

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap sampel dalam penelitian ini kepada ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 40 responden dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu mempunyai pengetahuan kurang yaitu sebanyak 18 orang ibu (45,0%).
2. Dari 40 orang ibu dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu bekerja yaitu sebanyak 24 orang ibu (66,7%).
3. Dari 40 responden dapat diketahui bahwa masih banyak ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 25 orang ibu (62,5%).
4. Ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur dengan, dimana hasil uji *Chi Square* di peroleh dengan $p\ value = 0,001 < \alpha (0,05)$.
5. Ada hubungan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur dimana hasil uji *Chi Square* di peroleh dengan $p\ value = 0,003 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan ibu yang memiliki bayi untuk tetap memberikan ASI secara Eksklusif karena ASI dapat membantu pertumbuhan anak.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat terutama para ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan seperti mengikuti promosi kesehatan atau sosialisasi yang diadakan pihak instansi atau petugas kesehatan.

3. Bagi Instansi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam memberikan informasi tentang pemberian ASI eksklusif dan bagi pihak puskesmas agar dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan dan dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan dalam meningkatkan kinerja memberikan konseling.

4. Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan sumber informasi untuk menambah pengetahuan mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo khususnya jurusan Kebidanan tentang hubungan pengetahuan dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang telah diperoleh dalam perkuliahan, sehingga penelitian hubungan pengetahuan dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur dapat menjadi pengalaman berharga, menambah wawasan baru yang dapat diterapkan dalam kehidupan di masyarakat serta dapat menjadi referensi dan bahan masukan

bagi peneliti selanjutnya dan mengembangkan penelitian ini lebih baik dengan menggunakan variabel-variabel lain.