengan media video terhadap pengetahuan ibu tentang perkembangan balita di Desa Gogik

**Kata Kunci** : Pendidikan Kesehatan, Video, Perkembangan Balita.



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, Juli 2024  
Alfina Damayanti  
152231008

## **THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON TODDLER DEVELOPMENT WITH VIDEO MEDIA ON MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT TODDLER DEVELOPMENT IN GOGIK VILLAGE**

### **ABSTRACT**

**Background:** Factors that influence child development include maternal knowledge, nutrition, culture, socioeconomic status, environment, stimulation, and physical exercise. Maternal knowledge is one of the most important factors and influences child development. One of the causes of low maternal knowledge in the development of toddlers in Gogik Village is a lack of knowledge or information due to the provision of health education about the development of toddlers still in the form of counselling with lecture methods and leaflets. So the need to provide information with more interesting media such as video media because this media is very practical and effective to increase maternal knowledge about the development of toddlers.

**Research Purposes:** To determine the effect of Health Education on the development of toddlers with video media on the level of maternal knowledge about the development of toddlers

**Research Method:** This research is a quasi-experimental research design. With a one group pretest-posttest approach. The population in this study were 270 respondents, the sampling technique used purposive sampling technique. The sample amounted to 20 respondents of mothers who had children under five. Data collection tools using questionnaires, test analysis using the pariet t test with  $p < 0.05$ .

**Results:** The results showed an average pretest of 15.45 and posttest of 21.25 and with a p-value of  $0.000 < 0.05$ ,  $H_0$  was rejected, meaning that there was an effect of health education on the development of toddlers with video media on the level of knowledge of mothers about the development of toddlers in Gogik Village.

**Conclusion:** There is an influence of health education about long-term contraceptive methods using video media on the level of knowledge of suburban-aged women in Candirejo Village.

Keywords: Health Education, Videos, Toddler Development.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perkembangan Balita Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan Balita Di Desa Gogik” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepada cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Tarjono. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan, do'a, pengorbanan, serta kasih sayang hingga penulis mampu menyelesaikan studinya
7. Kepada pintu surgaku, Ibunda Tasliah wanita hebat yang telah melahirkan penulis, terimakasih atas limpahan do'a yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan juga motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya

8. Kepada Rizkiana Yulianti, Risa Khalisah, Rika Yunita Ernanda selaku sahabat saya yang telah membantu serta memberikan motivasi dalam proses pengerjaan penelitian ini
9. Tia Natasya S. Farm, Karunia Pratiwi, Dian Ayu Tias Pradani selaku sahabat penulis yang senantiasa meluangkan waktu untuk menghibur dan mendengarkan keluh kesah penulis selama ini
10. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler Trasfer yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
11. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Terakhir untuk saya sendiri Alfina Damayanti atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPU LUAR .....	1
SAMPU DALAM .....	2
HALAMAN PERSETUJUAN .....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK .....	8
ABSTRACT .....	9
KATA PENGANTAR .....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR BAGAN .....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Oprasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	32
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	33

### DAFTAR TABEL

Table 3.1 Pretest-Posttest .....	34
Tabel 3.2 Definisi Oprasinal.....	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan ibu tentang perkembangan balita	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden Tentang Pengetahuan Perkembangan Balita Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Di Kelurahan Gogik .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Perkembangan Balita Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Di Kelurahan Gogik.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Tentang Pengetahuan Perkembangan Balita Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Di Kelurahan Gogik .....	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Perkembangan Balita Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Di Kelurahan Gogik .....	58
Tabel 4.6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan media video terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang perkembangan balita di Desa Gogik 66	

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuan .....	76
Lampiran 2 Etchical Clearance .....	77
Lampiran 3 Uji validitas.....	78
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data .....	79
Lampiran 5 Hasil Turnitin Dan Plagiarisme .....	80
Lampiran 6 TOFEL.....	81
Lampiran 8 Permohonan Responden .....	82
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	83
Lampiran 10 SAP .....	84
Lampiran 11 Kuesioner.....	90
Lampiran 11 Data Tabulasi.....	95
Lampiran 12 Hasil Penelitian.....	96